

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2016****Föreningen HjärtLung i Lund med omnejd****Styrelsens sammansättning**

Ordförande	Björn Carlqvist
Kassör	Valeria Yngheden
Sekreterare	Siv Andersson
Ledamot	Eric Andersson
-"-	Lennart Ilestam
-"-	Eva Sjäodahl
-"-	Gunnar Forsberg
Ersättare	Katarina Thelin Lennart Ekdahl

Funktionärer och cirkelledare

Revisor	Lars Sjäodahl
-"-	Elvir Håkansson
Revisorerersättare	Vakant
Valberedning	Maj-Britt Hellström och Eva Norrman
HLR Huvudinstruktör	Eric Andersson
HLR-instruktörer	Herbert Ström, Björn Carlqvist, Gunnar Forsberg och Valeria Yngheden
Expedition	Styrelsen
Programkommitté	Styrelsen gemensamt
Kontaktperson ABF	Siv Andersson
Gymnastikledare	Sven Nilsson och Eric Andersson
Gymnastikkontakt	Gun Håkansson
Sittgymnastikledare	Marina Rothe och Eva Norrman
Lokalvårdare	Britt Söndergaard och Lars Sjäodahl
Lotteriansvarig	Gun Håkansson
Cirkelledare stress	Valeria Yngheden
-"- akvarellmålning	Brita Ekström
-"- handarb.grupp	Maj-Britt Hellström
-"- vinprovning	Eva och Lars Sjäodahl
-"- canasta	Eva Sjäodahl
-"- Skånska ord o dialekter	Eva Norrman
-"- datorkunskap	Lennart Ilestam och Björn Carlqvist
Ledare i samtal lunga	Lennart Ekdahl

Medlemsantal:

Den 31 december 2016 hade föreningen:

142 medlemmar. 79 kvinnor och 63 män. 4 st under 55 år (varav 2 under 50 år), 9 st mellan 55–65 år och 129 st över 65 år (varav 7 st över 90 ÅR).

Under året avslutade 27 st sitt medlemskap (18 utträde, 9 avlidna). Samtidigt tillkom 7 st nya medlemmar.

Medlemsavgift

Medlemsavgift: 250:-/år.

Sammanträde och årsmöte

Årsmöte hölls den 24 februari i föreningslokalen.

Föreningen har haft 13 protokollförda styrelsemöten och 12 månadsmöten, 2 studiebesök, 1 utfärd samt en introduktionsträff med nya medlemmar.

Representation och medverkan i andra organisationer

Björn Carlqvist deltog i Länsföreningens ordförandekonferenser.

Vid föreningen Svanholmens årsmöte deltog Valeria Yngheden och Eric Andersson från vår förening. Valeria Yngheden var också invald som ordinarie ledamot i Stiftelsen Svanholmens styrelse. Under året avslutade Stiftelsen Svanholmen sin verksamhet och dess medel fördelades till lokalföreningarna i gamla Malmöhus län.

Björn Carlqvist, Valeria Yngheden och Eric Andersson var föreningens representanter på Länsföreningens årsmöte. Björn Carlqvist är också ordinarie ledamot av Länsföreningens styrelse samt dess vice ordförande.

Björn Carlqvist deltog som länets representant på HSO/Skånes årsmöte

Expedition

Föreningen expedition har varit öppen under januari – juni och augusti – december, onsdagar mellan 10.00 – 12.00. Under året har styrelsens medlemmar turats om att bemanna expeditionen.

Utbildning, konferenser och annan medverkan.

Katarina Thelin och Björn Carlqvist har lämnat vår- och höstprogram samt INFO-blad på SUS:s samtliga hjärt- och lungavdelning och mottagningar.

Den 10 februari anordnade vi tillsammans med Pil/Patientforum vid Sjukhusbiblioteket i Lund en eftermiddag med inriktning mot förbundets satsning ”Ljuset på våra dolda folksjukdomar”. Konferensen innehöll föreläsningar om förmaksflimmer, hjärtsvikt, stresshantering och bra kost för hjärtat. Konferensen drog så många åhörare att vi tvingades stänga dörrarna till konferenslokalen då den blivit alltför full (kring 400–450 åhörare). Konferensens olika föreläsningar spelades in och lades ut på Pil:s hemsida. Intresset för vår visning av Hjärt-Lungräddning och hantering av hjärtstartare var mycket uppskattat. Intresset var så stort att vi fortsatte demonstrationen under pausen och efter föreläsningarna.

