



Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Linköping lämnar härmed följande

## Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2020

**Egenvårdsprocessen**

Processen att observera förändringar i tecken och symtom

**Beslutet**  
Den egenvård som en person med en kronisk sjukdom bestämmer sig för att genomföra för att uppnå fysisk och psykisk stabilitet

**Observera förändring**

**Hantera förändring**  
Hantering av förändringar i tecken och symtom

Riegel, Jaarsma, Strömberg *Advances in Nursing Science* 2012

Professor Anna Strömberg om egenvård

Psykologiska problem kanske vanligare än hos överlevarna.

Särskilt hos de som bevittnat hjärtstoppet.

(Wachelder et al., Resuscitation, 2009)  
(Van't Wout Holland, Resuscitation, 2018)

Med Dr. Johan Israelsson om Plötsligt oväntat hjärtstopp

## Ändamål och Verksamhet

**Lokalföreningen ska med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för personers med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom intressen genom:**

- opinionsbildning
- livsstilsförändring
- gemenskap

**Lokalföreningen ska, utifrån sina förutsättningar, i frågor som rör personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom:**

- erbjuda kunskap, gemenskap och stöd för livsstilsförändringar
- verka för god sjukvård och en effektiv rehabilitering och eftervård
- tillse att vård och myndigheter får del av medlemmarnas kunskap och erfarenhet
- driva ett aktivt opinions- och påverkansarbete i samhället
- stimulera förebyggande och hälsofrämjande verksamheter
- verka för samverkan med medicinsk sakkunskap, myndigheter, organisationer och enskilda inom samhälls och näringsliv
- stödja forskning med ett patientperspektiv
- informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet
- rekrytera medlemmar
- erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap



## Förord.

Verksamhetsåret 2020 blev i sig ett annorlunda år på grund av COVID-19 pandemin. Nästan alla aktiviteter har varit inställd. Vi har haft 6 föreläsningen i hybrid (online) form, så medlemmar kunde delta online eller i fontänenens lokal. På grund av pandemin, det var svårt att få så många deltagare till de hybrida möten, men vi har inspelat in det mesta och alla medlemmar kan titta dom på våran hemsidan [här](#).

Det är synd att man inte hörsammar våra kallelser till hybrid månadsmöten, vi har under året haft flera intressanta föreläsare, läkare, sköterskor med mera som tagit upp allehanda frågor som borde intressera den kategori medlemmar som finns i föreningen.

Vi skickar ut program med särskilda händelser som ska äga rum, vi har skrivit en enkel guide för Zoom, vi annonserar i dagstidningen men tyvärr så är responsen inte den vi hade tänkt oss.

Vi får hoppas att 2021 visar på ett bättre resultat när det gäller medverkan på de möten som planeras.

## Styrelsens sammansättning verksamhetsåret 2020

Ordförande	Leonie Klompstra
Kassör	Håkan Karlsson
Ledamot/Vice Ordförande	Leifh Karsk
Ledamot/Sekreterare	Birgitta Gustavsson
Ledamot	Christina Karlsson
Ledamot	Mats Westas
Revisor	Per Ahnlund

Valberedning	Vakant
--------------	--------

## Årsmöte

Årsmötet var förlagt till poströstning

### **Verksamhetsområden**

Lokalförenings verksamhetsområde är i Linköping. HjärtLungs lokalförening Linköping arbetar med samhällspåverkan samt förebyggande samt att hälsofrämjande verksamhet stimuleras. Att Hjärt Lung's medlemmar bereds god sjukvård samt en effektiv rehabilitering och eftervård. Att verka för och ekonomiskt stödja forskning med anknytning till Riksförbundets ändamål. Att samarbete etableras med medicinsk sakkunskap, myndigheter, organisationer och enskilda inom samhälle och näringsliv. Att arbeta med Hjärt & KOL skolan.

### **Medlemsantal**

Vår förhoppning är lokalförening ska värva många nya medlemmar.

