

Riksförbundet  
**HjärtLung**

Lund

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2023

## Föreningen HjärtLung i Lund med omnejd

### Styrelsens sammansättning

Ordförande	Björn Carlqvist
Kassör	Lennart Hansson
Sekreterare	Inger Andersson
Ledamot	Lennart Ekdahl
-"-	Lennart Ilestam
Ersättare	Eva Norrman
-"-	Eric Andersson

### Funktionärer och cirkelledare

Revisor	Lars Sjödahl
-"-	Kenneth Andersson
Revisorsersättare	Vakant
Valberedning	Eva Norrman, Maj-Britt Hellström
HLR Huvudinstruktör	Eric Andersson
HLR-instruktörer	Björn Carlqvist, Lars Sjödahl
Expedition	Styrelsen
Programkommitté	Styrelsen gemensamt
Kontaktperson ABF	Björn Carlqvist
Gymnastikledare	Eric Andersson, Pia Jönsson
Gymnastikkontakt	Eric Andersson
Sittgymnastikledare	Marina Rothe och Eva Norrman
Lotteriansvarig	Pia Jönsson
Cirkelledare - stress	Björn Carlqvist
-"-handarb.grupp	Maj-Britt Hellström
-"- vinprovning	Eva och Lars Sjödahl
-"-canasta	Eva Sjödahl
-"-skånska ord o dialekter	Eva Norrman, Börje Caspari
-"-datorkunskap	Lennart Ilestam
Ledare i samtal lunga	Lennart Ekdahl
EVO-ombud	Birgit Andersson

## Medlemsantal:

Den 31 december 2023 hade föreningen 144 medlemmar fördelade enligt tabell nedan

Åldersintervall	Kvinnor	Män	Tot antal
– 54 år	2	1	3
55 – 64	6	5	11
65 – 74	29	13	42
75 – 89	47	31	78
90 – 99	7	3	10
<b>Summa</b>	<b>91</b>	<b>53</b>	<b>144</b>
<b>Medelålder</b>	76	76	–

Under året avslutade 24 st sitt medlemskap (16 utträde, 8 avlidna). Samtidigt tillkom 19 st nya medlemmar.

## Medlemsavgift

Medlemsavgift: 200:-/år.

## Sammanträde och årsmöte

Under 2023 har vi haft 12 protokollförda styrelsemöten

Årsmötet ägde rum den 28 februari med 22 deltagare. Vi gav då också utrymme för samvaro och samtal. Vid årsmötet framkom att trots att föreningen har en mycket god ekonomi har vi inte lyckats entusiasmera erforderligt antal medlemmar att påtaga sig styrelseansvar att driva verksamheten vidare. Årsmötet beslutade att uppdraga åt styrelsen att kalla till nytt årsmöte inom 2:dra kvartalet 2023.

Det extra årsmötet ägde rum 30 maj med 22 deltagare. Vi detta extra årsmöte redovisades en uppföljning av beslut från årsmötet 28/2, varvid val kunde förrättas av styrelse samt övriga förtroendeuppdrag

Under året har vi genomfört 9 fysiska månadsmöten inkl julfest, introduktion av nya medlemmar samt utfärd till sydvästra Skåne, studiebesök med guidning i Kunskapsparken i Lund och oktoberfest på Rönås byakrog (smörgåsbord, sillabord, fleskesteg),

Björn Carlqvist och Lennart Hansson deltog i Riksförbundet HjärtLung Skånes ordförandekonferenser/-dialoger.

Lennart Hansson och Eric Andersson var föreningens representanter på Riksförbundet HjärtLung Skånes årsmöte.

Björn Carlqvist är ordförande i Riksförbundet HjärtLung Skånes styrelse.

Björn Carlqvist är ordinarie ledamot i Funktionsrätt Skånes styrelse och har deltagit i deras ordförandedialoger samt övriga träffar.

Björn Carlqvist deltog som länets representant på Funktionsrätt Skånes årsmöte samt på Riksförbundet HjärtLungs länsordförandekonferenser

Björn Carlqvist har som representant för Funktionsrätt Skåne deltagit i en arbetsgrupp inom Region Skåne som följer utvecklingen av långtids Covid 19.



