

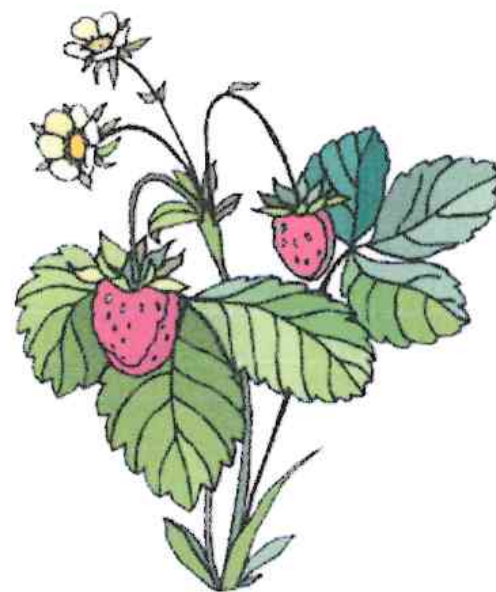


Riksförbundet
HjärtLung

Lund

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025



VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2025

Föreningen HjärtLung i Lund med omnejd

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Björn Carlqvist
Vice ordförande	Lennart Ekdahl
Kassör	Lennart Hansson
Sekreterare	Inger Andersson
Ledamot	Lennart Ilestam
-"-	Eva Norrman
-"-	Börje Åhgren
Ersättare	
-"-	Leena Petersson

Funktionärer och cirkelledare

Revisor	Lars Sjödahl
-"-	Kenneth Andersson
Revisorsersättare	Vakant
Valberedning	Eva Norrman
HLR Huvudinstruktör	Eric Andersson
HLR-instruktörer	Björn Carlqvist, Lars Sjödahl, Tommy Östbring
Expedition	Styrelsen
Programkommitté	Styrelsen gemensamt
Kontaktperson ABF	Björn Carlqvist
Gymnastikledare	Björn Carlqvist, Lennart Ekdahl,
Gymnastikkontakt	Björn Carlqvist
Sittgymnastikledare	Eva Norrman
Lotteriansvarig	Björn Carlqvist
Cirkelledare - stress	Björn Carlqvist
-"-handarb.grupp	Maj-Britt Hellström
-"-vinprovning	Eva och Lars Sjödahl
-"-canasta	Eva Sjödahl
-"-skånska ord o dialekter	Eva Norrman, Börje Caspari
-"-datorkunskap	Lennart Ilestam
Ledare i samtal lunga	Lennart Ekdahl
EVO-ombud	Birgit Andersson

Den 31 december 2025 hade föreningen 152 medlemmar fördelade enligt tabell nedan

<i>Åldersintervall</i>	<i>Kvinnor</i>	<i>Män</i>	<i>Tot antal</i>
<i>– 54 år</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>4</i>
<i>55 – 64</i>	<i>10</i>	<i>4</i>	<i>14</i>
<i>65 – 74</i>	<i>21</i>	<i>11</i>	<i>32</i>
<i>75 – 79</i>	<i>24</i>	<i>15</i>	<i>39</i>
<i>80 – 84</i>	<i>23</i>	<i>15</i>	<i>38</i>
<i>85 – 89</i>	<i>9</i>	<i>6</i>	<i>15</i>
<i>90 – 99</i>	<i>9</i>	<i>1</i>	<i>10</i>
<i>Summa</i>	<i>91</i>	<i>53</i>	<i>152</i>
<i>Medelålder</i>	<i>76</i>	<i>76</i>	<i>–</i>

Under året avslutade 19 st sitt medlemskap (12 utträde, 7 avlidna). Samtidigt tillkom 17 nya medlemmar.

Medlemsavgift: 250:-/år.

Sammanträden och årsmöte

Under 2025 har vi haft **11 protokollförda styrelsemöten**.

Årsmötet ägde rum den **25 februari** med **28 deltagare**. Vi gav då också utrymme för samvaro och samtal. Årsmötet beslutade att ge styrelsen ansvarsfrihet. **Två omval samt ett nyval** fastställdes av årsmötet.

