

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2025 Riksförbundet HjärtLung Ljungby

1. Fakta om året som gått

Antal medlemmar i föreningen vid årets slut: 885 personer.

Medlemsavgift: 200:-

Styrelse: Åsa Prytz, ordförande
Bengt Johansson, vice ordförande
Maiken Gustafsson, kassör
Ewa la Fleur Erikson, sekreterare

Ordinarie ledamöter: Lena Fransson
Ronny Gustafsson
Kjell-Arne Karlsson
Margaretha Knutsson
Lisbeth Svensson
Ersättare: Lena Johansson
Birgitta Örngren

Revisorer: Anders Berglund
Anders Johansson

Ersättare: Berndt Pettersson
Karl-Erik Andreasson

Valberedning: Kjell Sundberg, ordförande
Ove Alm
Yvonne Holmqvist

Ersättare: Karl-Gustav Lönn
Berno Landström

Antal protokollförda styrelsesammanträden: 11 st

2. Styrelsens berättelse

Under 2025 har samtliga friskvårdsaktiviteter genomförts enligt fastställd plan. Aktiviteterna har omfattat promenader, cykelturer, motions- och sittgymnastik, vattengymnastik, yoga, stick-kafé, bridge, kortspel, boule, bowling, linedance samt bangolf. Återkommande HLR-utbildningar har också arrangerats under året med 82 deltagare samt olika tematräffar.

Handwritten signatures:
AP de LP, MC, D, LF, Hg, K.B., P.C., H.K.

Under våren arrangerades fyra medlemsmöten förutom årsmötet, samtliga med varierat innehåll. Programmet för årets första månadsmöte bestod bland annat av att Dan Krantz berättade om Hörselfrämjandets verksamhet och därefter följde en föreläsning om vardagsmotion av Anita Svensson. Efter årsmötet i februari framförde Bengt Birgersson ett kåseri om Pelle Näver. Vid månadsmötet i mars gav Sölve Rydell en målande berättelse om ån Lagan och detta varierades med musikframträdanden av Mona Svensson och Mats Öberg. Musikaliska inslag i olika genrer framfördes av Gunnar Johansson och Kjell Karlsson vid mötet i april, medan Agnetha J:son Granemalm och Siv Svensson i maj bidrog med berättelser om starka, framstående kvinnor, ackompanjerade av Rolf Linder och Bror-Erik Ekegren. Hösten omfattade ytterligare fyra medlemsmöten samt julbord. Månadsmötet i augusti hölls på Sjövikens, Bolmsö, där Edvard Johansson tillsammans med sitt band framförde Country och Rock'n roll inför stor publik. I september presenterade Susanne Svensson en kavalkad av svensk musik. Vid oktober månads möte gav Veronica Burcar Alm en föreläsning om brott i nära relationer, vilket återigen kompletterades med musikinslag av Rolf Linder och Bror-Erik Ekegren. November månads möte gästades av Pether Nilsson som framförde ett varierat musikprogram med inriktning på Country, Rockabilly och Elvis. Verksamhetsåret avslutades traditionsenligt i december med julbord på Ryssby-gymnasiet, detta år fördelat över två dagar för att möjliggöra maximalt deltagande.

Under verksamhetsåret har föreningen bibehållit en stabil ekonomi, vilket har möjliggjort delvis finansiering av olika medlemsaktiviteter och initiativ. Efter en skrivning från hjärtspecialist Viveca Ritsinger har föreningen donerat 100 000 kronor till fortsatt hjärtforskning samt till en planerad större studie om förekomsten av kardiometabola riskfaktorer i samhället som kan påverka medelålders/äldre. Föreningen har dessutom beviljat stöd för anskaffning av hjärtstartare till Avanti Sports Club. Ideellt verkamma ledare, lottförsäljare, expeditiönspersonal och medlemmar i trivselgruppen har uppmärksamats genom presentkort, frukostar och en dagsresa. Därtill har det under året givits gåvor (blommor eller presentkort) till jubilerande medlemmar. Utöver detta har föreningen mottagit donationer till Minneskontot. Lottförsäljningen har fortsatt löpande under året.

3. Beskrivning av genomförd verksamhet

Egenvårdsombuden (EVO) Hjärta respektive Lunga är nyckelpersoner i föreningens livsstilsverksamhet. Lasarettets hjärtskola pågår och där medverkar EVO Hjärta. EVO Lunga har bjudit in till filmvisning i föreningslokalen. Aktiviteterna har genomförts som tidigare.

