



Verksamhetsberättelse för 2019

Styrelsen för Föreningen Köping-Arboga-Kungsör HjärtLung får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2019

Styrelsen

Anders Nordqvist, ordförande

Rune Jagestad, ledamot/studieorganisatör

Kristina Drott, kassör

Ronny Ring, ledamot

Jan Norén, sekreterare

Bengt Andersson, ledamot till 26 mars 2019 (avliden)

Elisabet Jagestad, ledamot,
EVO-lungor

Wolfgang Pürkner, ersättare,
EVO-Hjärta

Sture Kautto, ersättare

Marianne Manfredsdotter, adjungerad ledamot från april 2019

(EVO=Egenvårdsombud)

Arbetsutskott

Anders Nordqvist, Kristina Drott och Jan Norén

Valberedning

Ingemar von Walden

Revisorer

Lars Pettersson och Erik Kristensen

Ersättare

Kurt Haglund och Valter Hallgren

Handikappråd

Sture Kautto, representant i Köpings kommun med Ronny Ring som ersättare

Tillgänglighets/ Pensionärsråd

Göran Svedberg representant i Kungsörs kommun

I Länsföreningen Västmanland HjärtLung har Anders Nordqvist fungerat som styrelseordförande och EVO-Hjärta. Elisabet Jagestad har varit föreningens EVO-L.

I Riksförbundets hjärtteam har Anders Nordqvist bevakat frågor rörande SMS-livräddning.

Styrelsen i Föreningen Köping-Arboga-Kungsör HjärtLung hållit 9 protokollförda styrelsemöten.

Medlemsantalet den 31 december 2019 är 406 vilket är en nettoökning med 19 personer eller 4,9%. Föreningen är med bred marginal störst i Västmanland.



Medlemsmöten

2019-02-18 Årsmöte, Globen/Forum Köping

Ordföranden Anders Nordqvist hälsade ett 60-tal medlemmar välkomna. Stig-Uno Ågren höll presentation över de medlemmar som under året lämnat vår gemenskap.

Trubaduren Bo Senter var kvällens underhållare.

2019-04-10 Välkomstmöte för nya medlemmar

Föreningen hade nöjet att välkomna ett 20-tal nya medlemmar för information om den breda verksamhet som erbjuds. Mötet hölls på O'Learys där det också bjöds på kaffe, the och smörgås. Mötesdeltagarna sade sig vara mycket nöjda med arrangemanget.

2019-12-12 Lucia

Det traditionella luciafirandet genomfördes i Forums teatersalong. Köpings Lucia underhöll ett 60-tal medlemmar med vacker och stämningsfull sång. Markus Olsson med delar av sin familj fortsatte därefter underhållningen genom att framföra många av julens älskade sånger.

Hjärtlungräddning

Utbildning i HLR ligger fortfarande på en glädjande hög nivå. Idrottsföreningar, hembygdsföreningar, pensionärsföreningar, studieorganisationer, skolpersonal, sportanläggningspersonal och våra egna medlemmar har genomgått utbildning i föreningens regi.

Antalet personer som omfattats av utbildning uppgår till ca 130 st.

Tre hjärtstartare har förmedlats till sportfält, träindustri och ideell förening. Vår huvudinstruktör är också ansvarig för HLR-utbildningen i länsföreningens regi.

Kommuninventering

"Hjärtsäkra" kommuner och arbetsplatser förutsätter HLR-utbildad personal och tillgång till hjärtstartare. Köpings kommun valde 2017 vår förening att genomföra en fullständig kontroll av läget. Under mars 2019 fick vi ett liknande uppdrag av Kungsörs kommun.

Hjärtstartare kontrollerades med avseende på funktionalitet. Många elektroder hade passerat bästföredatum och nödskytning var i stort behov av komplettering.

Arboga kommun har under december 2019 också, genom kommunens säkerhetssamordnare, begärt vår hjälp med att inventera samtliga hjärtstartare.