Björn Carlqvist har tillsammans med läns-EVO deltagit i möten med Astma/Allergi angående framtidens organisation av kunskapsutveckling inom Region Skåne rörande Astma/Allergi och KOL.

Eric Andersson och Björn Carlqvist träffade representant för Boehringer-Ingelheim för diskussion om ev samarbete kring föreläsningar, utställningar o dyl.

Thommy Östbring har tagit upp behovet av att få vår ventilation att fungera. Hyresvärden har vidtagit lämpliga åtgärder.

Vår ljudanläggning är gammal och behöver ersättas. Offert har inkommit.

Under året har vi också fört diskussion med Paragrupperföreningen om deras eventuella behov av att hyra in sig hos oss. Som ett led i denna diskussion städade vi ut gammalt material och gammal utrustning.

Kollade brandvarnare och åtgärdade ej fungerade brandvarnare.

### ***Utbildning, konferenser och annan medverkan.***

Birgit Andersson och Björn Carlqvist har i januari och i september lämnat ut vårt program samt INFO-blad på SUS:s samtliga hjärt- och lungavdelningar och mottagningar.

Birgit Andersson och Björn Carlqvist deltog i av Lungkliniken på SUS anordnade kurser ”Aktiv med KOL”.

I Riksförbundet HjärtLung Skånes Framtidskonferens 12-13 maj deltog Eric Andersson, Lennart Ekdahl Lennart Ilestam. Björn Carlqvist deltog också i sin egenskap av ordförande i Riksförbundet HjärtLung Skåne. Till denna framtidskonferens var också styrelsen för Riksförbundet Västra Götaland inbjudna.

Till höstens Framtidskonferens 20-21 oktober anordnad av Riksförbundet HjärtLung Skåne deltog Eric Andersson, Lennart Ekdahl och Inger och Kenneth Andersson. Björn Carlqvist deltog också i sin egenskap av ordförande i Riksförbundet HjärtLung Skåne.

Björn ingår i en grupp som träffar Patientforum/PiL på SUS och diskuterar kommande konferenser anordnade av Pil.

Björn Carlqvist och Birgit Andersson har deltagit i Hjärtskolan för Hjärtpatienter på SUS. Lennart Hansson och Björn Carlqvist deltog i Riksförbundet HjärtLung Skånes ordförandedialoger.

Björn deltog i de av Riksförbundet anordnade länsordförandemötena.

Björn deltog och inbjöd i samarbete med Boehringer-Ingelheim till ett Rundabordsamtal kring hjärta med inriktning mot hjärtsvikt. Förutom Björn deltog Anders Åkesson och Agneta Pettersson i mötet. Från Region Skåne deltog 6 politiker (ordf i primärvårdsnämnden, ordföranden i två sjukhusstyrelser samt ledamöter i hälso- och sjukvårdsnämnden), kardiolog, hjärtsviktssjuksköterska och distriktsläkare, två representanter från Läkemedelsföretaget samt en forskare från Lunds universitet.

Björn deltog också i ett möte kring projektet 3 miljarder slag. I mötet ingick ordföranden i primärvårdsnämnden samt en politiker från primärvårdsnämnden, kardiolog, distriktsläkare och representanter för läkemedelsindustrin.

### **Hjärt- och lungräddning**

Under våren genomförde vi HLR-utbildning för 4 medlemmar i Parkinsonföreningen i Eslöv, 7 deltagare för en bostadsrättsförening, 8 deltagare från hörselskadades förening, 6 deltagare från RSMH samt 6 medlemmar från SPF/Lund. 6 av våra egna medlemmar i föreningen har också fått utbildning. Vi har också fått förfrågningar om HLR-utbildningar från 2 bostadsrättsföreningar samt 2 patientföreningar, som vi hoppa kunna genomföra under våren 2024.

Vi har under året också investerat i en ny Hjärt-startare till vår föreningslokal.





