



Föreningen Lund

**HjärtLung**

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**2019**

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2019

## Föreningen HjärtLung i Lund med omnejd

### Styrelsens sammansättning

Ordförande	Björn Carlqvist
Kassör	Lennart Illestam
Sekreterare	Lennart Illestam
Ledamot	Eric Andersson
-"-	Lennart Ekdahl
-"-	Eva Sjödahl
-"-	Gunnar Forsberg tom febr
Ersättare	Katarina Thelin
-"-	Eva Norrman
-"-	Tommy Östbring
-"-	Lennart Hansson

### Funktionärer och cirkelledare

Revisor	Lars Sjödahl
-"-	Elvir Håkansson
Revisorsersättare	Vakant
Valberedning	Maj-Britt Hellström och Eva Norrman
HLR Huvudinstruktör	Eric Andersson
HLR-instruktörer	Björn Carlqvist, Gunnar Forsberg, Tommy Östbring, Lars Sjödahl
Expedition	Styrelsen
Programkommitté	Styrelsen gemensamt
Kontaktperson ABF	Björn Carlqvist
Gymnastikledare	Sven Nilsson, Eric Andersson, Pia Jönsson
Gymnastikkontakt	Gun Håkansson
Sittgymnastikledare	Marina Rothe och Eva Norrman
Lokalvårdare	Britt Söndergaard och Lars Sjödahl
Lotteriansvarig	Gun Håkansson
Cirkelledare - stress	Björn Carlqvist
-"- - akvarellmålning	Brita Ekström
-"- - handarb.grupp	Maj-Britt Hellström
-"- - vinprovning	Eva och Lars Sjödahl
-"- - canasta	Eva Sjödahl
-"- - skånska ord o dialekter	Eva Norrman
-"- - datorkunskap	Lennart Illestam
-"- - andningsyoga	Eric Andersson och Lennart Ekdahl
Ledare i samtal lunga	Lennart Ekdahl
EVO-ombud	Katarina Thelin

## Medlemsantal:

Den 31 december 2019 hade föreningen 164 medlemmar fördelade enligt tabell nedan

Åldersintervall	Kvinnor	Män	Tot antal
– 55 år	2	5	7
56 – 65	9	3	12
66 – 75	39	23	62
76 – 90	44	31	75
91 – 104*	4	3	7
<b>Summa</b>	<b>98</b>	<b>66</b>	<b>164</b>
Medelålder	76	74	75

\*varav en kvinna 104 år

Under året avslutade 17 st sitt medlemskap (9 utträde, 8 avlidna). Samtidigt tillkom 26 st nya medlemmar.

## Medlemsavgift

Medlemsavgift: 250:-/år.

## Sammanträde och årsmöte

Årsmöte hölls den 26 februari i föreningslokalen.

Föreningen har haft 13 protokollförda styrelsemöten och 9 månadsmöten, 6 dagaktiviteter/studiebesök, 1 utfärd samt 2 introduktionsträffar med nya medlemmar.

## Representation och medverkan i andra organisationer

Björn Carlqvist, Eric Andersson och Lennart Hansson deltog i Länsföreningens ordförande-konferenser/-dialoger.

Eric Andersson och Lars Sjödahl var föreningens representanter på Länsföreningen Skånes årsmöte.

Björn Carlqvist är ordförande i Länsföreningen Skånes styrelse och Lennart Ekdahl ersättare i Länsföreningens styrelse.

Björn Carlqvist är ordinarie ledamot i HSO Skånes styrelse och har deltagit i deras ordförandedialoger samt övriga träffar.

Björn Carlqvist deltog som länets representant på HSO/Skånes årsmöte samt på Riksförbundets länsordförandekonferens.

Björn Carlqvist representerade Skåne vid Riksförbundets kongress 27-29 maj och valdes då in som ersättare i dess valberedning.

Björn deltog i ABF/Skånes årsmöte

## Utbildning, konferenser och annan medverkan.

Katarina Thelin och Björn Carlqvist har lämnat vår- och höstprogram samt INFO-blad på SUS:s samtliga hjärt- och lungavdelning och mottagningar.

