



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för Föreningen Kolbäcksdalen HjärtLung lämnar följande redogörelse för föreningens 11:e verksamhetsår 2016.

Föreningens namn

I kontakter med myndigheter och banker m.fl. med höga formella krav kvarstår vårt tidigare namn, Hjärt- och Lungsjukas förening i Kolbäcksdalen. I alla andra sammanhang gäller Föreningen HjértLung Kolbäcksdalen. Hanteringen av namnfrågan med formellt namn och "tilltalsnamn" utgår från kongressbeslut och de stadgar föreningen antagit som förutsättning för att för att få tillhöra Riksförbundet. Förbundsstyrelsen har därutöver beslutat om ordföljden i namn och logotypen.

Funktionärer och medlemmar

Ordförande	Lena Andersson
Vice ordförande	Lisbeth Wallman
Sekreterare	Inge Wallman
Kassör	Sten Andersson
Ledamot	Per-Olov Pettersson
Ledamot	Emmy Kollmann
Ledamot	Karin Lundström
Ersättare	Sylvia Kollmann Ingrid Ericsson Saga Sjöholm
Valberedning:	Kaarina Määttä, ordförande Susanne Lundström Kerstin Karlsson Paolo Bogazzi (ersättare) Karin Törnblom (ersättare)
Revisorer:	Stig-Olov Axelsson Tommy Claesson Kerstin Karlsson (ersättare)

Eftervårdsombud och Studieorganisatör:

Hjärta	Lena Andersson
Lungor	Emmy Kollman
Studieorganisatör	Jan-Olov (JOAllan) Ericsson
Antal medlemmar	64 st

Rollerna ingår inte i styrelsen



Möten, kurser, sammankomster, övriga aktiviteter:

Detta har genomförts:

- 4 protokollförda styrelsemöten
- Årsmöte
- Vårfest (Medlemsmöte)
- 2 planeringsmöten med berörda i styrelsen samt nyckelpersoner för festerna och föreningens medverkan i evenemang.
- Närradiosändningar en timme/vecka hela året (tisdagar kl 19-20)
- Öppet hus i lokalen varje vecka med uppehåll vid sommar samt december månad
- När Öppet hus hållits har huvuddelen av styrelsen träffats informellt. Då har har aktiviteter och åtgärder diskuterats och förankrats liksom inköp som kunnat verkställas enligt föreningens delegationsordning.
- Kurs om Stress och Stresshantering ("Repris" på mångas begäran våren 2016)
- Dagsresa till Åland med Eckerölinjen som kursavslutning. (Bettalt av kursdeltagarna)
- Avslutningsfest hos Lena och Sten för vårens funktionärsarbete
- Nya arbets- och förvaringsmöbler till lokalen.
- Deltagit på Kolbäcks Kolifej
- Påbörjat kurs om Riksförbundets kampanj, "Ljuset på" mot de dolda folksjukdomarna KOL, Hjärtsvikt och Hjärtflimmer. Kursen fortsätter 2017
- Deltagit på julmarknad
- Julfest med inbjudna gäster från övriga föreningar samt underhållning (medlemsmöte)

Till vår- och julfesterna kom cirka 30 av 40 möjliga gäster inklusive våra och grannföreningarnas medlemmar. Festlokalerna i Hallstahammar är fortfarande hårt efterfrågade och måste bokas nästan ett år i förväg. Bra underhållning till hanterlig kostnad är också utmanande att hitta då vi konkurrerar med många föreningar i grannkommunerna.

Lokal, funktioner och formalia

Föreningen har inte ändrat några interna regler under året. Lokalen i Eldsbodahuset är fortsatt värdefull för vår verksamhet. Under året har äldre "hopplock" kunnat utsträngas och ersättas av enkla förvarings- och arbetsmöbler som behövs främst för att klara servering av kaffe och te vid kurser och möten. Länsföreningen har även 2016 fortsatt att hålla sina styrelsemöten hos oss.

Firmatecknare har varit kassören Sten Andersson, vice ordföranden Karin Lundström, ledamoten Emmy Kollmann samt ordföranden Lena Andersson. Firman tecknas alltid av två i förening. Lena och Sten Andersson får dock inte teckna gemensamt pga jäv för makar.



