



Föreningen Lund

**HjärtLung**

# **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

## **2018**

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2018

## Föreningen HjärtLung i Lund med omnejd

### Styrelsens sammansättning

Ordförande	Björn Carlqvist
Kassör	Lennart Ilestam
Sekreterare	Lennart Ilestam
Ledamot	Eric Andersson
-”-	Lennart Ekdahl
-”-	Eva Sjädhall
-”-	Gunnar Forsberg
Ersättare	Katarina Thelin
-”-	Eva Norrman
-”-	Tommy Östbring

### Funktionärer och cirkelledare

Revisor	Lars Sjädhall
-”-	Elvir Håkansson
Revisorsersättare	Vakant
Valberedning	Maj-Britt Hellström och Eva Norrman
HLR Huvudinstruktör	Eric Andersson
HLR-instruktörer	Björn Carlqvist, Gunnar Forsberg, Tommy Östbring, Marianne Östbring
Expedition	Styrelsen
Programkommitté	Styrelsen gemensamt
Kontaktperson ABF	Björn Carlqvist
Gymnastikledare	Sven Nilsson, Eric Andersson, Pia Jönsson
Gymnastikkontakt	Gun Håkansson
Sittgymnastikledare	Marina Rothe och Eva Norrman
Lokalvårdare	Britt Söndergaard och Lars Sjädhall
Lotteriansvarig	Gun Håkansson
Cirkelledare - stress	Björn Carlqvist
-”-akvarellmålning	Brita Ekström
-”-handarb.grupp	Maj-Britt Hellström
-”-vinprovning	Eva och Lars Sjädhall
-”-canasta	Eva Sjädhall
-”-skånska ord o dialekter	Eva Norrman
-”-datorkunskap	Lennart Ilestam
-”- andningsyoga	Eric Andersson och Lennart Ekdahl
Ledare i samtal lunga	Lennart Ekdahl
EVO-ombud	Katarina Thelin

## Medlemsantal:

Den 31 december 2018 hade föreningen 155 medlemmar fördelade enl tabell nedan

Åldersintervall	Kvinnor	Män	Tot antal
– 55 år	2	2	4
56 – 65	9	3	12
66 – 75	36	25	61
76 – 90	42	29	71
91 –	3*	4	7
<b>Summa</b>	<b>92</b>	<b>63</b>	<b>155</b>
Medelålder	76	76	76

\*/ varav en kvinna 103 år.

Under året avslutade 14 st sitt medlemskap (6 utträde, 8 avlidna). Samtidigt tillkom 19 st nya medlemmar (varav 1 tillflyttad).

## Medlemsavgift

Medlemsavgift: 250:-/år.

## Sammanträde och årsmöte

Årsmöte hölls den 27 februari i föreningslokalen.

Föreningen har haft 13 protokollförda styrelsemöten och 9 månadsmöten, 1 studiebesök, 1 utfärd samt en introduktionsträff med nya medlemmar.

## Representation och medverkan i andra organisationer

Björn Carlqvist, Eric Andersson och Lennart Ekdahl deltog i Länsföreningens ordförandekonferenser/-dialoger.

Eric Andersson och Lars Sjö Dahl var föreningens representanter på Länsföreningens årsmöte. Björn Carlqvist som också är ordinarie ledamot av Länsföreningens styrelse samt dess vice ordförande och Lennart Ekdahl ersättare i Länsföreningens styrelse deltog också.

Björn Carlqvist deltog som länets representant på HSO/Skånes årsmöte samt på Riksförbundets länsordförandekonferenser.

Björn Carlqvist valdes vid Länsföreningens årsmöte till ordförande i Länsföreningen Skåne. Björn valdes också in som ersättare i HSO Skånes styrelse.

## Utbildning, konferenser och annan medverkan.

Katarina Thelin och Björn Carlqvist har lämnat vår- och höstprogram samt INFO-blad på SUS:s samtliga hjärt- och lungavdelning och mottagningar.

Under våren har vi också vid ett par tillfällen (Björn, Katarina, Lennart E, Eric) visat upp vår förening och hjärtlungräddning i entréhallen på SUS/Lund. Vi möts vid dessa tillfällen av ett mycket positivt gensvar från de besökande.

Vi visade också upp oss med föreningsbroschyrer på svenska, arabiska oh somaliska vid Klostergårdens centrum. Vi (Eric, Tommy, Björn och Lars) visade också HjärtLungRäddning samt hur hjärtstartare fungerar.

Länsföreningen anordnade under hösten olika utbildningar för funktionärer; Lennart Ilestam deltog i en utbildning i att administrera medlemsregister samt en för kassörer.

