

Föreningen Lund

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2017

Föreningen HjärtLung Lund
Vårvädersvägen 4D, 222 27 Lund
Telnr 046-211 49 90,
E-post: info@lund.hjart-lung.se
Bankgiro: 5231-4432

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2017

Föreningen HjärtLung i Lund med omnejd

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Björn Carlqvist
Kassör	Lennart Ilestam
Sekreterare	Siv Andersson
Ledamot	Eric Andersson
-"-	Lennart Ekdahl
-"-	Eva Sjödahl
-"-	Gunnar Forsberg
Ersättare	Katarina Thelin
-"-	Eva Norrman

Funktionärer och cirkelledare

Revisor	Lars Sjödahl
-"-	Elvir Håkansson
Revisorsersättare	Vakant
Valberedning	Maj-Britt Hellström och Eva Norrman
HLR Huvudinstruktör	Eric Andersson
HLR-instruktörer	Björn Carlqvist, Gunnar Forsberg, Tommy Östbring, Marianne Östbring
Expedition	Styrelsen
Programkommitté	Styrelsen gemensamt
Kontaktperson ABF	Siv Andersson
Gymnastikledare	Sven Nilsson, Eric Andersson, Pia Jönsson
Gymnastikkontakt	Gun Håkansson
Sittgymnastikledare	Marina Rothe och Eva Norrman
Lokalvårdare	Britt Söndergaard och Lars Sjödahl
Lotteriansvarig	Gun Håkansson
Cirkelledare - stress	Björn Carlqvist
-"-akvarellmålning	Brita Ekström
-"-handarb.grupp	Maj-Britt Hellström
-"-vinprovning	Eva och Lars Sjödahl
-"-canasta	Eva Sjödahl
-"-skånska ord o dialekter	Eva Norrman
-"-datorkunskap	Lennart Ilestam och Björn Carlqvist
Ledare i samtal lunga	Lennart Ekdahl

Medlemsantal:

Den 31 december 2017 hade föreningen 150 medlemmar fördelade enl tabell nedan

Åldersintervall	Kvinnor	Män	Tot antal
- 55 år	2	2	4
56 - 65	9	2	11
66 - 75	33	27	60
76 - 90	30	31	69
91 -	4*	2	6
Summa	86	64	150
Medelålder	76	77	76

*/ varav en kvinna 102 år.

Under året avslutade 10 st sitt medlemskap (6 utträde, 4 avlidna). Samtidigt tillkom 18 st nya medlemmar.

Medlemsavgift

Medlemsavgift: 250:-/år.

Sammanträde och årsmöte

Årsmöte hölls den 21 februari i föreningslokalen.

Föreningen har haft 12 protokollförda styrelsemöten och 12 månadsmöten, 3 studiebesök, 1 utfärd samt en introduktionsträff med nya medlemmar.

Representation och medverkan i andra organisationer

Björn Carlqvist och Lennart Ekdahl deltog i Länsföreningens ordförandekonferenser/-dialoger. Marina Rothe och Lars Sjö Dahl var föreningens representanter på Länsföreningens årsmöte. Björn Carlqvist som också är ordinarie ledamot av Länsföreningens styrelse samt dess vice ordförande och Lennart Ekdahl ersättare i Länsföreningens styrelse deltog också. Björn Carlqvist deltog som länets representant på HSO/Skånes årsmöte samt på Riksförbundets länsordförandekonferenser.

Utbildning, konferenser och annan medverkan.

Katarina Thelin och Björn Carlqvist har lämnat vår- och höstprogram samt INFO-blad på SUS:s samtliga hjärt- och lungavdelning och mottagningar.

Under våren har vi också vid ett par tillfällen (Björn, Katarina, Lennart E, Eric) visat upp vår förening och hjärtlungräddning i entréhallen på SUS/Lund. Vi möts vid dessa tillfällen av ett mycket positivt gensvar från de besökande.

Nya medlemmar inbjöds till informationskväll i föreningslokalen den 12/9.

Länsföreningen anordnade under hösten olika utbildningar för funktionärer; Lennart Ilestam deltog i en utbildning i att administrera medlemsregister samt en för kassörer.

Katarina Thelin har som vår EVO deltagit i konferenser anordnade av Länsföreningen för EVO (EgenVårdsOmbud) och SO (StudieOmbud).

