

Årsredovisning
för
Riksförbundet HjärtLung Kristianstad

838201-3053

Räkenskapsåret

2025

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Kristianstad , med säte i Kristianstad, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Styrelsen:

Ordf./Skr Mikael Nissen
Kassör Torgny Persson
Sekreterare Henry Kristensen
Ledamot Inga Jönsson
Ledamot Eva Rydsberg
Ledamot Gösta Knutsson
Ledamot Patrik Hjalmarsson
Ersättare Carin Gunnarsson
Ersättare Iren Möller

Medlemssektretare

Mikael Nissen

Studieorganisatör

Helene Börjesson

Revisorer

Ordinarie: Leif Persson, Monica Uppström,
Ersättare: Karin Petersson

Valberedning

May-Britt Gunnarsson, med stöd av Henry Kristensen och Carin Gunnarsson

EVO-ombud

Hjärta: Mikael Nissen
Lunga: Eva Rydsberg

Kontaktombud/Medlemsvård CSK

Hjärtavdelningen: Göran Nordqvist
Lungavdelningen: Vakant

Ombud till Länsföreningens årsmöte

Mikael Nissen och Henrik Kristensen
Ersättare: Gösta Knutsson

Ledamot och ersättare till Stiftelsen Åsen

Ordinarie: Mikael Nissen

Ersättare: Torgny Persson

Ombud till ABF:s årsmöte

Mikael Nissen och Henry Kristensen

Ersättare: Helene Börjesson

Festkommittén

Henry Kristensen (sammankallande) med hjälp av främst Mikael

Resekommittén

Mikael Nissen (sammankallande), Heléne Börjesson, Eva Rydsberg, Lisbeth Nilsson

Kristianstad kommunala handikapprådets referensgrupp

Karin Petersson

Östra Göinge kommunala handikapprådets referensgrupp

Ej deltagit

Bromölla kommunala handikapprådets referensgrupp

Vakant

Samarbetet med CSK har fortsatt i enlighet med tidigare samarbetsavtal.

ABF och Funktionsrätt Kristianstad

Föreningen är medlem i ABF och Funktionsrätt Kristianstad

Årsmöte

Årsmöte avhölls **2025-02-21**.

40 medlemmar deltog.

Styrelsemöten

Under året har 11 protokollförda styrelsemöten hållits.

Föreningsmöten

2025-01-29 Informationsmöte med aktivitetsledarna för nya medlemmar, med 11 deltagare.

2025-03-05 Föreningsmöte med tema Danmark, Görgen Svensson informerade om vårt gamla hemland och ledde ett lärorikt Quiz. 40 medlemmar deltog och njöt av röda Pølser.

2025-04-02 Föreningsmöte med Våffelkalas

2025-05-28 Sillafest med 35 deltagande medlemmar.

2025-08-27 Sommarfest med planerat 74-årsfirande fick ställas in p g a fönsterbytena i bostadsrättsföreningens lägenheter.

2025-09-03 Informationsmöte med aktivitetsledarna för nya medlemmar, med 19 deltagare.

2025-10-15 Föreningsträff med Äppelpajkalas för medlemmarna som deltog.

2025-11-26 Föreningsträff med Astma/KOL-sköterskan Kajsa Mattsson från Näsby vårdcentral som informerade 10 vetgiriga medlemmar på temat **Lunga**.

2025-12-13 Julfest utan Lucior med julmat i föreningslokalen med 22 medlemmar.

Naturvandringar.

2025-04-30 Vandring med korvgrillning på **Lingenäset**, där 38 medlemmar deltog. Några från Klippan.

Resor

2025-05-14 Föreningsresa till Ven som uppskattades av de 45 medlemmar som deltog.

2025-06-11 Föreningsresa arrangerad av Hässleholmsföreningen **till Blekinge** med ett fåtal deltagare från föreningen.

2025-09-10 Föreningsresa till västra Skåne arrangerad av Hässleholmsföreningen

2025-09-24 Föreningsresa till Wanås ställdes in p g a för få deltagare.

Motionsverksamhet och Studiecirklar:

Gymnastik

Ledare: Göran Nordqvist

Under året 1 grupp med ett 20-tal deltagare.

Vattengymnastik

Ledare: Lillan Carlberg på CSK

1 grupp med 12 deltagare.

