



Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Linköping lämnar härmed följande

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021



Ändamål och Verksamhet

Lokalföreningen ska med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för personers med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom intressen genom:

- opinionsbildning
- livsstilsförändring
- gemenskap

Lokalföreningen ska, utifrån sina förutsättningar, i frågor som rör personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom:

- erbjuda kunskap, gemenskap och stöd för livsstilsförändringar
- verka för god sjukvård och en effektiv rehabilitering och eftervård
- tillse att vård och myndigheter får del av medlemmarnas kunskap och erfarenhet
- driva ett aktivt opinions- och påverkansarbete i samhället
- stimulera förebyggande och hälsofrämjande verksamheter
- verka för samverkan med medicinsk sakkunskap, myndigheter, organisationer och enskilda inom samhalls och näringsliv
- stödja forskning med ett patientperspektiv
- informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet
- rekrytera medlemmar
- erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap



Förord.

Verksamhetsåret 2021 blev i sig ett annorlunda år på grund av COVID-19 pandemin. Nästan alla aktiviteter har varit inställd. Vi har haft 4 föreläsningen i hybrid (online) form, så medlemmar kunde delta online eller i fontänenens loka och HLR kurs på plats. Vi har haft en gaming day, var forskare på Linköpings Universitet berätta om exergames (spel på tv-, smartphone eller datorer) och hur dom kan ha effekt på inaktiva personer. Medlemmar kunde prova olika tester som kommer att ingå i en exergame studien. På grund av pandemin, det var svårt att få så många deltagare till de hybrida mötena, men vi har inspelat in det mesta och alla medlemmar kan titta dom på vår hemsida [här](#).

Det är synd att man inte hörsammar våra kallelser till hybrid månadsmöten, vi har under året haft flera intressanta föreläsare, läkare, sköterskor med mera som tagit upp allehanda frågor som borde intressera den kategori medlemmar som finns i föreningen.

Vi skickar ut program med särskilda händelser som ska äga rum, vi har skrivit en enkel guide för Zoom, vi annonserar i dagstidningen men tyvärr så är responsen inte den vi hade tänkt oss.

Vi får hoppas att 2022 visar på ett bättre resultat när det gäller medverkan på de möten som planeras.

Styrelsens sammansättning verksamhetsåret 2021

Ordförande	Leonie Klompstra
Kassör	Håkan Karlsson
Ledamot/Vice Ordförande	Leif Karsk
Ledamot/Sekreterare	Birgitta Gustavsson
Ledamot	Christina Karlsson
Ledamot	Göran Andersson
Revisor	Per Ahnlund
Valberedning	Vakant

Årsmöte 23-03-2022

Linköping



Verksamhetsområden

Lokalföreningens verksamhetsområde är i Linköping. HjärtLungs lokalförening Linköping arbetar med samhällspåverkan samt förebyggande samt att hälsofrämjande verksamhet stimuleras. Att Hjärt Lung's medlemmar bereds god sjukvård samt en effektiv rehabilitering och eftervård. Att verka för och ekonomiskt stödja forskning med anknytning till Riksförbundets ändamål. Att samarbete etableras med medicinsk sakkunskap, myndigheter, organisationer och enskilda inom samhälle och näringsliv.

Att arbeta med Hjärt & KOL skolan.

Medlemsantal

Vår förhoppning är lokalförening ska värva många nya medlemmar.

Sammanträden

På grund av COVID-19 pandemin, har vi endast haft 2 protokollförda styrelsemöten under Verksamhetsåret.

Representation

Lokalföreningens styrelse har representerat i ABF, Föreningsarkivet med flera under året.

Kurser/Konferenser

Länsföreningens styrelsemedlemmar har medverkat i Förbundskonferenser, EVO – Konferenser, Regionskonferensen samt HjärtLung förbundets kongress.



Aktiviteter

Lokalföreningen i HjärtLung finns i Linköping verksamhet som ingår i HjärtLungs stadgar och handlingsprogram.

Hälsans Stig

Syftet är att den ska vara tillgänglig för alla, man ska kunna gå hur långt man vill.

Alla Hjärtans Dag

Ställde in på grund av COVID-19 pandemin

KOL- Månaden

Den internationella KOL - dagen var den 20 november men förbundet har valt att kalla november för KOL- månaden.

Lokalföreningarna hade denna månad bara ett arrangemang på grund av COVID-19 pandemin: HLR- utbildning

Övriga aktiviteter

Lokalförening Linköping bedriver verksamhet som styrketräning, stavgång, boule, trivselgruppen, yoga, studiecirklar, kurser i HLR, föreläsningar, bingo, musik/underhållning & resor. Men på grund av COVID-19 pandemin har det mesta av verksamheten var ställt in 2020.



Genomförandeplan

Under verksamhetsåret 2022 planeras följande aktiviteter att genomföras

- 6st föreläsningen om hjärt-, kärl- eller lungsjukdom i hybrid (online & lokal) form

Om läget förändras med Corona planerar föreningen att genomföra

- Styrelseutbildningar inom bland annat HLR och styrelsearbete
- Medlemsresa
- Medlemsfamiljdag ute i det fria
- Paneldebatt, Regionfullmäktigeledamöter
- Aktiviteter för medlemsvärvning såsom annonsering i media

**Budgetförslag 2022**

Intäkter	
Medlemsavgifter	
Erhållna bidrag	115000
Bidrag kommun	16000
Erhållna gåvor/arv	-
Övriga rörelseintäkter	-
Summa intäkter	131000
Kostnader	
Styrelse/AUmöte, inkl resa	-
Årsmöte, inkl resa	-
Föreläsning, inkl resa	45000
Medlemsaktiviteter	107000
Lokalhyra inkl städ	15000
Resekostnader, övriga	1500
Kansli/adm. kostnad	6000
Telefon	1200
Styrelsearvode	-
Bankkostnader	1000
Konferens och utbildning	-
Föreningsavgifter	500
Lämnade bidrag och gåvor	2000
Skatteverket, sociala avgifter	-
Övriga kostnader	2500
Summa kostnader	181700
Brutto resultat	-50700



Slutord

Styrelse vill tacka medlemmarna för det gångna verksamhetsåret.
Med detta så ställer vi våra platser till årsmötets förfogande.

Styrelse den ²³01-03-2022

Leonie Klompstra

Leif Karsk

Håkan Karlsson

Göran Andersson

Birgitta Gustavsson

Christina Karlsson