## **Hjärt- och lungskolan/Livsstilsförändring**

Vi arbetar aktivt med att i föreningen skapa verksamhet, träffar, möten och aktiviteter för att få fler engagerade medlemmar. Detta görs genom att erbjuda motionsprogram och utbildningsmaterial inom livsstil och hälsa för personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom eller är närstående. Vi lägger stor vikt vid det man kan påverka själv för att må så bra som möjligt. Det är vår förhoppning att så många som möjligt skall bli hjälpta till ett friskare liv.

Vi har under året erbjudit följande verksamhet:

Gymnastiken har pågått i Palettskolans gymnastiksal varje torsdag under året. I genomsnitt deltog 14 medlemmar vid 25 tillfällen. Ledare Pia Jönsson och Eric Andersson.

I vår egen lokal har Marina Rothe och Eva Norrman lett sittgympa. 5 personer har deltagit vid 30 tillfällen.

Andningsyogan var en av de aktiviteter som vi tyvärr fick ställa in under 2023.

## **Föredrag, information och underhållning under året.**

En av vår förenings viktiga uppgifter är att skapa gemenskap och trygghet i form av föreningsmöten med intressanta föreläsningar, underhållning som musikkvällar, utflykter, akvarellmålning, handarbete, studiecirklar, vinprovning m.m.

### **Våren 2023:**

Upptakt 17 januari. Information om vad som kommer att hända under första halvåret 2023 och 2 apotekare från Apoteket Hjärtat som informerade om apotekets verksamhet och påminde oss om apotekets service att kunna sitta ner i lugn och ro och prata igenom våra mediciner och om utbytesmedicin

14 februari. Tord Juhlin, överläkare vid Skånes universitetssjukhus i Lund informerade om diagnos, behandling och rehabilitering av hjärtflimmer. Förmaksflimmer är den vanligaste hjärtrytmrubbningen och i Sverige beräknas omkring 300 000 patienter ha denna diagnos. Årsmöte ägde rum den 28 februari samt extraårsmöte den 30 maj (se ovan) som också var vårens avslutningsmöte.

21 mars. Jan Nilsson, professor i experimentell hjärtkärlforskning vid Lunds universitet och diabetesforskare verksam vid Lunds universitets diabetescentrum (LUDC) föreläste om risken för hjärt- och kärlsjukdom och Typ 2-diabetes.

25 april. När läkaren blev patient. Patienter blir vi alla – förr eller senare. Skånske läkaren Ola Björgell har sett sjukvården från båda sidorna och berättade med inlevelse om sitt arbete för att mötet mellan vårdpersonalen och patienten ska bli så bra som möjligt.

Den 2 maj fick vi en guidad tur i Kunskapsparken i den nya stadsdelen Brunnsberg i Lund. Parken har öppna gröna ytor, gångar att gå eller springa på, dammar och vattendrag, broar utegym mm.

Den 12 september promenerade vi i Alnarpsparken. Det blir säkert ettnytt besök i vår 2024.

### **Hösten 2023:**

6 september. Vid Upptaktsmötet informerade vi om vad som kommer att hända under andra halvåret 2023. Därefter blev vi underhållna med sång och musik, 60- och 70-talsmusik med Erik Lindqvist.

19 september. Vi hälsade nya medlemmar välkomna och informerade om föreningens verksamhet samt bjöd på kaffe och macka.

3 oktober. Diabetesjuksköterskan Anna Tränk från Vårdcentral S:t Lars informerade om Diabetes, behandling, förebyggande insatser, patientutbildning, stöd till egenvård, läkemedel mm.



7 november. Tandhygienist Charlotta Larsson från Region Skånes folktandvård (Orofacial medicin i Lund) informerade om tandvård för äldre, hur vi som kroniskt sjuka i hjärt- kärl- eller lung-sjukdom ska se på vårt tandvårdsbehov, och kostnader/ev bidrag.

Vår traditionella julfest ägde rum den 5 december. Denna gången beställde vi ett julbord med både kalla och varma rätter, risgrynsgröt med saftsås från Rönås krog. Till detta serverades öl el. vatten, kaffe o kaka. Mycket uppskattat. Vi passade också på med att sälja våra Sverigelotter. I vårt gratislotteri var priserna 3 korgar med frukt som vi fått sponsrade av Mickes Frukt och Grönt.

