

# Årsredovisning

för

## **Riksförbundet HjärtLung Kristianstad**

838201-3053

Räkenskapsåret

2025

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Kristianstad, med säte i Kristianstad, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

## **Förvaltningsberättelse**

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### **Styrelsen:**

Ordf./Skr Mikael Nissen

Kassör Torgny Persson

Sekreterare Henry Kristensen

Ledamot Inga Jönsson

Ledamot Eva Rydsberg

Ledamot Gösta Knutsson

Ledamot Patrik Hjalmarsson

Ersättare Carin Gunnarsson

Ersättare Iren Möller

### **Medlemssektretare**

Mikael Nissen

### **Studieorganisatör**

Helene Börjesson

### **Revisorer**

Ordinarie: Leif Persson, Monica Uppström,

Ersättare: Karin Petersson

### **Valberedning**

May-Britt Gunnarsson, med stöd av Henry Kristensen och Carin Gunnarsson

### **EVO-ombud**

Hjärta: Mikael Nissen

Lunga: Eva Rydsberg

### **Kontaktombud/Medlemsvård CSK**

Hjärtavdelningen: Göran Nordqvist

Lungavdelningen: Vakant

### **Ombud till Länsföreningens årsmöte**

Mikael Nissen och Henrik Kristensen

Ersättare: Gösta Knutsson

### **Ledamot och ersättare till Stiftelsen Åsen**

Ordinarie: Mikael Nissen

Ersättare: Torgny Persson

**Ombud till ABF:s årsmöte**

Mikael Nissen och Henry Kristensen

Ersättare: Helene Börjesson

**Festkommittén**

Henry Kristensen (sammankallande) med hjälp av främst Mikael

**Resekommittén**

Mikael Nissen (sammankallande), Heléne Börjesson, Eva Rydsberg, Lisbeth Nilsson

**Kristianstad kommunala handikapprådets referensgrupp**

Karin Petersson

**Östra Göinge kommunala handikapprådets referensgrupp**

Ej deltagit

**Bromölla kommunala handikapprådets referensgrupp**

Vakant

**Samarbetet med CSK** har fortsatt i enlighet med tidigare samarbetsavtal.

**ABF och Funktionsrätt Kristianstad**

Föreningen är medlem i ABF och Funktionsrätt Kristianstad

**Årsmöte**

Årsmöte avhölls **2025-02-21**.

40 medlemmar deltog.

**Styrelsemöten**

Under året har 11 protokollförda styrelsemöten hållits.

**Föreningsmöten**

**2025-01-29 Informationsmöte med aktivitetsledarna för nya medlemmar**, med 11 deltagare.

**2025-03-05 Föreningsmöte med tema Danmark**, Görgen Svensson informerade om vårt gamla hemland och ledde ett lärorikt Quiz. 40 medlemmar deltog och njöt av röda Pølser.

**2025-04-02 Föreningsmöte med Våffelkalas**

**2025-05-28 Sillafest** med 35 deltagande medlemmar.

**2025-08-27 Sommarfest** med planerat 74-årsfirande fick ställas in p g a fönsterbytena i bostadsrättsföreningens lägenheter.

**2025-09-03 Informationsmöte med aktivitetsledarna för nya medlemmar**, med 19 deltagare.

**2025-10-15 Föreningsträff med Äppelpajkalas** för medlemmarna som deltog.

**2025-11-26 Föreningsträff med Astma/KOL-sköterskan Kajsa Mattsson** från Näsby vårdcentral som informerade 10 vetgiriga medlemmar på temat **Lunga**.

**2025-12-13 Julfest** utan Lucior med julmat i föreningslokalen med 22 medlemmar.

### **Naturvandringar.**

**2025-04-30** Vandring med korvgrillning på **Lingenäset**, där 38 medlemmar deltog. Några från Klippan.

### **Resor**

**2025-05-14 Föreningsresa till Ven** som uppskattades av de 45 medlemmar som deltog.

**2025-06-11 Föreningsresa** arrangerad av Hässleholmsföreningen **till Blekinge** med ett fåtal deltagare från föreningen.

**2025-09-10 Föreningsresa** till västra Skåne arrangerad av Hässleholmsföreningen

**2025-09-24 Föreningsresa till Wanås** ställdes in p g a för få deltagare.

### **Motionsverksamhet och Studiecirklar:**

#### **Gymnastik**

**Ledare: Göran Nordqvist**

Under året 1 grupp med ett 20-tal deltagare.

