



Riksförbundet HjärtLung

Köping-Arboga-Kungsör

ÅRSMÖTESHANDLINGAR
2023



DAGORDNING

- 1 Mötet öppnas
- 2 Parentation
- 3 Fastställande av röstlängd
- 4 Fastställande av dagordning
- 5 Årsmötets behöriga sammankallande
- 6 Val av årsmötesordförande
- 7 Val av årsmötessekreterare
- 8 Val av protokolljusterare 2 st
- 9 Val av rösträknare 2 st
- 10 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- 11 Revisorernas berättelse
- 12 Styrelsens ansvarsfrihet
- 13 Behandling av motioner
- 14 Behandling av styrelsens förslag
- 15 Fastställande av föreningens verksamhetsplan
- 16 Fastställande av budget för 2023
- 17 Val av ordförande 1 st på 2 år
- 18 Val av ledamöter i styrelsen 3 st på 2 år
- 19 Val av ersättare i styrelsen 2 st på 1 år
- 20 Val av revisorer 1 st på 2 år
- 21 Val av ersättare för revisorer 2 st på 1 år
- 22 Val av ombud till länsföreningens årsmöte 8 st
- 23 Val av ersättare länsföreningens årsmöte 8 st
- 24 Val av ersättare till valberedning 2 st på 1 år
- 25 Årsmötet avslutas



Verksamhetsberättelse för 2022

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Köping-Arboga-Kungsör får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2022.

Ordförande Vakant,

Kristina Drott, kassör

Marianne Manfredsdotter, ledamot/
sekreterare/webmaster/media/ansvarig medlemsregister

Rune Jagestad, ledamot/studieorganisatör

Elisabet Jagestad, ledamot och HLR-ansvarig

Ronny Ring, ledamot och aktivitetsansvarig

Sture Kautto, ledamot samt representant i Handikapprådet i Köpings kommun

Wolfgang Pürkner, ledamot och EVO - Hjärta

Anders Nordqvist adjungerad i styrelsen Uppdrag Förmedling och underhåll av hjärtstartare

Kerstin Wretström EVO - Lungor och Kärl

(EVO=Egenvårdsombud HLR = Hjärt-Lung-Räddning)

Valberedning Ordförande Göran Eriksson samt Lars Näsström och Mats Rosén

Handikappråd Sture Kautto, representant i Köpings kommun med Ronny Ring
som ersättare. Rådet har träffats vid fyra tillfällen.

Revisorer Svante Svedberg samt Lars Petersson

Ersättare revisor Anders D Nilsson samt Agneta Näsström

**Tillgänglighets/
Pensionärsråd Göran Svedberg representant i Kungsörs kommun**

I Länsföreningen Västmanland HjärtLung har Anders Nordqvist fungerat som styrelseordförande och EVO-Hjärta. Wolfgang Pürkner har varit EVO-Lungor.

I Riksförbundets hjärtteam har Anders Nordqvist bevakat frågor rörande SMS-livräddning. Anders har också representerat lokalföreningen och länsföreningen Västmanland vid 2022-års kongress i Bålsta.

Styrelsemöten

Styrelsen i Riksförbundet HjärtLung Köping-Arboga-Kungsör hållit 10 protokollförda styrelsemöten.



Medlemmar

Antalet medlemmar var 391 den 31 december 2022, en ökning med 20 personer

Medlemsmöten

Årsmöte 2022-02-22. Till ordförande för årsmötet valdes Per Ågren.

Vi har under året haft tio medlemsmöten som varit välbesökta. Rune Jagestad, som är vår studieorganisatör har anordnat mycket uppskattade möten.

Januari Konstutställning

Februari Föredrag Hjärtsvikt och förmaksflimmer

Mars Föredrag Stroke med eftervård

April HLR-utbildning för medlemmar samt ett föredrag om svenska fåglar

Maj Medlemsmöte i Kungsör.

samt en kurs Dig 60 under våren.

September Svamputflykt

Oktober Medlemsmöte i Arboga

September Träff för nya medlemmar

November Föreläsning om djur och natur i Brasilien.

December Lucia

Hjärtlungräddning

Efter pandemin började undervisningen sakta komma i gång, intresserade var kommunanställda, bostadsrättsföreningar, skolelever, företag och våra egna medlemmar. Antalet som fick undervisning uppgick till cirka 75 personer.