Överläkare Erik Ljungström inledde föreläsningarna med att tala om förmaksflimmer. Därefter berättade överläkare Björn Kornhall om hjärtsvikt. Arbetsterapeut Gisela Lilja gav tips, råd och fakta om stress och återhämtning.

Dietist Carina Trägårdh Tornhill avslutade eftermiddagen under rubriken ”Finns det supermat?” och där hon berättade om bra kost för hjärtat.

Under våren har vi också vid ett par tillfällen (Björn, Gunnar, Valeria, Lennart E, Eric) visat upp vår förening och hjärtlungräddning i entréhallen på SUS/Lund. Vi möts vid dessa tillfällen av ett mycket positivt gensvar från de besökande.

Den 30 mars informerade Eric och Valeria medlemmar i SPF om vår förening samt gav en kortare utbildning i hjärtlungräddning och hjärtstartare.

Deltagande på Jaguarcentrums bilparad i Furulund i juni. Vi (Eric, Gunnar, Valeria) visade hjärtlungräddning och hjärtstartare samt informerade om vår förening.

Nya medlemmar inbjöds till informationskväll i föreningslokalen den 13/9.

Länsföreningen anordnade under hösten olika utbildningar för funktionärer; Björn Carlqvist deltog i en utbildning i att administrera den nya hemsidan på Webben.

Under lungmånade/november (10/11) visade vi (Björn, Eric, Valeria, och Lennart E) upp oss och informerade om vår förening på SUS/Lund. Vid dessa tillfällen möttes vi som alltid av ett mycket positivt gensvar från besökarna.

Björn, Eric, Valeria och Lennart E deltog 15-16 april på en konferens anordnad av Länsföreningen. Den 21-22 oktober deltog Björn, Eric, Valeria, Lennart E och Gunnar i en framtidskonferens anordnad av Länsföreningen.

Björn C deltog som ombud för Skånelänet i Riksförbundet kongress den 1-3 juni.

Hjärt- och lungräddning

Under året har vi utbildat 57 personer (26 nyutbildade och 31 repetitionsutbildade) i hjärt- och Lungräddning inkl hantering av hjärtstartare. Förutom våra egna medlemmar har vi utbildat personer från olika företag och organisationer. Våra utbildare är Eric Andersson (huvudinstruktör) och instruktörerna Björn Carlqvist, Valeria Yngheden och Gunnar Forsberg.

Hjärt- och lungskolan

En viktig del av vår verksamhet är att vi skall ge hjälp och stöd i att ändra sin livsstil som en följd av sjukdomen. Detta sker i föreningens HJÄRT- OCH LUNGSKOLA där den drabbade kan delta i föreningens aktiviteter. Även anhöriga är välkomna till oss. Det är vår förhoppning att så många som möjligt skall bli hjälpta till ett friskare liv.

Inom Hjärt- och lungskolan har föreningen haft följande verksamhet:

Gymnastiken har pågått i Svaneskolans gymnastiksal varje torsdag under vår- och höst. 13 medlemmar deltog under våren och 13 under hösten. Ledare Sven Nilsson.

I vår egen lokal har Marina Rothe lett sittgympa varje tisdag under vår- och hösttermin. 7 personer har deltagit per gång.

Cirkel Samtal Lunga har haft sporadiska träffar under vår och höst. Ledare Lennart Ekdahl.

Föredrag, information och underhållning under året.

En av vår förenings viktiga uppgifter är att skapa gemenskap och trygghet i form av föreningsmöten med intressanta föreläsningar, underhållning som musikkvällar, utflykter, akvarellmålning, handarbete, studiecirklar, vinprovning m.m.

Våren 2016:

Till Upptaktsmötet den 26 januari blev tyvärr Kiki Nilsénus akut sjuk och kunde ej delta som underhållare. Vi informerade om vad som kommer att hända under första halvåret 2016 samt gav extra utrymme för intern diskussion kring föreningens uppgifter och kommande planer.

Den 10 februari arrangerade vi tillsammans med Pil på Skånes universitetssjukhus i Lund (SUS) en eftermiddag med föreläsningar kring hjärtsvikt och hjärtflimmer, stresshantering och bra kost för hjärta samt demonstration av HjärtLungräddning och hjärtstartare (se mer under Utbildning, konferenser sid 2).