Under våren har vi också vid ett par tillfällen (Björn, Katarina, Lennart E, Eric) visat upp vår förening och (HLR) HjärtLungRäddning i entréhallen på SUS/Lund. Vi möts vid dessa tillfällen av ett mycket positivt gensvar från de besökande.

Riksförbundet och länsföreningen har under året arbetat för att våra vårdcentraler ska börja använda Riksförbundets utbildningsmaterial "Aktiv med KOL". Från vår förening har Katarina Thelin, Lennart Ekdahl, Björn Carlqvist och Eric Andersson deltagit. Eric och Björn besökte Lödde vårdcentral och deltog i deras utbildning "Aktiv med KOL". Björn och Katarina deltog i motsvarande utbildning på Capio i Lund.

Björn och Eric medverkade vid en träff med läkare från SUS/Internmedicin som arbetar fram patientinformations material.

Björn, Eric och Lennart Hansson deltog i en planeringsträff rörande kommande konferens om hjärtflimmer under våren 2020.

Vid HLR-rådets nätverksträff i Malmö deltog Eric, Tommy och Lars S

Den 17-18 maj deltog Björn, Eric, Tommy Ö, Pia Jönsson, Lennart H i Länsföreningen konferens i Höllviken.

Björn, Eric, Lennart H och Lennart Ekdahl deltog 25-26 oktober på en Framtidskonferens anordnad av Länsföreningen.

Flera av våra medlemmar deltog i en Ambulansstudie av ambulanssjuksköterskestuderande.

Lennart Hansson medverkade i en grupp från HSO/Skånes medlemsföreningar och SUS rörande Patientens resa i vården (Boss fight)

Eric o Björn träffade personal från kranskärlsmottagningen SUS/Lund

Veteranpoolen presenterade sin kommande verksamhet i Lund.

Björn deltog i en patientworkshop anordnad av Region Skåne/SUS.

Björn ingår i en grupp som träffar Patientforum/PiL och diskuterar kommande konferenser anordnade av PiL.

Björn och Katarina har deltagit i Hjärtskolan på SUS

Riksföreningen Lungfibros anordnade en träff i våra lokaler för medlemmar från södra Sverige.

Björn och Eric deltog.

Som nyvald ledamot i Riksförbundet HjärtLungs valberedning deltog Björn i valberedningens möten.

Brandskyddet har setts över och maxantalet personer i lokalen har fastställts till 50 st. Nya brandsläckare har anskaffats.

### **Hjärt- och lungräddning**

Under året har vi utbildat 73 personer (42 nyutbildade och 31 repetitionsutbildade) i hjärt- och Lungräddning inkl hantering av hjärtstartare. Förutom våra egna medlemmar har vi utbildat personer från olika företag, organisationer och bostadsrättsföreningar. Våra utbildare är Eric Andersson (huvudinstruktör) och instruktörerna Björn Carlqvist, Gunnar Forsberg, Tommy Östbring och Lars Sjäodahl. Under året har Eric som huvudinstruktör genomfört kvalitetsuppföljning av våra instruktörer. Eric har också utbildat Lars Sjäodahl till ny instruktör.

### **Hjärt- och lungskolan**

En viktig del av vår verksamhet är att vi skall ge hjälp och stöd i att ändra sin livsstil som en följd av sjukdomen. Detta sker i föreningens HJÄRT- OCH LUNGSKOLA där den drabbade kan delta i föreningens aktiviteter. Även anhöriga är välkomna till oss. Det är vår förhoppning att så många som möjligt skall bli hjälpta till ett friskare liv.

Inom Hjärt- och lungskolan har föreningen haft följande verksamhet:

Gymnastiken har pågått i Svaneskolans gymnastiksal varje torsdag under vår- och höst. 12 medlemmar deltog under våren och 13 under hösten. Ledare Sven Nilsson, Pia Jönsson och Eric Andersson.

I vår egen lokal har Marina Rothe och Eva Norrman lett sittgympa varje tisdag under vår- och hösttermin. 14 personer har deltagit.

Andningsyogan under ledning av Lennart Ekdahl och Eric Andersson har fortsatt under året, Kursen i vår förening har under året lockat allt fler deltagare totalt 13 st som träffats vid 26 tillfällen.