Riksmästerskapet i bowling för HjärtLung-föreningar i Sverige 2025 genomfördes under maj månad hos Riksförbundet HjärtLung i Ljungby. Tio olika föreningar från hela landet deltog i såväl lagtävling som individuella tävlingar, där Ljungbys spelare tog hem förstaplatser i båda kategorierna (lag 2 och herr individuell). Detta arrangemang har krävt mycket förberedelse för ledarna i bowlingsektionen. Vid evenemanget närvarade också förbundsordförande Anders Åkesson, som besökte både tävlingarna och föreningens styrelse.

Efter alla turer runt Ljungby Sjukhus har styrelsen haft besök av regionpolitikern Ida Eriksson för dialog om planerna för framtiden runt vårt akutsjukhus.

Nio medlemsmöten har anordnats enligt tidigare beskrivning, varav åtta i Ekmuniakyrkan. Julbordet intogs på Ryssby-gymnasiet i december. Under året har vi genom annonsering anordnat

613 IP de 21 KML R & LF My
Bo

gemensamma luncher en gång per månad (på egen bekostnad), för lite trevlig samvaro. Vi har då besökt de lokala restaurangerna och dessa luncher har varit välbesökta.

Vi har anordnat anhörig/ friskvård/ tematräffar.

Stora delar av styrelsen har genomfört en studiecirkel via ABF- "Försök inte lura mig på nätet, stan eller hemma"

Studiebesök har under året gjorts på Sundströms Safety i Lagan och på Reningsverket i Ljungby.

Under året har vi vid två tillfällen varit på shoppingresa till Gekås i Ullared, gjort en dagsresa till Helsingör samt åkt på en hemlig resa som tog sin början i Apladalen i Värnamo och sedan vidare mot Jönköping, Husqvarna, Aneby. Vi besökte flera uppskattade sevärdheter innan vi var åter i Ljungby. Dagsresa har också anordnats till Vargaslätten - en originell trädgård och museum och sedan begav vi oss vidare till Ulvereds hjorthägn. Resa har också anordnats till föreställningen "Änkeman Jarl" i Jönköping och till Falkenbergsrevyn. Föreningen har varit representerad på kommunens tillgänglighetsråd, mässan "Så funkar vi" samt på Ljungby- och Bolmendagarna där föreningen presenterades och det gavs erbjudande om blodtrycksmätning.

Styrelsens godkännande av verksamheten för år 2025

Åsa Prytz _____

Bengt Johansson _____

Maiken Gustafsson _____

Ewa la Fleur Erikson _____

Lena Fransson _____

Kjell-Arne Karlsson _____

Margaretha Knutsson _____

Ronny Gustafsson _____

Lisbeth Svensson _____

Lena Johansson _____

Birgitta Örngren _____

IP de del VTC 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
E18 20

4. Verksamhetsplan för 2026

Föreningen strävar efter att vara en resurs för personer som drabbats av hjärt-, kärl- eller lungsjukdom och uppmuntrar dessa individer att bli medlemmar. Även närstående samt stödjande personer välkomnas till föreningens aktiviteter, vilka syftar till att främja förebyggande insatser mot ohälsa och erbjuda kvalitativ rehabilitering. Genom ett stort medlemsantal och ett strukturerat, målinriktat program utgör föreningen en betydelsefull aktör i samhället.

Föreningens mål är att bidra till positiva livsstilsförändringar genom Hjärt/Lungskolan, där alla ämnesområden görs tillgängliga för intresserade medlemmar. Föreningen bekostar hyra för bassäng och träningslokaler, vilket innebär att dessa aktiviteter är avgiftsfria, medan föreningen delvis står för kostnaderna för övriga verksamheter.

Vid tillgängliga platser erbjuds medlemmarna deltagande i föreningens breda utbud av fysiska aktiviteter enligt information på hemsidan. Programmet för medlemsmöten och underhållning under våren och hösten 2026 är planerat och bokat. Eventuella förändringar kommuniceras via annonsering i Småläningen, sms och på föreningens webbplats [Ljungby – HjärtLung](#)

Följande planeras:

- Årsmöte 25 /2–2026
- 11 Styrelsemöten (samt ett konstituerande möte)
- 8 AU-möten (arbetsutskott)
- Samtal med regionens politiker runt vården i region Kronoberg (29/1–2026, förbundsordförande deltar)
- Medlemsmöten
- Falkenbergsrevyn
- INGVAR! En musikalisk möbelsaga
- Resa till Tyskland
- Ev. fler resor och studiebesök
- Studiebesök – Parkförvaltningen, Ljungby
- Kurser – "Försök inte lura mig på nätet, stan eller hemma"

ÅP de 11 UK 27 < 14 14
ELB 20 UK