Årsmötet ägde rum den 24 februari i föreningslokalen. Efter årsmötet blev vi underhållna av Linda Lundkvist med visor.

Vid föreningsmötet den 8 mars informerade Cecilia Lind om brottsofferjouren; vad det står för och hur de arbetar. Brottsofferjouren är en partipolitisk och religiöst obunden ideell förening som arbetar med att ge stöd och råd till brottsoffer och på bästa sätt vara ett komplement till samhällets brottsofferstödande insatser.

Den 5 april fick vi tillsammans med Roland von Bothmer, professor i kulturväxternas genetik och förädling vid Sveriges lantbruksuniversitet vara med om en resa på Svalbard och om det unika Frövalvet som är ett säkerhetslager för framtiden. Svalbard är ett mycket speciellt samhälle. Ögruppen är norskt territorium men har internationell status. Longyearbyen som är huvudort, är ett modernt, dynamiskt samhälle med ett brett kulturutbud och man kan leva gott här – trots den nordliga latituden. Det globala frövalvet på Svalbard är ett säkerhetslager för världens genbanker. De växtgenetiska resurserna är på många håll starkt hotade genom naturkatastrofer, ekonomiska och tekniska problem samt inte minst genom krig och oroligheter. Betydelsen av Valvet har under senaste tiden aktualiserats i samband med inbördeskriget i Syrien.

Den 12 april berättade Sjuksköterskan Ulla L Berggren från Minnesmottagningen i Lund om minnets möjligheter och problem under temat "alla glömmet, men vad är frisk glömska och när är det sjukt".

Den 10 maj hade vi vår årliga utfärd. Se mer under rubriken Utfärd.

Vi avslutade våren den 26 maj med en träff i lokalen. Ulf Nihlén (läkare och forskare vid AstraZeneca) berättade om kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL), förekomst i Sverige och i världen, riskfaktorer, diagnostik och behandling samt samsjuklighet med hjärt-kärlsjukdom. Ulf informerade också om två stora studier inom området KOL, Hjärt-kärl-sjukdom samt lungcancer. Den ena studien heter BIG 3 och bedrivs av Region Skåne med ett studie-centrum i Lund och den andra heter SCAPIS och bedrivs på 6 universitetsorter i Sverige, varav en är Malmö. Huvudsponsor och initiativtagare till SCAPIS är Hjärt- Lung- Fonden (HLF) och är den största satsning som HLF någonsin gjort när det gäller en forskningsstudie

Vi hade två grillkvällar vid Höje å den 7 juni och 9 augusti. Vi samlades vid lokalen och promenerade till ån med engångsgrillar. Var och en hade med sig fika och något att grilla.

Hösten 2016:

Upptaktsmöte den 23 augusti. Vi informerade om höstens aktiviteter och blev också underhållna av LILJAS (Rasmus och Maria) som spelade och sjöng.

Den 30 augusti hade vi ett fint studiebesök på Flyinge plantshop. Flyinge plantshop är en välkänd plantshop med ett brett utbud av trädgårdsväxter. Vi fick en guidad visning och avslutade med lunch på deras café.

Den 13 september hälsade vi nya medlemmar välkomna med information om föreningens verksamhet samt bjöd på kaffe och macka.

Föreningsmöte den 27 september. Lars Lundberg känd i Lund för sina stora kunskaper om utgrävningar i Lund och dess historia och hus. Denna gången berättade han om "Hus med historia och arkeologi i Lund. Hans repertoar är mycket omfattande och vi fick därför också många berättelser och sägner kring Lund.

Den 10 oktober vilket var en måndag fick vi besök av Anna-Lena Hogerud som är regionråd i region Skåne och ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden. Anna-Lena gav oss en översiktlig information om dagens och morgondagens hälso- och sjukvård i Region Skåne. Vi gavs också möjligheter att ställa frågor kring allt från hur vårdcentraler fungerar och inte fungerar till hjärt- och lungsjukvården både med avseende på förebyggande vård, rehabilitering och akut omhändertagande. Anna-Lena erbjöd sig också att komma tillbaka om ett år.

Vid föreningsmötet den 25 oktober deltog Docent Anne Nilsson och en av hennes professorskollegor från Centrum för preventiv livsmedelsforskning vid Lunds universitet. De informerade och berättade om centrats forskning och med särskild inriktning mot forskning kring kost som kan minska risken för både hjärtkärlsjukdomar och diabetes typ 2.