Ledare: Carin Etätt på CSK

1 grupp med 12 deltagare.

Ledare: Karin Drotz på Badriket

2-3 grupper med vardera upp till 12 deltagare

Ledare: Anette Lindberg på Badriket

1 grupp med upp till 18 deltagare under hösten.

Sånggruppen

Ledare: Vakant

Har under året inte övat eller haft några framträdande p g a avsaknad av ledare och musiker.

HjärtLung utbildning

Instruktör: Mikael Nissen

2025-04-09 i föreningslokalen, med sju medlemmar.

2025-10-08 i föreningslokalen, med fyra medlemmar.

2025-11-12 i föreningslokalen, med fem medlemmar och två ledsagare

Mikael utbildade också 7 medlemmar i Malmöföreningen och 12 medlemmar i föreningen i Mellanskåne i HLR.

Yoga

Ledare: Vakant

Har inte kunnat genomföras p g a avsaknad av ledare.

Cirkelgympa med Andningsyoga

Ledare: Vakant

Fick ställas in p g a avsaknad av ledare.

Bowling

Ledare: Anders Eriksson och Sven Johansson

Bowlinggruppen hade vid årets slut 29 medlemmar och de har varit uppdelade i två träningsgrupper varje tisdag i Arena Bowlinghall, kl. 10.45-14.00.

Under vårsäsongen har de tränat sammanlagt 20 gånger och har spelat 4 st. vänskapsmatcher och under hösten har de haft träning 19 gånger och spelat 4 st. vänskapsmatcher. Första träningstillfället varje månad har de haft en intern månadstävling. Tävlingarna mot andra föreningar har varit med blandat tävlingresultat men alltid trevligt. Årsmöte avhölls den 11 mars. Klubbmästerskap genomfördes i samband med årsmötet och segrare utan hcp blev Ingrid Bengtsson och segare med hcp blev Conny Pettersson. På medlemsmötet 27 maj i samband med våravslutningen deltog drygt 20 medlemmar. De deltog med 7 medlemmar vid Riksförbundet HjärtLung:s riksmästerskap i Ljungby i maj. Bäst lyckades Ingrid Bengtsson som i damklassen slutade 8:a i finalen. Vårt lag slutade på en hedrande 11:e plats.

Den 9 december hade de julavslutning med 21 deltagare där det serverades lite julinspirerad mat och de hade även medlemsmöte..

Boule

Ledare: Mikael Nissen

Boulespel kom inte riktigt igång på "vår" nybyggda bana i parken utanför föreningslokalen.

Datacirkel/Internetcafé

Ledare: Mikael Nissen

1 grupp som fick skjutas upp till påföljande år.

Canasta tisdagar

Ledare: Gun-Britt Svensson

1 grupp med 6 deltagare.

Canasta fredagar

Ledare: Birgitta Johansson

1 grupp med 4 deltagare.

Omvärldskunskap

Ledare: Mikael Nissen

Under året genomfördes två sammankomster med tema Spanien respektive Chile, med 35 respektive 27 deltagare.

Hälsocoachträffar

Ledare: Mikael Nissen

För få deltagare för att starta cirkeln.

"Öppet hus" varje onsdag kl. 13:00 15:00 med varierat antal besökare under våren. En gång i månaden under hösten.

Husvärdar: Carin stod för utmärkt lokalvård under året.

Carin, Mikael, Inga, och Anki skötte lokalen med stöd av främst Helen under onsdagarnas öppet hus.

Möten, Kurser och konferenser

2025-02-10--11, 2025-03-14, 2025-03-27--28, 2025-05-12, samt 2025-06-0204 (kongress) deltog Mikael i Förbundsstyrelsens styrelsemöten.

2025-03-22 Länsföreningens Årsmöte i Hässleholm med Mikael och Henry som ombud.

2025-04-24 ABF årsmöte, i Perstorp, tvingades vi lämna återbud till.

2025-04-27 På Länsföreningens ordf. möte i Hässleholm deltog Mikael och Henry.

2025-05-21 Stiftelsen Åsens Årsmöte i Kristianstad med Mikael och Torgny som deltagare.

2025-05-1617 Länsföreningens framtidskonferens i Höllviken, Inga, Elisabeth, Monica och Mary deltog.

