

Föreskrifter för ledare av vattengymnastik i Hjärt-lungföreningen Kristianstad regim.

Ledaren för vattengymnastiken har ansvar för att leda passet på ett säkert och ansvarsfullt sätt.

Ledaren ska ha genomgått utbildning i HLR.

Ledaren ska ha uppsikt över samtliga deltagare och därför bör instruktionerna ske från bassängkanten.

Övningarna ska vara anpassade efter deltagarnas förmåga.

Vattendjupet ska vara anpassat efter deltagarna.

Musiken ska inte vara högre än att ledarens kommandon kan uppfattas.

Ledaren ska ha kunskap om säkerhet i lokalen. Utrymningsvägar, hur man larmar etc.

Ledaren har ansvar för att utlämnade armband lämnas tillbaka.

Ledaren ska informera deltagarna när terminen slutar respektive börjar samt meddela övriga förändringar i verksamheten.

Ledaren har ansvar för att framplockade redskap sätts tillbaka.