Under lungmånade/november (27/11) anordnade vi tillsammans med Pil en KOL-konferens i aulan på SUS/Lund. Totalt kom 120 deltagare till konferensen. Som föreläsare deltog läkare, forskare, repr för Riksförbundet, KOL-sjuksköterska och sjukgymnast. Konferensen behandlade ämnen som ””, ”Hur kan din astma/KOL-sjuksköterska hjälpa dig?”, ”Om fysisk aktivitet och träning vid KOL”. Samtidigt visade vi (Björn, Eric, Katarina, och Lennart E) upp oss och informerade om vår förening och naturligtvis HjärtLungRäddning. Vi bjöd också på frukt under pausen. Vid dessa tillfällen möttes vi som alltid av ett mycket positivt gensvar från besökarna.

Björn Carlqvist och Lennart Ekdahl deltog den 16/11 i en arbetskonferens om ny vårdmodell för prevention efter akut kranskärslsjukdom anordnad av Riksförbundet. Vid denna konferens träffade vi representanter från SUS/Lunds hjärtenheter (läkare, sjuksköterska och sjukgymnast) och fick ett mycket bra utbyte som kommer att gagna oss i våra kommande kontakter med SUS/Lund.

Riksförbundet och länsföreningen har under året arbetat för att våra vårdcentraler ska börja använda Riksförbundets utbildningsmaterial ”Aktiv med KOL”. Från vår förening har Katarina Thelin och Lennart Ekdahl deltagit.

8-9 juni deltog Björn, Eric, Olof Hellgren och Lennart E i en konferens anordnad av Länsföreningen i Höllviken.

Björn, Eric, Lennart I och Olof H deltog 12-13 oktober på en Framtidskonferens anordnad av Länsföreningen.

Hjärt- och lungräddning

Under året har vi utbildat 43 personer (16 nyutbildade och 27 repetitionsutbildade) i hjärt- och Lungräddning inkl hantering av hjärtstartare. Förutom våra egna medlemmar har vi utbildat personer från olika företag och organisationer. Våra utbildare är Eric Andersson (huvudinstruktör) och instruktörerna Björn Carlqvist, Gunnar Forsberg, Tommy Östbring och Marianne Östbring. Tommy och Marianne är nyutbildade instruktörer under våren 2017.

Hjärt- och lungskolan

En viktig del av vår verksamhet är att vi skall ge hjälp och stöd i att ändra sin livsstil som en följd av sjukdomen. Detta sker i föreningens HJÄRT- OCH LUNGSKOLA där den drabbade kan delta i föreningens aktiviteter. Även anhöriga är välkomna till oss. Det är vår förhoppning att så många som möjligt skall bli hjälpta till ett friskare liv.

Inom Hjärt- och lungskolan har föreningen haft följande verksamhet:

Gymnastiken har pågått i Svaneskolans gymnastiksal varje torsdag under vår- och höst. 17 medlemmar deltog under våren och 16 under hösten. Ledare Sven Nilsson och vår nya ledare Pia Jönsson.

I vår egen lokal har Marina Rothe och Eva Norrman lett sittgympa varje tisdag under vår- och hösttermin. 9 personer har deltagit per gång.

Andningsyogan under ledning av Lennart Ekdahl och Eric Andersson startade under året, efter att Eric och Lennart genomgått en handledar-/instruktörskurs anordnad av Länsföreningen. Kursen i vår förening startade har under året lockat 8 st deltagare.

Föredrag, information och underhållning under året.

En av vår förenings viktiga uppgifter är att skapa gemenskap och trygghet i form av föreningsmöten med intressanta föreläsningar, underhållning som musikkvällar, utflykter, akvarellmålning, handarbete, studiecirkelar, vinprovning m.m.

Våren 2017:

Till Upptaktsmötet den 24 januari informerade vi om vad som kommer att hända under första halvåret 2017. Vi blev också underhållna av Lasse Lundqvist som spelade gitarr och sjöng.

Vårt Årsmötet ägde rum den 21 februari i föreningslokalen. Efter årsmötesförhandlingen gav Maria Schäfer oss tips om att ta kontroll över vår sömn och om konsten att sova gott.

Den 14 mars berättade Anders Bergström om varifrån vi får vår honung. Vi fick också en inblick i hur livet i en bikupa gestaltar sig samt hur man tar hand om honungen. Anders berättade också detaljerat om drottningens liv i bikupan, omgiven av drönare och arbetare.

Den 28 mars fick vi en guidad tur på ESS, den stora nya anläggningen som nu reser sig utmed motorvägen vid Brunnhög i norra Lund och vid sidan om Max IV. Namnet ESS står för European Spallation Source (ESS) är en sameuropeisk forskningsanläggning och kommer att användas inom en rad vetenskaper, såsom materialvetenskap, strukturkemi, biologi och geofysik. Enligt den europeiska forskningsorganisationen ESFRI kommer ESS att bli världens mest kraftfulla neutronkälla.