Vid ett medlemsmöte i Arboga passade vi på att särskilt lägga vikt vid att kunna utföra HLR. Vi demonstrerade hjärtstartare och HLR under Bissen Brainwalk samt på Seniormässan i Västerås.

Vår huvudinstruktör är också ansvarig för Länsföreningens utbildning,

Egenvårdsombud för Hjärta och Lungor, (EVO-H samt EVO-L)

Efter pandemin har verksamheten, som mycket annat, legat på sparlåga. Ambitionen för 2023 är dock att genom medlemsmöten, med erfarna föreläsare, belysa vikten av egenvård i samråd med primär- och specialistsjukvård.

Service- och underhåll av kommunala hjärtstartare

Föreningen har träffat avtal med Köpings kommun om årlig service och underhåll av kommunens hjärtstartare. Åtagandet innebär att föreningen kontrollerar hjärtstartarnas funktion samt att vid behov byter batterier, elektroder och andra tillbehör. Avtalet omfattar för närvarande 31 hjärtstartare. (inkl VME´s 7 st)

Förmedling av nya hjärtstartare och tillbehör till kommunerna i

Köping-Arboga-Kungsör, ideella föreningar och företag

Under 2022 och januari 2023 har föreningen vidareförmedlat 8 hjärtstartare inom KAK. I samband med överlämnandet erhåller respektive mottagare fri D-HLR-utbildning av föreningens certifierade utbildare.



Friskvård och Motion

Under året har våra aktiviteter varit boule, vattengympa, bowling, tennis och yoga. Vattengympan är mycket populär, vi har för närvarande tre grupper som gympar. Även boule och bowling drar många deltagare. Där deltar vi även i tävlingar mot andra föreningar. Nämnas kan utbytet med Ålands bouleförening samt tre-kamp där PRO och Finska föreningen deltar.

Hälsans Stig som blev färdigställd 2021 är fantastiskt fin för egenmotion. Där kan även den som använder rullator eller rullstol promenera.

Ekonomi

Föreningens intäkter består i huvudsak av medlemsavgifter, kommunala bidrag och lotterier. Köpings kommun lämnar dessutom utökat bidrag för den tillsyn av hjärtstartare och HLR-utbildningar som föreningen utför.

Inga styrelsearvoden utgår och ingen extern kanslipersonal finns anställd.

Ekonomi är mycket stabil och för detaljerad information hänvisas till upprättad resultat- och balansräkning.

Slutord

Verksamhetsåret 2022 har varit mycket lyckat

Pandemin har avtagit och vi har kunnat börja umgås igen. Våra aktiviteter och tematräffar har varit mycket lyckade och dragit många deltagare. Vi har intensifierat vår marknadsföring via annonsering i Magazin24, vår hemsida, Facebook, E-post och SMS vilket resulterat i många deltagare och en ökning av medlemmar. Även vår egen tidning STATUS har uppmärksammat oss ett antal gånger under året.

Med dessa slutord ställer vi nu våra platser till årsmötets förfogande.

Köping i februari 2023

Marianne Manfredsdotter

Kristina Drott

Elisabet Jagestad

Rune Jagestad

Sture Kautto

Ronny Ring

Wolfgang Pürkner

Balansrapport Föreningen KAK HjärtLung

Utskriven 2023-01-13

	Ingående balans	Förändring perioden	Utgående balans
Tillgångar			
1220 Inventarier	18 600,00	0,00	18 600,00
1510 Kundfordran	0,00	47 201,00	47 201,00
1910 Kassa	393,06	432,00	825,06
1930 Föreningskonto	149 684,48	22 859,01	172 543,49
1950 Fonder	298 914,10	-37 852,14	261 061,96
Summa Tillgångar:	467 591,64	32 639,87	500 231,51
Skulder och eget kapital			
2068 Föregående års resultat	-382 838,44	-77 377,17	-460 215,61
2069 Årets resultat	-77 377,17	81 243,30	3 866,13
2395 Barnfonden	-7 376,03	0,00	-7 376,03
2440 Leverantörsskulder	0,00	-36 506,00	-36 506,00
Summa Skulder och eget kapital:	-467 591,64	-32 639,87	-500 231,51
Summering			
Summa tillgångar	467 591,64	32 639,87	500 231,51
Summa skulder:	-467 591,64	-32 639,87	-500 231,51
Årets resultat:	0,00	0,00	0,00