### **Riksförbundet HjärtLungs kongress 27-29 maj**

Byte av juridiskt namn beslutades under kongressen och numera heter vi Riksförbundet HjärtLung både som tilltalsnamn och som juridiskt namn. Detta gäller även läns- och lokalföreningarna som måste ta denna punkten på sina årsmöten och sedan anmäla det till skatteverket. Även enhetlig medlemsavgift för alla lokalföreningar togs och det gäller från 2021.

Ett flertal motioner behandlades också på kongressen, totalt 24 st varav 11 från Skåne. Två av dessa från vår förening; vårt förslag att EVO ska uttydas EgenVårdsOmbud fick bifall samt vårt förslag att Tandvård ska betraktas som en del av hälso- och sjukvårdens högkostnadsskydd och där kongressen beslutade att frågan om tandvården läggs in i det samhällspolitiska programmet och att belysa sambandet mellan tandhälsa och hjärtsjukdomar.

### **Föredrag, information och underhållning under året.**

En av vår förenings viktiga uppgifter är att skapa gemenskap och trygghet i form av förenings-möten med intressanta föreläsningar, underhållning som musikkvällar, utflykter, akvarell-målning, handarbete, studiecirklar, vinprovning m.m.

### **Våren 2019:**

Till Upptaktsmötet den 22 januari informerade vi om vad som kommer att hända under första halvåret 2019. Beatrice Westesson med kollega från Apoteket Kronan på Gunnesbo informerade om apoteksverksamheten samt om sin service att sitta ner i lugn och ro och prata igenom sina mediciner och om utbytesmedicin.

Den 29 januari anordnade vi en Introduktionsafton för nya medlemmar och informerade om föreningens verksamhet samt bjöd på kaffe och macka.

Vi anordnade tillsammans med SeniorNet ett Internetcafé den 12 februari där vi erbjöd våra medlemmar att få hjälp med sina bärbara datorer, surfplattor eller smarta telefoner. Vi fikade och pratade om hur man använder sin mobil.

Vårt Årsmötet ägde rum den 26 februari i föreningslokalen. Efter årsmötesförhandlingarna bjöd vi på kaffe och macka. Tillfälle gavs och togs då för samvaro och samtal.

Hjärtföreläsningen den 19 mars av överläkare Erik Ljungström behandlade nya behandlingsmetoder vid förmaksflimmer och också med avseende på hans specialitet inom Arytmier och särskilt ablationsbehandling.

Den 2 april träffades vi på Krafts torg utanför Historiska museet i Lund. Vi fick en guidad visning av det nyrenoverade Historiska museet, Skånes största museum för arkeologiska fynd, mynt och kyrklig konst.

Under månadsmötet den 23 april fick vi en engagerande föreläsning av David Sparv chefsjuksköterska på SUS som berättar om sitt arbete som chefsjuksköterska på SUS och med särskild inriktning på sitt arbete med personcentrerad vård.

Den 14 maj hade vi vår årliga utfärd. Se mer under rubriken Utfärd.

Vi avslutade våren den 28 maj med en träff i lokalen och vi informerade och diskuterade det preliminära höstprogrammet. Lasse Lundkvist underhöll oss med kända melodier.

Sommaren inleddes med ett besök på Statarmuseet vid Torups slott den 4 juni. Vi fick en guidad tur i museet och med berättelser om statarlivet.

## **Hösten 2019:**

Upptaktsmöte 20 augusti. Vi startar höstens aktiviteter och informerar om vad som kommer att hända under andra halvåret 2019. Simon Ahlström som skulle underhålla oss blev tyvärr akut sjuk så vi planerar in hans medverkan till någon gång under 2020.

Den 3 september följde vi upp vårens besök på Historiska museet med en guidad visning av de arkeologiska utgrävningarna i Uppåkra.

Den 10 september anordnade vi en Introduktionsafton för nya medlemmar och informerade om föreningens verksamhet samt bjöd på kaffe och macka.

Den 17 september hade vi besök av Seniorshopen som visade de allra senaste kläderna för kvinnor och män. Några av våra egna medlemmar agerade som mannekänger.

Den 1 oktober besökte vi Tirups Örtagård där vi också fick en guidad tur kring dess historia och växter.

Den 15 oktober besökte David Larsson enhetsansvarig läkare på akutmottagningen i Lund vår förening och berättade om arbetet på en akutmottagning och då särskilt med tanke på patienter som kommer med bröstsmärta och också de som fått hjärtstopp.