Vid föreningsmötet den 11 april gav Wolfgang Reinhardt (kardiolog, internmedicinare, distriktsläkare på SUS) oss en exposé över hjärt-kärlsjukdomar i allmänhet för att därefter ge en översikt över orsaker, diagnos, behandling och rehabilitering av hjärtsviktspatienter. Wolfgang fick svara på många frågor och gav direkta och välgrundade svar.

Den 2 maj hade vi vår årliga utfärd. Se mer under rubriken Utfärd.

Den 16 maj besökte vi Flyinge kungsgård utanför Södra Sandby. Flyinge är ett av världens äldsta stuterier som fortfarande är i drift. Det är ett unikt hästsportcentrum som ofta besöks av såväl hästentusiaster som historiskt intresserade människor. Under en guidad tur fick vi information om Flyinges gedigna historia från 1100-tal till nutid och en orientering över Flyinges anläggning samt verksamhet idag. Vi tittade naturligtvis på många av de fina hästarna som finns här samt besökte Flyinges vagnsmuseum. Vi fick också se de vackra storkarna som bygger sina bon på stalltaken.

Vi avslutade våren den 30 maj med en träff i lokalen och där vi fick information om De Lekande Barnens Fond, som bl a avsatt medel till våra vårutflykter. Informationen gavs av Anita Lövendahl o Margareta Dovsjö från styrelsen till Lekande Barnens Fond.

Vi informerar om sommarens grillkvällar samt om vårt preliminära höstprogram. Vi hade två grillkvällar vid Höje å den 13 juni och 8 augusti.

Hösten 2017:

Vid Upptaktsmötet de 22 augusti drog vi igång höstens aktiviteter och informerade om höstens händelser och program. Vi blev underhållna av ett gäng på 7 personer som sjöng och spelade Durspel/Dragspel/Mandolin/Såg/Bas och Gitarr. Vid vår introduktion den 12 september hälsade vi våra nya medlemmar välkomna och informerade om föreningens verksamhet. Vi bjöd på kaffe och macka.

Höstens dagaktivitet gick till Bilanpassning i Staffanstorp den 19 september. Bilanpassningen i Staffanstorp är Sydsveriges ledande anpassningsföretag som skraddarsyr bilar utifrån individens behov och olika typer av funktionshinder. Vi som deltog blev mycket imponerade av vad de kan göra för att underlätta funktionshindrade att fortsätta att köra sin bil.

Våra 80 år som förening firade vi med en glansfull fest den 7 oktober 2017. Vi var ett 60-tal medlemmar som samlades för mingel, festmeny samt underhållning. Vi blev serverade förrätt, varmrätt, dessert och kaffe med tårta vid sittande bord. Efter maten blev vi underhållna av en duo som heter Skånska visor (Agneta Grundström och Hasse Andersson). De sjöng som namnet anger skånska visor på riktig skånska, både gammalskånska och lite modernare skånska. Vid festen fick vi bl a ett diplom av Riksförbundet som lämnades över till oss av Britt Frendin från Riksförbundets styrelse.

Alla var mätta och belåtna när de gav sig hemåt på kvällen och fick då med sig vår 80-årskrift. Vi var flera som fotograferade under kvällen. Vi sammanställde under november en fotobok med ett 45-tal bilder från vår fest.

Den 24 oktober berättade Lars Lundberg om Lunds profiler och intressanta gårdar. Han är alltid väldigt engagerande och vi kunde naturligtvis ta upp frågor kring hans gedigna kunskaper och erfarenheter om Lund och dess historia, byggnader och profiler.

Den 14 november skulle sjukgymnast/fysioterapeut Eva Ekvall-Hansson föreläsa under Temat "Att falla eller inte falla-hur vi håller. Tyvärr blev Eva sjuk och istället fick vi besök av Annika från Thells som gav oss information och idéer för vårens kommande utfärd.

Den 27/11 anordnade vi tillsammans med länsföreningen i Skåne och Pil/SUS en öppen föreläsning kring KOL Se sid 2 "Konferenser"

Helt enligt våra traditioner anordnade vi vår Julfest den 5 dec. Också enl traditionerna blev viserverade jultallrik, risgrynsgröt med saftsås, öl el. vatten, kaffe o kaka. Vi blir underhållna av Peter Lenz som också kommer att leda en Quiz. Till lotteriet hade vi får stora fruktkorgar av "Frukt och Grönt". Lotterna till dessa vinster delades ut gratis till deltagarna.