### **Sammanträden**

På grund av COVID-19 pandemin, har vi endast haft 2 protokollförda styrelsemöten under Verksamhetsåret.

### **Representation**

Lokalförenings styrelse har representerat i ABF, Föreningsarkivet med flera under året.

### **Kurser/Konferenser**

Länsföreningens styrelsemedlemmar har medverkat i Förbundskonferenser, EVO – Konferenser, Regionskonferensen samt HjärtLung förbundets kongress.



### **Aktiviteter**

Lokalföreningen i HjärtLung finns i Linköping verksamhet som ingår i HjärtLungs stadgar och handlingsprogram.

### **Hälsans Stig**

Syftet är att den ska vara tillgänglig för alla, man ska kunna gå hur långt man vill.

### **Alla Hjärtans Dag**

Ställde in på grund av COVID-19 pandemin

### **KOL- Månaden**

Den internationella KOL - dagen var den 20 november men förbundet har valt att kalla november för KOL- månaden.

Lokalföreningarna hade denna månad bara ett arrangemang på grund av COVID-19 pandemin:

- Hybrid månadsmöte: med. Dr. Johan Israelsson ”Plötsligt oväntat hjärtstopp – vad är viktigt när hjärtat stannar?” Vi har inspelat in alla föreläsningar, så medlemmar kan titta på alla inspelningar på vår hemsida [här](#).

### **Övriga aktiviteter**

Lokalförening Linköping bedriver verksamhet som styrketräning, stavgång, boule, trivselgruppen, yoga, studiecirkel, kurser i HLR, föreläsningar, bingo, musik/underhållning & resor. Men på grund av COVID-19 pandemin har det mesta av verksamheten var ställt in 2020. Vi har haft 6 föreläsningen i hybrid form (online). Mest populära föreläsning var från Professor Anna Strömberg som pratat om egenvård. Föreläsningen finns online på hemsidan [här](#).



## **Genomförandeplan**

### **Under verksamhetsåret 2021 planeras följande aktiviteter att genomföras**

- 6st föreläsningen om hjärt-, kärl- eller lungsjukdom i hybrid (online & lokal) form

### **Om läget förändras med Corona planerar föreningen att genomföra**

- Styrelseutbildningar inom bland annat HLR och styrelsearbete
- Medlemsresa
- Medlemsfamiljdag ute i det fria
- Paneldebatt, Regionfullmäktigeledamöter
- Aktiviteter för medlemsvärvning såsom annonsering i media

**Budgetförslag 2021**

<b>Intäkter</b>	
Medlemsavgifter	
Erhållna bidrag	115000
Bidrag kommun	16000
Erhållna gåvor/arv	-
Övriga rörelseintäkter	-
<b>Summa intäkter</b>	<b>131000</b>
<b>Kostnader</b>	
Styrelse/AUmöte, inkl resa	-
Årsmöte, inkl resa	-
Föreläsning, inkl resa	45000
Medlemsaktiviteter	107000
Lokalhyra inkl städ	15000
Resekostnader, övriga	1500
Kansli/adm. kostnad	6000
Telefon	1200
Styrelsearvode	-
Bankkostnader	1000
Konferens och utbildning	-
Föreningsavgifter	500
Lämnade bidrag och gåvor	2000
Skatteverket, sociala avgifter	-
Övriga kostnader	2500
<b>Summa kostnader</b>	<b>181700</b>
<b>Brutto resultat</b>	<b>-50700</b>



**Slutord**

Styrelse vill tacka medlemmarna för det gångna verksamhetsåret.

Med detta så ställer vi våra platser till årsmötets förfogande.

**Styrelse den 08 Juni 2021**

**Leonie Klompstra**

**Leif Karsk**

**Håkan Karlsson**

**Göran Andersson**

**Mats Westas**

**Birgitta Gustavsson**

**Christina Karlsson**