2025-10-24 Länsföreningens ordf. möte i Hässleholm. Mikael och Henry deltog.

2025-11-26 Stiftelsen Åsens höstmöte med Mikael som deltagare.

2025-11-13 ABF representantskapsmötet den i Vinslöv men utan deltagare från föreningen.

Övrigt

2025-02-14 Alla Hjärtans Dag genomfördes på **CSK** med informationsdisk och medlemsvärning.

Vi informerade på **CSK** även under den Internationella KOL-dagen den **19 november**.

Medlemmar

Föreningen hade vid årets slut 318 medlemmar. En ökning med tio från föregående årsskifte då vi var 308. Medlemsavgiften har varit 200 kr per medlem.

Kontakt och besöksgrupper Arbete har lagts ner på informationskuvert som läggs ut på Centralsjukhusets Hjärt- och Lungenheter samt på vissa vårdcentraler.

Flerårsöversikt	2025	2024	2023	2022	2021
Verksamhetens intäkter	334 849	352 715	273 296	274 808	198 438
Verksamhetens kostnader	368 450	447 806	357 023	309 659	226 648

Disponibelt av årets resultat

Årets resultat	87 168
----------------	--------

Avsättning till bundet eget kapital

Disponibelt av årets resultat	87 168
--------------------------------------	---------------

Stiftelsens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Resultaträkning

Not

2025-01-01
-2025-12-31

2024-01-01
-2024-12-31

Intäkter

Gåvor	0	212
Bidrag	150 762	180 034
Medlemsavgifter	37 880	38 540
Övriga intäkter	18 530	17 170
Deltagaravgifter Motion	65 210	37 300
Julfest	5 399	6 660
Lotterier	20 057	24 832
Heldagsresa	36 971	46 187
Flerdagsresa	0	1 720
Möten	0	60
Deltagaravgifter övriga cirklar	40	0
	334 849	352 715

Kostnader

Förbundsavgifter	-124 604	-129 093
Medlemsavgifter	-5 890	-5 052
Resekostnader	-38 230	-49 880
Möten	-8 233	-7 455
Lokalkostnader	-61 571	-61 081
Övriga kostnader	-129 922	-195 245
	-368 450	-447 806

Förvaltningsresultat

-33 601 **-95 091**

Finansiella intäkter och kostnader

Ränteintäkter	120 768	63 248
	120 768	63 248

Resultat före skatt

87 167 **-31 843**

Årets resultat

87 168 **-31 843**

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier	2	0	0
		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		284	286
		284	286
<i>Kortfristiga placeringar</i>		268 972	279 154
<i>Kassa och bank</i>		1 462 721	1 367 541
Summa omsättningstillgångar		1 731 977	1 646 981
SUMMA TILLGÅNGAR		1 731 977	1 646 981

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Fritt eget kapital		508 411	421 243
Summa eget kapital		508 411	421 243
Avsättningar			
Arvs- och gåvofond		1 137 017	1 137 017
Summa avsättningar		1 137 017	1 137 017
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		25 498	30 795
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		61 051	57 926
Summa kortfristiga skulder		86 549	88 721
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 731 977	1 646 981
Ställda säkerheter		Inga	Inga
Ansvarsförbindelser		Inga	Inga

Tilläggsupplysningar

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd.

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Materiella anläggningstillgångar

Maskiner och andra tekniska anläggningar 20-30 %

Not Aktier och andelar, omsättningstillgångar

Namn	Antal	Marknads- värde
SDIPTECH pref köp 171106	990	124 740
Nyfosa	0	0
Samhällsbyggnad i norden B	1 815	8 403
Samhällsbyggnad i norden D	431	3 704
Corem property group pref	615	150 368
Neobo fastigheter	181	3 350
		290 565

Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	115 904	115 904
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	115 904	115 904
Ingående avskrivningar	-115 904	-115 904
Utgående ackumulerade avskrivningar	-115 904	-115 904
Utgående redovisat värde	0	0

Kristianstad

Mikael Nissen
Ordförande/ Sekr

Henry Kristensen
Sekreterare

Torgny Persson
Kassör

Göran Knutsson

Eva Rydsberg

Inga Jönsson

Patrik Hjalmarsson

Leif Persson
Revisor

Monica Uppström
Revisor

Erika Klint
Revisor