Opinionsarbete

God samverkan mellan vården och vår patientorganisation är mycket viktig.

Ett möte med regionpolitiker och förtroendevalda för HjärtLung i Västmanland anordnades därför i Köping den 3 oktober 2019 med medverkan av tre ledande regionråd i Västmanland nämligen Kenneth Östberg, Helena Hagberg och Barbro Larsson, vår förbundsordförande Inger Ros och länsföreningens arbetsutskott.



Egenvård med patienten i centrum var ett givet inspel från Inger Ros.

Vår förenings noggranna uppföljning av Swedeheartrapporten 2018 ägnades också stort intresse.

Sekundärpreventionen har under senare år försämrats vid lasarettet i Köping vilket innebär att kvalitetsindex över hela vårdkedjan har försämrats. Från ett toppresultat 2015 ligger vi nu på plats 32 i förhållande till jämförbara lasarett i landet (72 st). Ambitionen att förbättra vårdresultatet delades av alla mötesdeltagare.

Friskvård och Motion

- | | |
|-------------|---|
| Gymnastik | Två grupper med sammanlagt 28 deltagare har träffats för gymnastik i Vuxenskolans lokaler. |
| Vattengympa | Tre grupper med sammanlagt 45 deltagare har träffats i lasarettets varma bassäng. |
| Boule | Under sommaren spelar ett 25-tal medlemmar boule på Köpings IP. Höst och vinter flyttas verksamheten in i inomhushallen i Hallstahammar. Spelet "vintertid" i boulehallen är länsgemensam. Medlemmar från Västerås, Kolbäcksdalen och KAK samsas då om banorna. De sociala kontakterna ökar vilket uppskattas av medlemmarna. |
| Bowling | Ett 25-tal spelare har varje vecka träffats för bowlingspel i O`Learys bowlinghall. |
| Yoga | En uppskattad nyhet som lockat ett 15-tal deltagare |
| Tennis | I Köpings tennishall träffas 6 medlemmar 2 dagar i veckan för tennisspel. Aktiviteten är ny och kaffet med kanelbullen efteråt uppskattas. |

Övriga aktiviteter

Utslussning från från lasarettet

Föreningens företrädare deltar regelbundet vid utskrivning av färdigbehandlade patienter vid Köpings Lasarett. Vi ges här en unik möjlighet att träffa presumtiva medlemmar och informera dem om föreningens breda verksamhet.

Ekonomi

Föreningens intäkter består i huvudsak av medlemsavgifter, kommunala bidrag och lotterier. Kommunerna, Köping och Kungsör, lämnar dessutom utökade bidrag för de inventeringsinsatser och HLR-utbildningar som föreningen utför. Föreningens fondplacering har också utvecklats på ett positivt sätt.

Inga styrelsearvoden utgår och ingen extern kanslipersonal finns anställd.

Ekonomi är mycket stabil och för detaljerad information hänvisas till upprättad resultat- och balansräkning.



Slutord

Föreningens målsättning är att via många olika aktiviteter erbjuda våra medlemmar ett bra liv. Föreningen är förhållandevis stor och fortsätter på ett glädjande sätt att växa. Hela 44 personer har under året registrerats som nya medlemmar.

Styrelsens ambition är fortsatt att erbjuda medlemmarna nya och hälsosamma aktiviteter. Vår nuvarande organisation har tyvärr vissa problem med att leva upp till de högt satta mål som vi gemensamt beslutat om.

Våra ledare och funktionärer är värda ett stort tack, men vi bör tveklöst i framtiden fördela föreningsarbetet på flera händer.

Med dessa slutord ställer vi nu våra platser till årsmötets förfogande.

Köping i februari 2020

Anders Nordqvist

Ronny Ring

Kristina Drott

Rune Jagestad

Jan Norén

Elisabet Jagestad

Bengt Andersson (avliden)