Den 1 november besökte vi Kristallen som är Lund kommuns nya förvaltningshus vid stationen. Vi fick se huset inifrån samt gavs en genomgång av husets tillkomst.

Föreningsmötet den 15 november var från början planerad som ett möte kring lungsjukdomar, men flera av de tilltänkta föreläsarna gav tyvärr besked om att de ej kunde ställa upp. Däremot fick vi en bejublad underhållning av Agneta Grundström och Hasse Andersson som framförde sina visor på riktig skånska.

Vår traditionella julfest ägde rum den 6 december. Vi åt jultallrik, risgröt med saftsås, drack öl och vatten sam egen medhavd dryck, kaffe o kaka. Naturligtvis sjöng vi julsånger och snapsvisor. Efter maten blev vi underhållna av Ronny Holmgren med riktiga skånska visor. Han deltog också aktivt med ackompanjemang och sång när vi stämde upp med våra egna snaps- och julsånger. Till lotteriet hade vi dukat upp med många och fina priser. Fruktkorgarna som bl a ingick i lotteriet hade donerats av Frukt och grönt (som har sin försäljning på Mårtenstorget).

Utfärd

Den 10 maj genomförde vi vår årliga utfärd. Vi började med kaffe och smörgås på den hemtrevliga Gammelekgården utanför Landskrona. Färden fortsatte in i Halland där vi besökte en gammal lanthandel. Här fick vi berättat för oss om bröderna som drev affären, vi hälsar på i deras hem och dessutom kunde vi botanisera bland nya och gamla varor i den välbevarade butiken. Dagens lunch serverades på anrika Kvibille Gästgivargård innan färden gick vidare till Wapnö slott med anor från 1700-talet. Idag har man här eget mejeri, och man har blivit Sveriges största mjölkproducent med nästan 1400 kor. Dessutom har man eget gårdsbryggeri och saluhall. Under en intressant rundvisning fick vi höra mer! Besöket avrundades med kaffe och kaka, innan färden gick hemåt. Liksom tidigare år kunde utfärden subventioneras tack vara ett frikostigt bidrag från De Lekande Barnens fond.

Övriga aktiviteter

Våra cirklar har en viktig uppgift inom vår förening. Akvarellmålning, under ledning av Brita Ekström har haft 15 sammankomster med 2 deltagare. Handarbete under ledning av Maj-Britt Hellström har haft 15 sammankomster med 8 deltagare. Cirkeln Vinprovning under ledning av Lars och Eva Sjödahl har träffats vid 12 tillfällen med 11 deltagare.

Canastacirkeln under ledning av Eva Sjödahl har träffats 18 gånger med 5 deltagare.

Sommarens två grillkvällar vid Höje å genomfördes som brukligt.

Vi fortsatte också med en datakurs med 9 deltagare och vi hann träffas vid 3 tillfällen. Björn Carlqvist och Lennart Ilestam håller i denna kurs som fortsätter under 2017.

Vi startade också en studiecirkel kring "Skånska ord och dialekter" under ledning av Eva Norrman. Cirkeln har haft 6 sammankomster med 8 deltagare.

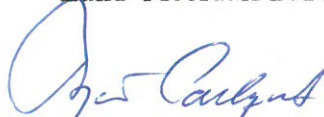
Slutord


När styrelsen ser på det år som gått finner vi att det har varit ett bra och innehållsrikt år. En del medlemmar har lämnat oss men det har tillkommit nya, vilket är glädjande.

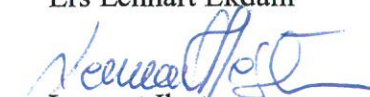
Styrelsen vill framföra ett varmt tack till medlemmarna för visat förtroende och ett särskilt tack till alla medlemmar som på olika sätt ställt upp och arbetat för föreningen. Vi vill även rikta ett stort tack till kommuner, stiftelser, fonder, företag och privata personer som genom bidrag, sponsring och gåvor har gjort vår verksamhet möjlig.

Föreningens uppgift är att höja livskvaliteten och främja egenvården.


Lund i februari 2017


Björn Carlqvist



(Valeria Yngheden)
Ers Lennart Ekdahl


Lennart Ilestam


Siv Andersson


Gunnar Forsberg


Eric Andersson


Eva Sjödahl