Under året har vi genomfört **12 fysiska månadsmöten inklusive julfest**. Vi har också haft **introduktion för nya medlemmar**.

Björn Carlqvist är ordinarie ledamot i **Funktionsrätt Skånes styrelse** och har deltagit i deras ordförandedialoger samt övriga träffar.

Björn Carlqvist deltog som länets representant på **Funktionsrätt Skånes årsmöte den 24 april**.

Björn Carlqvist deltog i **Riksförbundet HjärtLungs kongress den 2–4 juni**. Till kongressen hade vi från föreningen tagit fram motioner om **tandhälsa, sambandet mellan diabetes och hjärt-/kärlsjukdom samt primärvårdens ansvar för kroniskt sjuka**.

Utbildning, konferenser och annan medverkan

Birgit Andersson och Björn Carlqvist har i **januari och september** lämnat ut vårt program samt INFO-blad på **SUS:s samtliga hjärt- och lungavdelningar och mottagningar**.

På **Riksförbundet HjärtLung Skånes Framtidskonferens den 17–18 maj** deltog Inger Andersson och Kenneth Andersson.

Lennart Hansson och Björn Carlqvist deltog i **Riksförbundet HjärtLung Skånes ordförandedialoger**.

I **Riksförbundet HjärtLung Skåne läns årsmöte** deltog Björn Carlqvist och Lennart Hansson.

Björn Carlqvist har deltagit i **Hjärtskolan för hjärtpatienter på SUS**.

Björn Carlqvist deltog i de av **Riksförbundet** anordnade **länsordförandemötena**.

Björn Carlqvist deltog, inom ramen för **Funktionsrätt Skåne och SUS**, i projektet **Perspektiva**.

Björn Carlqvist deltog och inbjöd, i samarbete med **Boehringer-Ingelheim**, till ett **rundabordssamtal kring hjärta med inriktning mot hjärtsvikt**. Förutom Björn deltog Anders Åkesson och Agneta Pettersson i mötet. Från **Region Skåne** deltog sex politiker (ordföranden i primärvårdsnämnden, ordförandena i två sjukhusstyrelser samt ledamöter i hälso- och sjukvårdsnämnden), kardiolog, hjärtsviktssjuksköterska och distriktsläkare, två representanter från läkemedelsföretaget samt en forskare från Lunds universitet.

Björn Carlqvist deltog också i ett möte kring projektet **3 miljarder slag**. I mötet ingick ordföranden i primärvårdsnämnden samt en politiker från primärvårdsnämnden, kardiolog, distriktsläkare och representanter för läkemedelsindustrin.

Björn Carlqvist, Agneta Pettersson och Anders Åkesson deltog den **14 oktober** i det av **Riksförbundet HjärtLung Skåne län, Amgen och Novo Nordisk** anordnade rundabordssamtalet om **förebyggande hjärtsjukvård i Skåne (Hjärtting)**. Teman för samtalet var:

Hur fungerar det i dag? Vilka är utmaningarna? Vilka styrkor och goda exempel kan vi bygga vidare på? Som experter deltog **Margrét Leósdóttir**, docent och överläkare i kardiologi, Skånes universitetssjukhus Malmö, samt **Tomas Hector**, primärvårdsläkare, Näsets Läkargrupp.

Hjärt- och lungräddning

Under våren genomförde vi 4 HLR-utbildning med totalt 36 deltagare.

Hjärt- och lungskolan/Livsstilsförändring

Vi arbetar aktivt med att i föreningen skapa verksamhet, träffar, möten och aktiviteter för att få fler engagerade medlemmar. Detta görs genom att erbjuda motionsprogram och utbildningsmaterial inom livsstil och hälsa för personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom eller är närstående. Vi lägger stor vikt vid det man kan påverka själv för att må så bra som möjligt. Det är vår förhoppning att så många som möjligt skall bli hjälpta till ett friskare liv.

Vi har under året erbjudit följande verksamhet:

Gymnastiken har pågått i Palettskolans gymnastiksal varje torsdag under året. I genomsnitt deltog 8 medlemmar vid 25 tillfällen. Ledare Björn Carlqvist och Lennart Ekdahl.