Dagaktivitet – Studiebesök ambulans den 29 oktober. Med David Larssons föreläsning i minne besökte vi ambulansstationen i Lund som drivs av Samariten Ambulans AB. Tre ambulansgrupper som bemannar var sin ambulans berättade om sitt arbete och visade oss ambulanserna och vad de innehöll. Vi fick också uppleva 2 stycken larm under vårt besök.

Föreningsmötet den 12 november ägnades åt polisens arbete i Lund. Joakim Nyberg från Lundapolisen gav oss den senaste informationen om lag och ordning i Lund och vad vi ska tänka på.

Vår traditionella julfest ägde rum den 3 december. Vi åt jultallrik, risgrynsgröt med saftsås, öl el. vatten, kaffe o kaka. Underhållning gavs av Linda Lundqvist. Vår egen lokal blev något för liten, vilket innebar att vi fick möjlighet att hyra grannhusets samlingslokal.

## **Utfärd**

Vi startade kl 08.00 och åkte med vår reseledare Annika i Bergkvaras bekväma buss.

Vi inledde på Glashyttans Orangeri där vi serverades gott förmiddagskaffe med smörgås, hemlagad från grunden med råvaror från lokala leverantörer och producenter. Här arbetar man också med återvunnet glas som blir till bl a unika glas, kannor och karaffer. Färden gick vidare till Onslunda och Borstakongen där vi fick lära oss att tillverka borstar och i butiken kunde vi bo(rs)tanisera bland mängder av olika borstar, dammvippor och otaliga varianter som vi inte visste fanns! Nästa besök blev vallfartskyrkan i St Olof. Vår lokalguide berättade om kyrkan och namnet. Vi avnjöt lunch på en vingård där det odlades druvor och äpplen som förädlas till vin och cider. Ägarna berättade för oss om gården och dess produkter. Strax söder om Kivik besökte vi Musteributiken som erbjuder must, cider, sylter, marmelader och andra delikatesser. Längs den vackra kustvägen förbi Simrishamn och Skillinge kom vi till Ystad där vi på ”Wallanders polisstation” avrundade med eftermiddagskaffe och – givetvis – Wallanderbakelse! Nöjda efter en omväxlande dag var vi under tidig kväll tillbaka i Lund.

Liksom tidigare år kunde utfärden subventioneras tack vara ett frikostigt bidrag från De Lekande Barnens fond.

## **Övriga aktiviteter**

Våra cirklar har en viktig uppgift inom vår förening. Akvarellmålning, under ledning av Brita Ekström och handarbete under ledning av Maj-Britt Hellström har haft 17 sammankomster med 9 deltagare. Akvarell- och Handarbetsträffarna har genomförts samtidigt i vår egen lokal. Cirkeln Vinprovning under ledning av Lars och Eva Sjödahl har träffats vid 11 tillfällen med 14 deltagare.

Canastacirkeln under ledning av Eva Sjödahl har träffats 14 gånger med 4 deltagare.

Eva Norrman fortsatte med sin studiecirkel kring "Skånska seder och bruk" och denna gång med temat Skånska åsar och åar. Cirkeln har haft 5 sammankomster med 10 deltagare.

### Slutord

När styrelsen ser på det år som gått finner vi att det har varit ett bra och innehållsrikt år. En del medlemmar har lämnat oss men det har tillkommit nya, vilket är glädjande.


Styrelsen vill framföra ett varmt tack till medlemmarna för visat förtroende och ett särskilt tack till alla medlemmar som på olika sätt ställt upp och arbetat för föreningen. Vi vill även rikta ett stort tack till kommuner, stiftelser, fonder, företag och privata personer som genom bidrag, sponsring och gåvor har gjort vår verksamhet möjlig.

**Föreningens uppgift är att höja livskvalitén och främja egenvården och vår vision är att "Personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett gott liv"**

Lund i februari 2020

  
Björn Carlqvist  
Ordförande

  
Lennart Hestam  
Kassör/sekr

  
Eric Andersson  
Ordinarie ledamot

  
Eva Sjödahl  
Ordinarie ledamot

  
Lennart Ekdahl  
Ordinarie ledamot