Musikunderhållning av Benny Kronhamn i vår lokal. Vi sjöng jul-sånger och Benny ackompanjerade oss. Vi dansade också de traditionella ringdanserna.



## Utfärd

Den 9 maj startade vi vår vårliga utfärd. Vi startade från lokalen (Vårvädersvägen) kl 09.00 och åkte till Börringe Kloster som grundades omkring 1150. Klostret var först litet, men växte på grund stora donationer. Det fungerade som ett hem för kvinnliga medlemmar ur överklassen, ofta äldre änkor, som ville dra sig tillbaka från världen utan att bli nunnor, och som donerade gods till klostret i utbyte mot att få bosätta sig där. Idag är det ett privat lantbruk. Trevliga Anitas, med restaurang och butik, är inrymt i ridhuset och stallet i en av slottslängorna, Här serverades vi kaffe och en god smörgås. Strax intill ligger det fina Johannamuseet där vi därefter blev guidade runt i de fantastiska samlingarna som växer allteftersom. I deras hemtrevliga restaurang åt vi som avslutning på besöket dagens lunch. Nästa besök gjorde vi hos Maglarpsbullen som tillverkar goda gammeldags gräddbullar men även läckra risbollar, fikonbullar och chokladbollar. Naturligtvis med liten rundvisning och provsmakning. Efter denna kulinariska upplevelse besökte vi Maglarps gamla kyrka, en av Skånes äldsta tegelkyrkor. Den uppfördes runt 1200 och är mycket välbevarad. Dagen avrundas på ett trevligt café där vi bjöds på kaffe med dopp. Under sen eftermiddag var vi tillbaka i Lund, nöjda mätta efter en omväxlande tur!



Johannamuseet



Maglarpsbullen

## Övriga aktiviteter

Våra cirklar har en viktig uppgift inom vår förening. Handarbete under ledning av Maj-Britt Hellström har haft 16 sammankomster med 3-6 deltagare.

Cirkeln Vinprovning under ledning av Lars och Eva Sjödahl genomfördes med 7-8 deltagare vid 9 tillfälle.

Canastacirkeln under ledning av Eva Sjödahl har träffats 20 gånger med 4 deltagare.

Eva Norrman tillsammans med Börje Caspari har kunnat genomföra studiecirkel kring "Skånska seder och bruk" vid 10 tillfällen med 5 deltagare.

Våra medlemmar har också haft möjlighet att delta i Riksförbundet HjärtLungs olika aktiviteter i "Tillsamman-projektet"

### Slutord

När styrelsen ser på det år som gått finner vi att vi kunnat genomföra våra aktiviteter enl planer för 2023.


Styrelsen vill framföra ett varmt tack till medlemmarna för visat förtroende och ett särskilt tack till alla medlemmar som på olika sätt ställt upp och arbetat för föreningen. Vi vill även rikta ett stort tack till kommuner, stiftelser, fonder, företag och privata personer som genom bidrag, sponsring och gåvor har gjort vår verksamhet möjlig.

**Föreningens uppgift är att höja livskvalitén och främja egenvården och vår vision är att "Personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett gott liv"**

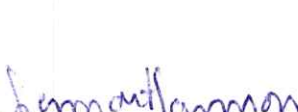
Lund i februari 2023



Björn Carlqvist  
Ordförande




Lennart Ekdahl  
vice ordförande



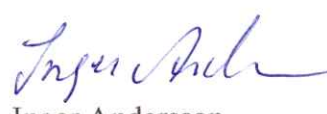
Lennart Hansson  
Kassör



Lennart Hestam  
Ordinarie ledamot



Eric Andersson  
Ordinarie ledamot (tom 30 maj)



Inger Andersson  
ordinarie ledamot



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Lund

Vårvädersvägen 4D 222 27 Lund

e-post: [info@lund.hjart-lung.se](mailto:info@lund.hjart-lung.se) [www.hjart-lung.se/Lund](http://www.hjart-lung.se/Lund)

