



Hösten program 2022

Vi samarbetar med Reumatikerna om höstens program och vi är välkomna till deras möten, liksom de är välkomna till våra.



Riksförbundet
HjärtLung

Laholm

Bankgiro: 820-8902
Stationsgatan 2, 312 30 Laholm

Ordförande har ordet!



Hej alla glada medlemmar!

I skrivande stund 28 grader varmt och här kommer höstens program!

Lika välfyllt som vanligt så bara häng med på våra träffar.

Glöm inte att kolla reumatikernas resor som är mycket uppskattade.

Påminnelse om att ni bör delta i en HLR kurs. Kan inte nog understryka

Vikten av att ha den kunskapen. Man kan kanske inte själv utföra en HLR men bara vetskapen om hur man gör kan hjälpa andra!!

Så kom igen o anmäl er!!

Kanske det finns någon som kan tänka sig att delta i styrelsearbetet?

Inte särskilt betungande. Man gör vad man kan o vill, och vi har kul!!

Välkomna med intresse anmälan.

Har ni annars några förslag på aktiviteter så bara hör av er.

Mvh Kalle Klinker

Ps: Oavsett vilket parti som ni sympatiserar med: Gå och RÖSTA!!

(medborgerlig skyldighet!!)

1 september

Stationsfika, kl 14.00. Neurologföreningen. Kaffe, 20 kr.

Plats: Gamla stationshuset.

Anmälan till kansliet 0430-266 73.

21 september

Musikunderhållning med Elvis4ever på Gröna Hästen kl. 18.00.

MusikQuiss med kaffe o ”smarrig” macka. Pris 200 kr.

Bindande anmälan, senast 18 september till

Barbro Troedsson tel 072 303 59 65.

6 oktober

Stationsfika, kl 14.00. Kaffe. 20 kr.

Plats: Gamla stationshuset.

Anmälan till kansliet 0430-266 73.

26 oktober

Musikunderhållning med Bo Liljedahls och Edvard Johansson på Gröna Hästen kl. 18.00. Kaffe och fralla. Pris 100 kr.

Bindande anmälan, senast 23 oktober till

Barbro Troedsson tel 072 303 59 65.

3 november

Stationsfika, kl 14.00. RSMH. Kaffe. 20 kr.

Plats: Gamla stationshuset.

Anmälan till kansliet 0430-266 73.

16 november

Föreläsning om **Sömn** / Gröna Hästen kl. 18.00

Kaffe och fralla. Pris 100 kr.

*Bindande anmälan, senast 13 november till Barbro Troedsson
tel 072 303 59 65.*

10 december

30-års jubileum med julbord / Gröna Hästen kl. 17.00. Underhållning med Elvis4ver. Pris 300 kr (ord. pris 445 kr.)

Bindande anmälan, senast 4 december till

Barbro Troedsson tel 072 303 59 65.

8 februari 2023

Årsmöte, Gröna Hästen kl. 18.00.

Vi bjuder på räkmacka och kaffe. Lotteri.

Bindande anmälan, senast 5 februari till Barbro Troedsson

tel 072 303 59 65.

Ett effektivt sätt att rädda liv:

Lär dig hjärt-lungräddning

Kurs i HRL med HJÄRTSTARTARE

I kursen ingår teori och praktik med Mini-Ann-docka.

Du får lära dig hur en Hjärtstartare används.

Du lär dig också teknik att åtgärda luftvägsstopp.

Max 10-12 deltagare per kurs.

Kursen är kostnadsfri. Fika ingår.

Onsdag 5 oktober 2022

Kl. 9.30-12.00

Riksförbundet Hjärtlung Laholm/Civilförsvarsförbundet.

Vad händer hösten 2022

September

1/9 Stationsfika

21/9 Musikunderhållning

Oktober

5/10 Hjärt- o Lungräddning

6/10 Stationsfika

26/10 Musikunderhållning

November

3/11 Stationsfika

16/11 Föreläsning, Sömnapné

December

10/12 Julbord, Gröna Hästen

Januari 2023

8/2 Årsmöte

Aktiviteter

Boule

Onsdagar kl. 13.30-16.00

Plats: Boulehallen i Knäred

Pris: 150 kr/termin

Betalning bankgiro 820-8902.

Ledare: Anita Åkesson 070 992 81 54.

Vattengympa

Start vecka 38. Måndagar kl. 11.00-12.00.

Plats: Folkhälsocentrums aktivitetsbassäng.

Pris: 250 kr/termin. Betalning bankgiro 820-8902.

Anmäl till Anita Åkesson 070 992 81 54.

Bassängträning

Tisdagar kl. 12.00-13.00.

Samtliga FFR föreningar, Gratis, utan ledare.

Gympa Lätt o Lagom, Sitt o Stå

Start vecka 38. Tisdagar kl 16.00-17.00

Plats: Parkskolans gymnastiksal.

Pris: 150 kr/termin. Betalning bankgiro 820-8902.

Anmäl till ledare Gunilla Nilsson 070 399 38 05.

Hjärt-lungräddning

Den 5 oktober, kl. 9.30-12.00.

Plats: Gamla Järnvägsstationen.

Gratis kurs. Fika.

Anmälan, ring Gunilla Nilsson 070 399 38 05.

Resor: (Arrangeras av Reumatikerna)

16 september - Öströö Fårfarm/Berte Museum

12 oktober - Ullared

3 november - Julresa till Vrams Gunnarstorps julmarknad

*Anmälan till Kerstin Kristoffersson 0430-132 12 / 073-040 43 00
eller Roy Runesson tel. 073 631 46 06.*

Föreningens styrelse och funktionärer:

Ordförande	Karl-Fredrik Klinker	070 664 10 44
Vice ordförande:	Bo Birgersson	070 598 58 72
Kassör	Bo Birgersson	070 598 58 72
Sekreterare	Jörgen Lundgren	070 814 56 89
Ledamot	Kerstin Kristoffersson	0430-132 12
Ledamot	Arne Andersson	070 666 26 17
Ledamot	Barbro Troedsson	072 303 59 65
Ledamot	Anita Åkesson	070 992 81 54
Revisor	Nils Danred	072 002 33 93
Revisor	Olle Benjaminsson	0430-714 88
Revisor	Nils Perlhagen	070 523 85 06
Boule	Anita Åkesson	070 992 81 54
Vattengympa	Anita Åkesson	070 992 81 54
Gymnastik	Gunilla Nilsson	070 399 38 05
HLR	Gunilla Nilsson	070 399 38 05

Kansliet: 0430-266 73 Christina Kopp
Mån-Tisd, Tors-Fred 9.00-11.00 (Onsdagar stängt)
Bankgiro: 820-8902