Resultatrapport Föreningen KAK HjärtLung

Utskriven 2023-01-13

		2022	Budget	Analys
Intäkter				
3010	Gåvor och bidrag	-5 901,00	-1 000,00	490,1% ↗
3020	Minnesgåvor	-2 300,00	-3 000,00	-23,3% →
3110	Intäkter medlemsmöten	-4 240,00	-2 000,00	112,0% →
3130	Intäkter hjärt- lungräddning	-23 134,00	-8 000,00	189,2% ↑
3140	Intäkter vattengympa	-35 970,00	-30 000,00	19,9% ↗
3150	Intäkter boule	0,00	-500,00	-100,0% →
3510	Försäljning, provisioner	-148 431,00	-20 000,00	642,2% ↑
3810	Erhållna bidrag kommuner	-46 220,00	-36 000,00	28,4% ↗
3890	Medlemsavgifter	-45 120,00	-45 000,00	0,3% →
3900	Intäkter lotterier	-3 000,00	2 000,00	-250,0% ↗
3990	Övriga intäkter	-3 385,00	-500,00	577,0% ↗
8430	Värdeförändring placeringar	37 852,14	-	
Summa Intäkter:		-279 848,86	-144 000,00	94,3%

Kostnader

4510	Inköp, varor	97 547,00	20 000,00	387,7% ↓
5005	Kostnader medlemsmöten	23 540,35	10 000,00	135,4% ↘
5010	Lokalhyra	21 528,00	33 000,00	-34,8% ↗
5015	Övrig lokalkostnad	1 023,00	2 000,00	-48,9% →
5020	Kostnader lotterier	300,00	1 000,00	-70,0% →
5055	Kostnader hjärt-lungräddning	22 174,00	12 500,00	77,4% ↘
5060	Kostnader vattengympa	56 750,00	50 000,00	13,5% ↘
5065	Kostnader boule	10 902,04	12 000,00	-9,1% →
5075	Kostnader yoga	11 302,00	6 000,00	88,4% ↘
5100	Trycksaker	0,00	1 000,00	-100,0% →
5110	Datakostnader	0,00	500,00	-100,0% →
5115	Telefonkostnader	588,00	600,00	-2,0% →
5800	Resekostnader, hotell mm	3 507,95	1 000,00	250,8% →
5910	Reklam och PR	16 250,00	15 000,00	8,3% →
6000	Kostnader årsmöte	8 725,00	7 000,00	24,6% →
6020	Avgift ABF	0,00	300,00	-100,0% →
6110	Kontorsmaterial	2 502,85	5 000,00	-49,9% →
6130	Försäkringar	0,00	2 671,00	-100,0% →
6200	Bankkostnader	1 017,00	1 000,00	1,7% →
6210	Porto	330,00	2 000,00	-83,5% →
6215	Tack och uppvaktningar	4 742,80	2 000,00	137,1% →
6410	Styrelsemöten	785,00	2 000,00	-60,8% →
6990	Diverse kostnader	200,00	500,00	-60,0% →

Summa Kostnader:	283 714,99	187 071,00	51,7%
Summering			
Summa intäkter:	-279 848,86	-144 000,00	94,3%↑
Summa kostnader:	283 714,99	187 071,00	51,7%↓
Periodens resultat:	3 866,13	43 071,00	-91,0%↑
Övriga poster			
8999 Årets resultat	-3 866,13		

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade av årsmötet utsedda revisorer i föreningen Hjärt Lung, får efter verkställd revision av föreningens räkenskaper för år 2022 avge följande.

Berättelse

Vi har tagit del av föreningens räkenskaper för verksamhetsåret och granskat dessa och andra handlingar som lämnar upplysningar om föreningens ekonomi. Räkenskaperna har siffergranskats och därvid befunnits i god ordning och behörigen verifierade. Föreningens balans- och resultaträkning för 2022 överensstämmer med räkenskaperna.