Utfärd

Vårens utfärd var den 2 maj och gick via bron över till Danmark.

I utkanten av Köge besökte vi trevliga Köge miniby. Här bygger en skara frivilliga entusiaster upp staden i skala 1:10 så som den såg ut 1865. Över 500 hus är klara att beundras! Vi fick en intressant guidad rundvisning innan vi från bussen blev serverade gott kaffe med smörgås.

Färden fortsatte till Naestved där vi åt en riktigt god dansk lunch. Och vad kan vara mer danskt än en vällagad Flaeskesteg med tillbehör? Efter lunchen kom vi till Gavnö, ett slott som ligger på en liten ö och har anor sedan 1400-talet. Vi kunde utforska den fantastiska slottsparken där inte mindre är en halv miljon lökar planteras varje år och därför kallas parken även "lilla Holland"! Slottet har också Danmarks största porträttsamling och dessutom finns det stora fjärlshuset som vi också besökte. Slottet har ett bryggeri så de som önskade kunde köpa hem äkta slottsöl. I slottskyrkan bärs predikstolen upp av ett huvudlöst troll.

Vi drack vårt eftermiddagskaffe med dopp i parkens café innan vi innan turen gick vidare till pittoreska lilla Karrebaecksminde. Här tog vi ta en promenad och besökte några av byns affärer för inköp innan vi startade hemfärden.

En trevlig och innehållsrik dag har gett oss fina minnen!

Liksom tidigare år kunde utfärden subventioneras tack vara ett frikostigt bidrag från De Lekande Barnens fond.

Övriga aktiviteter

Våra cirklar har en viktig uppgift inom vår förening. Akvarellmålning, under ledning av Brita Ekström har haft 15 sammankomster med 2 deltagare. Handarbete under ledning av Maj-Britt Hellström har haft 15 sammankomster med 7 deltagare. Akvarell- och Handarbetsträffarna har genomförts samtidigt i vår egen lokal. Cirkeln Vinprovning under ledning av Lars och Eva Sjödahl har träffats vid 12 tillfällen med 13 deltagare.

Canastacirkeln under ledning av Eva Sjödahl har träffats 18 gånger med 5 deltagare.

Sommarens två grillkvällar vid Höje å genomfördes som brukligt, men alltför få deltagare ställde upp.

Vi fortsatte också med en datakurs med 5 deltagare och vi hann träffas vid 4 tillfällen. Under ledning av Björn Carlqvist och Lennart Ilestem.

Eva Norrman fortsatte med sin studiecirkel kring "Skånska ord och dialekter". Eva N och Börje Caspari fortsatte under hösten med temat Skåne, men nu med inriktning Kyrkor och kyrkogårdar. Cirkeln har haft 10 sammankomster med 12 deltagare.

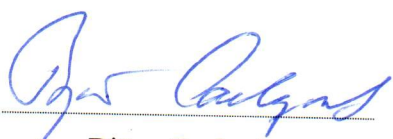
Slutord

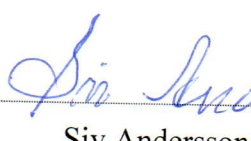
När styrelsen ser på det år som gått finner vi att det har varit ett bra och innehållsrikt år. En del medlemmar har lämnat oss men det har tillkommit nya, vilket är glädjande.

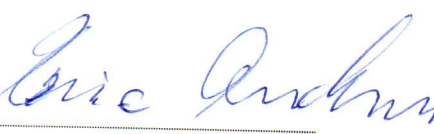
Styrelsen vill framföra ett varmt tack till medlemmarna för visat förtroende och ett särskilt tack till alla medlemmar som på olika sätt ställt upp och arbetat för föreningen. Vi vill även rikta ett stort tack till kommuner, stiftelser, fonder, företag och privata personer som genom bidrag, sponsring och gåvor har gjort vår verksamhet möjlig.

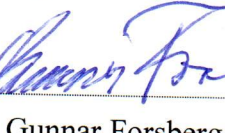
Föreningens uppgift är att höja livskvalitén och främja egenvården.


Lund i februari 2018

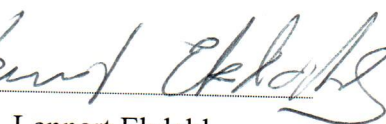

Björn Carlqvist


Siv Andersson


Eric Andersson


Gunnar Forsberg


Eva Sjödahl


Lennart Ekdahl


Lennart Ilestem