I vår egen lokal har Eva Norrman lett sittgympa. 6 personer har deltagit vid 52 tillfällen.

Föredrag, information och underhållning under året.

En av vår förenings viktiga uppgifter är att skapa gemenskap och trygghet i form av förenings-möten med intressanta föreläsningar, musikkvällar, utflykter, akvarell-målning, handarbete, studiecirkel, vinprovning m.m.

Våren 2025

Upptaktsmöte (28 januari).

Vi drog igång vårens aktiviteter och informerade om vad som skulle hända under första halvåret 2025. Tommy Lindskog underhöll oss med skånska visor och skrönor.

4 februari hälsade vi nya medlemmar välkomna och informerade om föreningens verksamhet samt bjöd på kaffe och macka.

Årsmötet ägde rum den **25 februari** med **28 deltagare**. Vi gav då också utrymme för samvaro och samtal. Årsmötet beslutade att ge styrelsen ansvarsfrihet. **Två omval samt ett nyval** fastställdes av årsmötet.

Månadsmöte (11 mars).

Tema **Diabetes**. Vi fick besök av Jenny Fridén, ordförande för Diabetesföreningen Mellanskåne, i vilken även Lund ingår. Jenny är också aktiv i projektgruppen för Diabetesföreningen i Skåne län. Under mötet berättade hon om Diabetesföreningen i Skåne län, dess olika lokalföreningar och deras aktiviteter.

Månadsmöte (8 april).

Tema **Hjärta, transplantation och organdonation**. Lennart Hansson informerade om sitt deltagande i forskningsprojekt rörande hjärtsvikt och hjärtflimmer.

Avslutning (27 maj).

Vi följde upp vårens aktiviteter och avslutade våren med musikunderhållning i vår lokal. Vi blev underhållna med sång och musik, 60- och 70-talsmusik med Ivar Sjögren och Martin Arnoldi.

Hösten 2025

Upptaktsmöte (2 september).

Vi drog igång höstens aktiviteter och informerade om vad som skulle hända under andra halvåret 2025. Därefter blev vi underhållna av Anton Nilsson.

Introduktion för nya medlemmar (9 september).

Introduktionen ställdes in pga för få anmälda. Ny chans efter årsskiftet.

Föreningsmöte (23 september).

Tema **Organdonation – donation och transplantation räddar liv**.

Carina Forslund informerade om Transplantation av organ och vävnader och visade på att det är en livräddande behandling för många svårt sjuka människor. I andra fall kan transplantation ge avsevärt förbättrad hälsa och högre livskvalitet. Organ från en enda donator kan rädda upp till åtta människors liv och donerad vävnad från en avliden person kan hjälpa femtio personer.

Föreningsmöte (21 oktober).

Anders Segerbäck från Hjärtkärl-mottagningen på SUS informerade om mottagningens uppgifter och verksamhet. Hit kommer man för att undersökas, behandlas och följas upp för en sjukdom i hjärtats kranskärl, till exempel hjärtinfarkt eller förträngning i kranskärlet. Mottagningen följer även upp patienter som tidigare genomgått kranskärlsoperation, det vill säga bypass-operation.

Föreningsmöte (11 november) med dietist Simon Apell från VI-kliniken fick ställas in och planeras i stället till våren 2026.

Julfest (2 december).

Vi följde upp höstens aktiviteter och avslutade året med julfest och musikunderhållning av Tommy Lindskog i vår lokal. Vi serverades Rönås julbord, risgrynsgröt med saftsås, öl eller vatten samt kaffe och kaka.

Dagaktiviteter

Promenad i **Alnarp** den 3/9 kl 13.00 med guidning. Gemensam transport med bilar.

I maj var vi en liten grupp som besökte **Statarmuseet**.

Vårens **utfärd** gick till **Österlen**.

Utfärd

13 maj. Utfärd till Österlen.

Vårens utfärd gick till det vackra Österlen. Vi samlades vid föreningslokalen och åkte gemensamt österut med buss.

Första stoppet var **Övedskloster**, som räknas till en av Sveriges främsta rokokokanläggningar. Här fick vi möjlighet att promenera i den imponerande trädgården och ta del av miljön kring slottet. Busscaféet bjöd på kaffe och smörgås innan vi fortsatte resan.