Vår granskning har inte givit anledning till anmärkning varför vi föreslår årsmötet besluta

Att balans- och resultaträkning för 2022 fastställs

Att ansvarsfrihet beviljas styrelsen för år 2022

Köping i Januari 2023

Lars Peterson



Svante Svedberg



Budget Riksförbundet HjäertLung Köping-Arboga-Kungsör 2023

Intäkter

3010	Gåvor och bidrag	1 000,00
3020	Minnesgåvor	3 000,00
3110	Intäkter medlemsmöten	3 000,00
3130	Intäkter hjärt- lungräddning	23 000,00
3140	Intäkter vattengympa	58 500,00
3150	Intäkter boule	0,00
3160	Intäkter övrig motion	0,00
3165	Intäkter Yoga	0,00
3510	Försäljning, provisioner	115 000,00
3810	Erhållna bidrag kommuner	46 000,00
3890	Medlemsavgifter	45 000,00
3900	Intäkter lotterier	3 000,00
3990	Övriga intäkter	500,00

Summa Intäkter: 298 000,00

Kostnader

4510	Inköp, varor	90 000,00
5005	Kostnader medlemsmöten	48 000,00
5010	Lokalhyra	0,00
5015	Övrig lokalkostnad	0,00
5020	Kostnader lotterier	1 000,00
5055	Kostnader hjärt-lungräddning	20 000,00
5060	Kostnader vattengympa	68 500,00
5065	Kostnader boule	10 000,00
5070	Kostnader övrig motion	0,00
5075	Kostnader Yoga	10 000,00
5080	Elförbrukning	0,00
5100	Trycksaker	1 000,00
5110	Datakostnader	500,00
5115	Telefonkostnader	600,00
5800	Resekostnader, hotell mm	3 000,00
5810	Konferenser	0,00
5910	Reklam och PR	20 000,00
6000	Kostnader årsmöte	10 000,00
6020	Avgift ABF	300,00
6110	Kontorsmaterial	2 500,00
6130	Försäkringar	0,00
6200	Bankkostnader	1 100,00
6210	Porto	6 000,00
6215	Tack och uppvaktningar	3 000,00
6220	Medlemsvård	0,00
6410	Styrelsemöten	2 000,00
6990	Diverse kostnader	500,00

Summa Kostnader: 298 000,00



Verksamhetsplan 2023

Bakgrund

Hjärt- och Lungsjukas förening i Köping-Arboga-Kungsör som bildades 1993 är en patientförening för hjärt- och lungsjuka i Köping, Arboga och Kungsör, deras anhöriga och stödjande medlemmar.

Föreningen har ca 391 medlemmar och tillhör Riksförbundet HjärtLung.

Våra viktigaste frågor är att alla som lever med hjärt-kärl och lungsjukdom och deras närstående ska ges bästa förutsättningar att leva ett bra liv. Alla människor med hjärt- och kärlsjukdom skall också få tidig och rätt diagnos samt snabbt komma i behandling.

Syfte

Föreningens uppgift är att:

- genom friskvårdsaktiviteter erbjuda medlemmarna ett brett utbud av motion och stresshantering.
- genom utbildning i D-HLR öka chansen till överlevnad vid hjärtstopp.
- ordna föreläsningar och aktiviteter där medlemmar ökar sina kunskaper om hjärt- och kärlsjukdomar och ökar sina kunskaper om kostens betydelse för ett friskare och hälsosammare liv.

Mål

Delta vid utslussning av färdigbehandlade patienter från Köpings lasarett för att informera om föreningens breda verksamhet och påpeka fördelarna med att vara medlem i landets näst största patientorganisation.

Genom regelbundna träffar med lasarettets och regionens ledning påverka så att vården för hjärt- och lungsjuka i regionen blir så bra som möjlig.

Utbilda medlemmar, föreningar, företag och allmänhet inom Västra Mälardalen i Hjärt-och Lungräddning.

Tematräffar

Anordna medlems- och öppna temamöten där föredragshållare inbjuds för att informera om aktuella ämnen som berör vården och våra medlemmar, exempelvis hjärtsvikt, förmaksflimmer, KOL och stroke.

Vi kommer även att anordna träffar i Kungsör och Arboga samt utflykter.

30-årsjubileum

Föreningen har ett 30-årsjubileum att fira i år, där återkommer vi om program.

Friskvård

Fortsätta med nuvarande motionsaktiviteter omfattande: Vattengympa, bowling, boule, gymnastik, yoga och tennis.

Köping som ovan

Styrelsen