



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Styrelsen:

Ordförande: Lars Bäck

1: e Vice.ordf: Ingemar Thorsson

2:e Vice.ordf: Irene Halasz

Sekreterare: Monika Andersson

Kassör: Lars Bäck

Ledamot: Britt-Marie Linde

Ledamot: Lennart Linde

Ledamot: Monika Andersson

Ledamot: Folke Lyckehäll



Hjärt Lungföreningen Kungälv

Suppleant: Birgitta Dinau

Verksamhetsberättelse HLF i Kungälv för året 2019

Styrelsen har under året haft 8 styrelsesammanträde och däremellan flera informella möten, arbetsmöten och kontakter.

Styrelsemöten har ägt rum i HSO lokalen. Medlemsmöten har varit på Kvarnkullen. Samtliga medlemsmöten med kaffe, smörgås/kakor/ Julbord, samt underhållning/föredrag och lotteri.

Antal medlemmar 210 personer.

Aktiviteter:

6 mars Årsmöte med Renè Ahlberg från Öckerö lokalförening som ordförande.
Birgitta Dinau läste dikter

14 febr. Alla hjärtans dag

Vi visade upp vår förening i foajén på Kungälvs sjukhus

20 mars Pelle Dahlberg berättar om natur och fåglar

17 april Medlemsmöte Teater med Glimmergumman Birgitta Fernström

22 maj Medlemsmöte professor Mats Börjesson föreläser om motionsboom

29 aug. Bussresa Wapnö gård, Birgit Nilssons museum samt Kvibille Gästgivargård med ostbutiken.

18 sept Medlemsmöte Dragspelsklubben underhåller

9 okt Medlemsmöte Kenneth Holmström underhåller med 60-70 tals låtar och berättar om sin tid som dansbandmusiker.

13 nov Medlemsmöte Emil och Lars från dragspelsklubben underhåller Kakbuffé med 7 sorters kakor

18 dec Medlemsmöte Julbord med underhållning av Lennart Hellberg samt någon överraskning.



Hjärt Lungföreningen Kungälv

Övriga aktiviteter:

Vattengymnastik

Ledare: Britt-Marie Linde

Lättare gympa med redskap

Ledare: Folke Lyckehäll

Sittgymnastik

Ledare: Irene Halasz

Sammanlagt har ca 65 medlemmar deltagit i friskvården

Styrelsen tackar våra instruktörer för deras hängivna arbete.

Hjärt-lungräddning

Ingen utbildning. Vi behöver mer instruktörer

Kursverksamhet:

Irene Halasz, Monika Andersson, Britt Marie Linde och Lars Bäck deltog i utbildning styrelsearbete på Ronnums herrgård Vargön. 25april och 8nov.

Folke Lyckehäll, Irene Halasz, Britt Marie Linde och Lars Bäck deltog i utbildning KOL.

Lars Bäck, Monika Andersson, Irene Halasz deltog i kursen Aktiv med KOL

På alla hjärtans dag stod vi i entrén till Kungälvs sjukhus och informerade om Vår förening.



Hjärt Lungföreningen Kungälv

Representation:

Lars Bäck, Irene Halasz och Britt Marie Linde deltog i distriktets årsmöte.

Irene Halasz, Lars Bäck och har deltagit i HSO:s styrelsemöten.

Lars Bäck och Irene Halasz deltog i ABF:s årsmöten.

Lars Bäck har deltagit i Rådet för funktionshandikappade.

Föreningen har deltagit i Seniordagen i Kungälv.

Folke Lyckehäll, Britt-Marie Linde, Irene Halasz, Monika Andersson
Lars Bäck deltog i Länsföreningens 20års jubileum på Fars Hatt
Kungälv

Styrelsens arbetsfördelning:

Ombud till HSO:	Ingemar Thorsson och Irene Halasz
Ombud till ABF:	Irene Halasz
Ersättare:	Monika Andersson

Eftervårdsombud:

Lungor:	Ingemar Thorsson
Hjärta:	Monika Andersson

Ombud till HSN Väst: Monika Andersson

Hemsidan:	Tyrone Svensson
------------------	-----------------

Ledamöter i fest-kommittén:	Irene Halasz, Britt-Marie Linde, Monika Andersson och Birgitta Dinau.
------------------------------------	---



Hjärt Lungföreningen Kungälv

Slutord:

Året har präglats av ett intensivt arbete.

Vi tackar för gåvor som kommit föreningen till del.

Vi tackar också föreläsare och underhållare som ställt upp under verksamhetsåret.

Den avgående styrelsen ser positivt på framtiden och överlämnar Denna verksamhetsberättelse till årsmötets bedömning.

Kungälv 7 januari 2020

Lars Bäck

Ingemar Thorsson

Irene Halasz

Monika Andersson

Britt-Marie Linde

Lennart Linde

Birgitta Dinau

Folke Lyckehäll