#### **Vattengymnastik**

**Ledare: Lillan Carlberg på CSK**

1 grupp med 12 deltagare.

**Ledare: Carin Etätt på CSK**

1 grupp med 12 deltagare.

**Ledare: Karin Drotz på Badriket**

2-3 grupper med vardera upp till 12 deltagare

**Ledare: Anette Lindberg på Badriket**

1 grupp med upp till 18 deltagare under hösten.

#### **Sånggruppen**

**Ledare: Vakant**

Har under året inte övat eller haft några framträdande p g a avsaknad av ledare och musiker.

#### **HjärtLung utbildning**

**Instruktör: Mikael Nissen**

**2025-04-09** i föreningslokalen, med sju medlemmar.

**2025-10-08** i föreningslokalen, med fyra medlemmar.

**2025-11-12** i föreningslokalen, med fem medlemmar och två ledsagare

Mikael utbildade också 7 medlemmar i Malmöföreningen och 12 medlemmar i föreningen i Mellanskåne i HLR.

#### **Yoga**

**Ledare: Vakant**

Har inte kunnat genomföras p g a avsaknad av ledare.

### **Cirkelgympa med Andningsyoga**

#### **Ledare: Vakant**

Fick ställas in p g a avsaknad av ledare.

### **Bowling**

#### **Ledare: Anders Eriksson och Sven Johansson**

Bowlinggruppen hade vid årets slut 29 medlemmar och de har varit uppdelade i två träningsgrupper varje tisdag i Arena Bowlinghall, kl. 10.45-14.00.

Under vårsäsongen har de tränat sammanlagt 20 gånger och har spelat 4 st. vänskapsmatcher och under hösten har de haft träning 19 gånger och spelat 4 st. vänskaps-matcher. Första träningstillfället varje månad har de haft en intern månadstävling. Tävlingarna mot andra föreningar har varit med blandat tävlingresultat men alltid trevligt. Årsmöte avhölls den 11 mars. Klubbmästerskap genomfördes i samband med årsmötet och segrare utan hcp blev Ingrid Bengtsson och segare med hcp blev Conny Pettersson. På medlemsmötet 27 maj i samband med våravslutningen deltog drygt 20 medlemmar. De deltog med 7 medlemmar vid Riksförbundet HjärtLung:s riksmästerskap i Ljungby i maj. Bäst lyckades Ingrid Bengtsson som i damklassen slutade 8:a i finalen. Vårt lag slutade på en hedrande 11:e plats.

Den 9 december hade de julavslutning med 21 deltagare där det serverades lite julinspirerad mat och de hade även medlemsmöte..

### **Boule**

#### **Ledare: Mikael Nissen**

Boulespel kom inte riktigt igång på "vår" nybyggda bana i parken utanför föreningslokalen.

### **Datacirkel/Internetcafé**

#### **Ledare: Mikael Nissen**

1 grupp som fick skjutas upp till påföljande år.

### **Canasta tisdagar**

#### **Ledare: Gun-Britt Svensson**

1 grupp med 6 deltagare.

### **Canasta fredagar**

#### **Ledare: Birgitta Johansson**

1 grupp med 4 deltagare.

### **Omvärldskunskap**

#### **Ledare: Mikael Nissen**

Under året genomfördes två sammankomster med tema Spanien respektive Chile, med 35 respektive 27 deltagare.

### **Hälsocoachträffar**

#### **Ledare: Mikael Nissen**

För få deltagare för att starta cirkeln.

"Öppet hus" varje onsdag kl. 13:00 15:00 med varierat antal besökare under våren. En gång i månaden under hösten.

**Husvärdar:** Carin stod för utmärkt lokalvård under året.

Carin, Mikael, Inga, och Anki skötte lokalen med stöd av främst Helen under onsdagarnas öppet hus.

### Möten, Kurser och konferenser

2025-02-10--11, 2025-03-14, 2025-03-27--28, 2025-05-12, samt 2025-06-0204 (kongress) deltog Mikael i Förbundsstyrelsens styrelsemöten.

