

Verksamhetsplan 2026

Rev 26216

Vi ska aktivt förverkliga Riksförbundet' HjärtLung's antagna Verksamhetsplan.

Riksförbundet HjärtLung Kristianstad arbetar för att hjärt-, kärl- och lungsjuka personer ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Alla personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ska ha rätt till kvalificerad vård och rehabilitering oberoende av bostadsort, kön och ålder.

Vår verksamhet syftar till **egenvård när sjukvårdens aktiviteter upphör.**

Detta görs bl. a genom **Hjärt- och Lungskolans aktiviteter.**

Vi informerar, utbildar och arbetar med frågor som berör våra medlemmar

Vi skall **sprida kunskap om hjärt-, kärl- och lungsjukdom** och dess konsekvenser. Både till allmänheten och till våra medlemmar. Det skall vi göra genom att arrangera **föreläsningar** med varierande tema. Läkare, sjuksköterskor, sjukgymnaster, apotekare, psykologer, kuratorer och dietister bjuds in som föreläsare. Målsättningen är härvid att bibehålla eller utöka **vårt samarbete** med Region Skåne, CSK och myndigheter i Kristianstads, Östra Göinge och Bromölla kommuner, samt andra lokalföreningar. Hjärt Lung

Vi skall **lära ut att rädda liv.** Vi skall arrangera HLR livräddarkurser enligt aktuella riktlinjer, både till medlemmar och till allmänheten. Vi ska försöka utöka vårt samarbete med föreningar, skolor och företag. Vi skall aktivt delta i Riksförbundets projekt för att "Hjärtsäkra" kommunerna genom att få hjärtstartare registrerade i det nationella hjärtstartarregistret. Vi skall också följa upp införandet av larmfunktionen SMS-livräddare i Region Skåne.

Vi **bemannar vår föreningslokal och vårt kansli** med stöd av medlemmar som erbjuder **"öppet hus" och samtalsgrupper** under vår och höst, och fungerar som "husvärdar", och därigenom ger stöd och service till medlemmar, studieorganisatör, aktivitetsledare och styrelse.

Vi skall **utbilda aktivitetsledare och medlemmar som kan leda aktiviteter och ingå i vår styrelse.** Vi behöver ständigt förnya och öka antalet ledare för våra aktiviteter.

Vi ska aktivt få in våra medlemmar i aktiviteter såsom vattengympa, hjärtgympa och andra aktiviteter som leder till att fler medlemmar kommer i rörelse, vilket är en förutsättning för ett hälsosammare liv

Vi skall fortsätta med vår aktiva utåtriktade **marknadsföring.**

Vi informerar medlemmar och allmänheten om vår verksamhet genom en aktuell och intressegivande **hemsida** <http://www.hjart-lung.se/kristianstad> samt medlemmar via mejl och SMS.

Verksamheter

Vattengympa	6 grupper	Aktivitetsledarna
-------------	-----------	-------------------

Hjärtgympa	1 grupp	Aktivitetsledaren
------------	---------	-------------------

Adress
Näsbychaussén 21
291 35 Kristianstad

Telefon
044 – 21 20 07

Bankgiro
473-2962

Internet
www.hjart-lung.se/kristianstad

Innehar F-skattebevis

Föreningens säte
Kristianstad

Organisations nr.
838201-3053

e-post:
info@kristianstad.hjart-lung.se

Utflykter	3	Resegruppen i Kstd o Hslm
Vandringar	1	Styrelsen
Digital verksamhet	4	Mikael Nissen
Samtalsgrupper	18	Styrelsen
Föreningsträffar	10	Styrelsen
Styrelsemöten	10	Styrelsen
75 års jubileum	1	Styrelsen
Externa aktiviteter	6	Styrelsen
HLR utbildningar	2	Mikael Nissen