Katarina Thelin har som vår EVO deltagit i konferenser anordnade av Länsföreningen för EVO (EgenVårdsOmbud) och SO (StudieOmbud).

Riksförbundet och länsföreningen har under året arbetat för att våra vårdcentraler ska börja använda Riksförbundets utbildningsmaterial ”Aktiv med KOL”. Från vår förening har Katarina Thelin, Lennart Ekdahl och Eric Andersson deltagit. Eric och Katarina besökte i februari Lödde vårdcentral och deltog i deras utbildning ”Aktiv med KOL”.

Den 16-17 april deltog Björn i en ordförandekonferens anordnad av Riksförbundet.

9-10 juni deltog Björn, Eric, Tommy Ö, Marianne Ö, Lennart I och Lennart E i en konferens anordnad av Länsföreningen i Höllviken.

Björn, Eric, Tommy Ö och Marianne Ö deltog 12-13 oktober på en Framtidskonferens anordnad av Länsföreningen.

Björn, Eric och Gunnar deltog den 13 mars i en konferens om Hjärtsvikt på SUS.

### **Hjärt- och lungräddning**

Under året har vi utbildat 39 personer (37 nyutbildade och 2 repetitionsutbildade) i hjärt- och Lungräddning inkl hantering av hjärtstartare. Förutom våra egna medlemmar har vi utbildat personer från olika företag, organisationer och bostadsrättsföreningar. Våra utbildare är Eric Andersson (huvudinstruktör) och instruktörerna Björn Carlqvist, Gunnar Forsberg, Tommy Östbring och Marianne Östbring.

### **Hjärt- och lungskolan**

En viktig del av vår verksamhet är att vi skall ge hjälp och stöd i att ändra sin livsstil som en följd av sjukdomen. Detta sker i föreningens HJÄRT- OCH LUNGSKOLA där den drabbade kan delta i föreningens aktiviteter. Även anhöriga är välkomna till oss. Det är vår förhoppning att så många som möjligt skall bli hjälpta till ett friskare liv.

Inom Hjärt- och lungskolan har föreningen haft följande verksamhet:

Gymnastiken har pågått i Svaneskolans gymnastiksal varje torsdag under vår- och höst. 18 medlemmar deltog under våren och 13 under hösten. Ledare Sven Nilsson, Pia Jönsson och Eric Andersson.

I vår egen lokal har Marina Rothe och Eva Norrman lett sittgympa varje tisdag under vår- och hösttermin. 14 personer har deltagit per gång.

Andningsyogan under ledning av Lennart Ekdahl och Eric Andersson har fortsatt under året, Kursen i vår förening har under året lockat allt fler deltagare totalt 13 st som träffats vid 11 tillfällen.

### **Föredrag, information och underhållning under året.**

En av vår förenings viktiga uppgifter är att skapa gemenskap och trygghet i form av föreningsmöten med intressanta föreläsningar, underhållning som musikkvällar, utflykter, akvarellmålning, handarbete, studiecirklar, vinprovning m.m.

### **Våren 2018:**

Till Upptaktsmötet den 23 januari informerade vi om vad som kommer att hända under första halvåret 2018. Börje Åhgren från föreningen Poveldiggarna berättade sedan om kända och

mindre kända nedslag i Povel Ramels rika produktion med musikinslag och filmvisning

Vårt Årsmötet ägde rum den 27 februari i föreningslokalen. Efter årsmötesförhandlingarna bjöd vi på kaffe och macka. Tillfälle gavs och togs då för samvaro och samtal.

Den 14 mars fick vi en gedigen information av Kristina Tödt (Leg fysioterapeut och med lic) från Lungmottagningen på SUS i Lund om vikten med fysisk aktivitet och träning vid KOL.

Den 10 april träffades vi på Lasarettsgatan 7 (Valvet) kl. 13.00 och fick en guidad tur på Livets museum. Museets syfte är att med ny teknik och historiska föremål berätta om människans kropp, den växande den läkande den åldrande historiska fascinerande och levande kroppen. En nyhet under 2018 var visning av Röntgenutvecklingen. Inträdet var gratis och Guidningen bekostades av föreningen.

Den 24 april gav, Gustav Smith, docent o forskare i hjärtsjukdomar vid Lunds universitet och kardiolog vid Skånes universitets-sjukhus, en bild av behandling av hjärtsvikt genom historien och idag, med framtidsperspektiv och idéer från sin egen forskning.

Den 15 maj hade vi vår årliga utfärd. Se mer under rubriken Utfärd.

Vi avslutade våren den 29 maj med en träff i lokalen och vi informerade och diskuterade det preliminära höstprogrammet.

