

Lär dig rädda liv med HjärtLung!

HLR – kunskap som räddar liv.

Den omedelbara behandling som behövs vid ett hjärtstopp är att någon startar hjärt-lungräddning. Riksförbundet HjärtLungs mål är att så många som möjligt ska kunna hjärt-lungräddning.

Det finns stora möjligheter till överlevnad vid plötsligt oväntat hjärtstopp om larm, behandling med hjärt-lungräddning sätts in de första minuterna efter att cirkulationen upphört.

- Om någon startar hjärt-lungräddning kan en person hållas vid liv i upp till 20 minuter.



Riksförbundet HjärtLung Kungälv erbjuder utbildningar i hjärt-lungräddning och hantering av hjärtstartare. Våra instruktörer är utbildade enligt HLR-rådets riktlinjer.

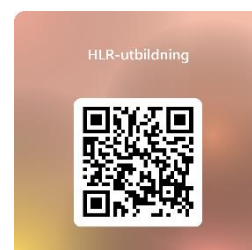
Vi erbjuder utbildning följande dagar.

Onsdag 6 maj 2026 kl. 13:00

Onsdag 16 september 2026 kl. 13:00

Onsdag 11 november 2026 kl. 13:00

Gör din anmälan genom att skanna denna QR-kod med din mobiltelefon. Eller e-post till info@kungalv.hjart-lung.se



Utbildningen görs i vår lokal på Kvarnkullen Kungälv. Och varje utbildningstillfälle tar 1,5 - 2 timmar.

Frågor kontakta våra instruktörer:

Ingemar Eriksson 070-798 11 09 eller mailaingemar.e@gmail.com

Bo Arvidsson 070-578 11 04 eller info@kungalv.hjart-lung.se

Utbildningen är gratis för medlemmarna.