Därefter besökte vi **Hallsbergs stenar**. Under många år arbetade lantbrukaren och kvarnägaren Nils Nilsson (1818–1896) med att bryta sten på åkrarna. Med enkla verktyg har han med stor skicklighet huggit in bilder och inskriptioner i stenarnas ytor, vilket gav oss ett fascinerande inblick i detta unika kulturarv.

Lunchen intogs på en trevlig gård mitt ute på åkern, där vi blev väl omhändertagna och kunde njuta av god mat i lugn och trivsamt miljö.

Efter lunch fortsatte vi till en **vingård**, där vi fick ta del av både odling, vineri och långtidslagring av deras mousserande viner. Besöket avslutades med provsmakning av vingårdens olika viner.

Innan hemfärd stannade vi vid ett trivsamt café för kaffe och god kaka. Under sen eftermiddag återvände vi till Lund efter en mycket uppskattad dag fylld av gemenskap, vackra vyer, kulturupplevelser och god förtäring.

Övriga aktiviteter

Våra cirklar hade en viktig uppgift inom föreningen.

Handarbete/öppet hus ställdes in pga för få deltagare och sjukdomar.

Cirkeln **Vinprovning**, under ledning av Lars och Eva Sjödahl, genomfördes med **9 deltagare vid 9 tillfällen**

Canastacirkeln, under ledning av Eva Sjödahl, träffades **12 gånger** med **4 deltagare**.

Vår **sömn-cirkel** träffades **4 gånger** med **7 deltagare**.

Liksom tidigare år har vi en överenskommelse med **Habo Ljung** kunnat delta i deras **vattengympa**. SeniorNet Lund har **IT-caféer** vid Träffpunkterna i Lund. Deras program annonseras i Seniorum/65+ varje månad. Programmet anslås också på respektive Träffpunkt och i vår lokal på HjärtLung.

Våra medlemmar hade också möjlighet att delta i **Riksförbundet HjärtLungs olika aktiviteter inom "Tillsamman-projektet"**.

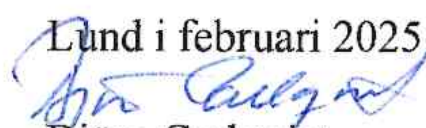
Slutord

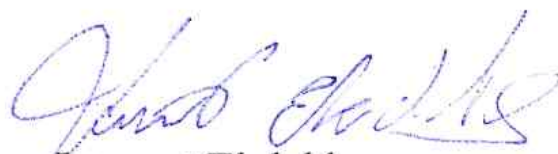
När styrelsen ser på det år som gått finner vi att vi kunnat genomföra våra aktiviteter enl planer för 2025.

Styrelsen vill framföra ett varmt tack till medlemmarna för visat förtroende och ett särskilt tack till alla medlemmar som på olika sätt ställt upp och arbetat för föreningen. Vi vill även rikta ett stort tack till kommuner, stiftelser, fonder, företag och privata personer som genom bidrag, sponsring och gåvor har gjort vår verksamhet möjlig.

Föreningens uppgift är att höja livskvalitén och främja egenvården och vår vision är att **"Personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett gott liv."**

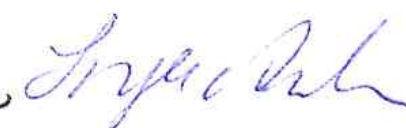
Lund i februari 2025


Björn Carlqvist
Ordförande

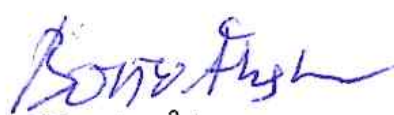

Lennart Ekdahl
Vice ordförande


Lennart Hansson
Kassör


Lennart Hestam
Ordinarie ledamot


Inger Andersson
Ordinarie ledamot


Eva Norrman
Ordinarie ledamot


Börje Åhgren
Ordinarie ledamot



Riksförbundet HjärtLung

Lund

Vårvädersvägen 4D 222 27 Lund

e-post: info@lund.hjart-lung.se www.hjart-lung.se/Lund