### **Hösten 2018:**

Vid Upptaktsmötet de 21 augusti drog vi igång höstens aktiviteter och informerade om höstens händelser och program. Vi fick först en information från Electronicsmix om hur vi ska kunna ta tillvara våra elektroniska apparater och inte bara slänga bort dem. Därefter blev vi underhållna av Beppez Duo.

Den 25 september träffade vi Pia Stael von Holstein känd från TV-programmet Antikrundan och som dessutom driver Kammaren i centrala Lund. Galleri och mötesplats för värderingar av antikviteter. Hon gav oss hjälp med hur ska vi göra om vi har något antikt i hemmet, vem och var kan vi få hjälp med bedömning” och ”vad vi ska tänka på om vi vill köpa konst eller antikviteter”.

Den 16 oktober fick vi besök av sjukgymnast/fysioterapeut Eva Ekvall- Hansson som föreläste under Temat ”Att falla eller inte falla – hur vi håller balansen”. Eva är docent inom Med fak vid Lunds universitet och forskar inom yrsel, balansrubbnings och fallprevention

Ingalill Rahm Hallberg, professor i vårdvetenskap och tidigare bitr rektor för Lunds universitet besökte oss den 13 november. Ingalill har under många år forskat och utbildat inom äldrevård. Ingalill tog upp det angelägna området som hur vi ska orka att bli gamla - Att åldras är inget för veklingar.

Vår traditionella julfest ägde rum den 5 december. Vi åt jultallrik, risgrynsgröt med saftsås, öl el. vatten, kaffe o kaka. Underhållning var mycket bra och gavs av Kenneth, Mari och Lisa. Vår egen lokal blev något för liten och dessutom pågick reliningarbeten i huset, vilket innebar att vi fick möjlighet att hyra grannhusets samlingslokal.

## Utfärd

Vi startade kl. 08.00 och styrde kosan västerut. I ”nygamla” Dragör besökte vi Strandhotellet nere i hamnen för fika och därefter fortsatte vi till trivsamma Köge med Danmarks äldsta korsvirkeshus och det äldsta fungerande rådhuset i Danmark! Ute på landsbygden, på en genuin kro anno 1685, serverades vi en riktigt läcker traditionell dansk ”frokost”. Där fanns många goda, både kalla och småvarma rätter. Mätta och belåtna besökte vi ett riktigt trevligt museum: Spårvägmuseet, Danmarks längsta museum! Det ligger ute i skogen och har i sin samling bl a en kunglig spårvagn som ägs av kronprins Frederik och kronprinsessan Mary. En av Malmös gamla spårvagnar, linje 4, finns också här! Vi fick en trevlig åktur med en gammal tvåvåningsspårvagn. Därefter körde vi österut till universitets- och domkyrkostaden Roskilde. Här fick vi tid att på egen hand strosa omkring, kanske besöka domkyrkan, shoppa lite eller besöka en trevlig servering. Fyllda av alla intryck återvände vi till Lund under tidig kväll.

Liksom tidigare år kunde utfärden subventioneras tack vara ett frikostigt bidrag från De Lekande Barnens fond.

## Övriga aktiviteter

Våra cirklar har en viktig uppgift inom vår förening. Akvarellmålning, under ledning av Brita Ekström har haft 15 sammankomster med 2 deltagare. Handarbete under ledning av Maj-Britt Hellström har haft 15 sammankomster med 7 deltagare. Akvarell- och Handarbetsträffarna har genomförts samtidigt i vår egen lokal. Cirkeln Vinprovning under ledning av Lars och Eva Sjödahl har träffats vid 12 tillfällen med 14 deltagare.

Canastacirkeln under ledning av Eva Sjödahl har träffats 18 gånger med 5 deltagare.

Eva Norrman fortsatte med sin studiecirkel kring ”Skånska järnvägar och kommunikationer”. Under hösten blev temat Skånska åsar och åar. Cirkeln har haft 10 sammankomster med 10 deltagare.

## Slutord

När styrelsen ser på det år som gått finner vi att det har varit ett bra och innehållsrikt år. En del medlemmar har lämnat oss men det har tillkommit nya, vilket är glädjande.

Styrelsen vill framföra ett varmt tack till medlemmarna för visat förtroende och ett särskilt tack till alla medlemmar som på olika sätt ställt upp och arbetat för föreningen. Vi vill även rikta ett stort tack till kommuner, stiftelser, fonder, företag och privata personer som genom bidrag, sponsring och gåvor har gjort vår verksamhet möjlig.

**Föreningens uppgift är att höja livskvalitén och främja egenvården.**

Lund i februari 2019

Björn Carlqvist

Lennart Ilestam

Eric Andersson

Gunnar Forsberg

Eva Sjödahl

Lennart Ekdahl