**2025-03-22** Länsföreningens Årsmöte i Hässleholm med Mikael och Henry som ombud.

**2025-04-24** ABF årsmöte, i Perstorp, tvingades vi lämna återbud till.

**2025-04-27** På Länsföreningens ordf. möte i Hässleholm deltog Mikael och Henry.

**2025-05-21** Stiftelsen Åsens Årsmöte i Kristianstad med Mikael och Torgny som deltagare.

**2025-05-1617** Länsföreningens framtidskonferens i Höllviken, Inga, Elisabeth, Monica och Mary deltog.

**2025-10-24** Länsföreningens ordf. möte i Hässleholm. Mikael och Henry deltog.

**2025-11-26** Stiftelsen Åsens höstmöte med Mikael som deltagare.

**2025-11-13** ABF representantskapsmötet den i Vinslöv men utan deltagare från föreningen.

### Övrigt

**2025-02-14** Alla Hjärtans Dag genomfördes på **CSK** med informationsdisk och medlemsvärvning.

Vi informerade på **CSK** även under den Internationella KOL-dagen den **19 november**.

### Medlemmar

Föreningen hade vid årets slut 318 medlemmar. En ökning med tio från föregående årsskifte då vi var 308. Medlemsavgiften har varit 200 kr per medlem.

**Kontakt och besöksgrupper** Arbete har lagts ner på informationskuvert som läggs ut på Centralsjukhusets Hjärt- och Lungenheter samt på vissa vårdcentraler.

<b>Flerårsöversikt</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Verksamhetens intäkter	334 849	352 715	273 296	274 808	198 438
Verksamhetens kostnader	368 450	447 806	357 023	309 659	226 648

#### Disponibelt av årets resultat

Årets resultat 87 168

#### Avsättning till bundet eget kapital

**Disponibelt av årets resultat 87 168**

Stiftelsens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

## Resultaträkning

Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
<b>Intäkter</b>		
Gåvor	0	212
Bidrag	150 762	180 034
Medlemsavgifter	37 880	38 540
Övriga intäkter	18 530	17 170
Deltagaravgifter Motion	65 210	37 300
Julfest	5 399	6 660
Lotterier	20 057	24 832
Heldagsresa	36 971	46 187
Flerdagsresa	0	1 720
Möten	0	60
Deltagaravgifter övriga cirklar	40	0
	<b>334 849</b>	<b>352 715</b>
<b>Kostnader</b>		
Förbundsavgifter	-124 604	-129 093
Medlemsavgifter	-5 890	-5 052
Resekostnader	-38 230	-49 880
Möten	-8 233	-7 455
Lokalkostnader	-61 571	-61 081
Övriga kostnader	-129 922	-195 245
	<b>-368 450</b>	<b>-447 806</b>
<b>Förvaltningsresultat</b>	<b>-33 601</b>	<b>-95 091</b>
Finansiella intäkter och kostnader		
Ränteintäkter	120 768	63 248
	<b>120 768</b>	<b>63 248</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>87 167</b>	<b>-31 843</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>87 168</b>	<b>-31 843</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier	2	0	0
		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		284	286
		<b>284</b>	<b>286</b>
<i>Kortfristiga placeringar</i>		268 972	279 154
<i>Kassa och bank</i>		1 462 721	1 367 541
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 731 977</b>	<b>1 646 981</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 731 977</b>	<b>1 646 981</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
Fritt eget kapital		508 411	421 243
<b>Summa eget kapital</b>		<b>508 411</b>	<b>421 243</b>
<b>Avsättningar</b>			
Arvs- och gåvofond		1 137 017	1 137 017
<b>Summa avsättningar</b>		<b>1 137 017</b>	<b>1 137 017</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		25 498	30 795
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		61 051	57 926
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>86 549</b>	<b>88 721</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 731 977</b>	<b>1 646 981</b>
<b>Ställda säkerheter</b>		Inga	Inga
<b>Ansvarsförbindelser</b>		Inga	Inga

## Tilläggsupplysningar

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd.

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

#### *Materiella anläggningstillgångar*

Maskiner och andra tekniska anläggningar 20-30 %

### Not Aktier och andelar, omsättningstillgångar

Namn	Antal	Marknads- värde
SDIPTECH pref köp 171106	990	124 740
Nyfosa	0	0
Samhällsbyggnad i norden B	1 815	8 403
Samhällsbyggnad i norden D	431	3 704
Corem property group pref	615	150 368
Neobo fastigheter	181	3 350
		<b>290 565</b>

### Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	115 904	115 904
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>115 904</b>	<b>115 904</b>
Ingående avskrivningar	-115 904	-115 904
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-115 904</b>	<b>-115 904</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Kristianstad 2026-02-



Mikael Nissen  
Ordförande



Henry Kristensen  
sekreterare



Torgny Persson  
Kassör



Gösta Knutsson



Eva Rydsberg



Inga Jönsson



Patrik Hjalmarsson



Leif Persson  
Revisor



Monica Uppström  
Revisor



Erika Klint  
Revisor