



Föreningen Kungälv **HjärtLung**

Verksamhetsplan för 2021

Föreningen HjärtLung Kungälv tar hand om personer med hjärt-kärl och lungproblem. Vi erbjuder patienten olika aktiviteter i vår förening, där man får gemenskap med medlemmar som haft samma problem. Inom vår förening erbjuder vi olika aktiviteter och kurser. Som exempel vattengympa, lätt gymnastik, kurser i Hjärt lungräddning. Under hösten erbjuds också en bussresa till något trevligt mål.

Vi vill att du som medlem skall känna gemenskap.

Föreningen har samarbete med den lokala sjukvården.

Följande verksamhet planeras för 2021

Föreningen har målsättning att ha olika medlemsmöten där föreläsare och underhållning erbjuds. Som situationen är idag är det väldigt svårt att planera några möten med tanke på pandemin.

Föreningen kommer att föreslå några mötesdagar.

Medlemsmöten: Vi skall försöka att anordna 5st möten

Aktiviteter: Vattengymnastik: tisdagar 16.00 hösten börjar 24 augusti

Styrketräning lätt STC Västra gatan Kungälv tisdag o torsdag 10.45 hösten börjar 7 september.

Sittgympa fredagar börjar hösten 27 augusti kl. 13.00

Kurser i hjärt lungräddning kommer att anordnas

Information om tider kommer att finnas i program för 2021