Verksamhet och medverkan i regionala och centrala aktiviteter

Närradiosändningar, Öppet hus och 1-2 studiecirkel per år är fortfarande vad vi med nuvarande engagemang kan erbjuda våra medlemmar.

Ingrid Ericsson leder studiosändningarna i radion med JoAllan Ericsson som tekniker och Sylvia Kollmann som medverkande. Paolo Bogazzi har medverkat i några sändningar och vid Radioföreningens uppsittarkväll medverkade också Lena och Sten Andersson. Under sommarsemester, jul/nyår och vid sjukdom för nyckelpersoner sänds repris av våra vid det här laget omkring 200 program.

Emmy och Sylvia Kollman har tillsammans med Kaarina Määttä oftast svarat för service och innehåll vid Öppet hus. Träffarna har blivit en informell samlingspunkt för förtroendevalda och intresserade befintliga och blivande medlemmar.

Ombud vid länsföreningens årsmöte var Inge och Lisbeth Wallman samt Paolo Bogazzi.

JoAllan Ericsson är sammankallande i Länsföreningens valberedning. Dessutom har Sten och Lena Andersson, Karin Lundström, Emmy Kollmann och Ingrid Ericsson förtroendeuppdrag i Länsföreningen. Sten är Länsordförande och av kongressen 2016 vald förbundsrevisor.

Lena Andersson är EVO Hjärta i föreningen.

Emmy Kollmann är EVO lungor i föreningen

Lena deltog i EVO- och SO-konferens i Stockholm i september 2016

Emmy och Sylvia Kollmann, Karin och Susanne Lundström samt Kaarina Määttä deltog under 2016 i Kolbäcks Kolifej, föreningsdagen och Julmarknaden. och sålde profilprodukter respektive egna slöjdalster m.m. Per-Olov Pettersson har bidragit med slöjdalster till aktiviteterna.

Emmy Kollman har svarat för tillhandahållande av medlemsbroschyrer vid Vårdcentralen.

Ekonomi och framgångsfaktorer

Föreningens intäkter kommer i storleksordning från fester med lotterier, medlemsavgifter, bidrag från Hallstahammars kommun respektive ABF samt betalda självkostnader för fika m.m. vid aktiviteterna. Bland kostnaderna märks lokalhyran och nyinköp av möbler samt avgift och omkostnader för radiosändningarna.

De ekonomiska förutsättningarna för föreningen är fortsatt:

- att fester, lotterier och försäljning vid marknader och föreningsdagar ger överskott
- att vi inte får hyreshöjningar eller andra tillkommande fasta kostnader
- att hemslojd, bakverk m.m. skänks eller subventioneras till lotterier och marknader
- att anspråk på rese- och andra ersättningar är fortsatt försiktiga
- att vi betalar självkostnad för fika och mat vid möten och aktiviteter. (Undantag för årsmöte eller ifall sponsring eller särskilt bidrag utgår)

2016 års ekonomi redovisas i ekonomiskt bokslut. Enligt årsmötesbeslut 2014 används minnesgåvor i den löpande verksamheten. (200 kronor för 2016)

Slutord

Våra mest aktiva medlemmar har ännu ett år visat upp och informerat om föreningen vid olika evenemang samt några egna aktiviteter. Man har skänkt, bakverk, blommor m.m. som sålts



Föreningen Kolbäcksdalen

HjärtLung

2017-02-05 Sida 4 av 4

eller lottats ut och intäkten har ograverad gått till föreningen. Vid festerna arbetar de flesta förtroendevalda tillsammans med några medlemmar men alla deltagare betalar, även de som arbetar. Festernas ändamål är aktiviteten och den sociala samvaron och inte en hög nettoförtjänst varför deltagares kostnad ska hållas låg. Vi har fortfarande inte ekonomi att subventionera fester och aktiviteter på samma sätt som stora föreningar med stora bidrag.

Föreningen har ökat från 58 medlemmar till 64 under 2016. Elva nya medlemmar har tillkommit, fem har lämnat föreningen varav en avlidit.

Fler aktiviteter krävs för att behålla och utveckla medlemskåren. Nya grepp krävs för att kunna erbjuda vattengymnastik, promenader och motionsaktiviteter från en förening av ringa storlek. Utanför den ursprungliga kretsen av aktiva är intresset (med något lysande undantag) närmast obefintligt för förtroende- och ledaruppdrag. Ökad synlighet och etablering av verksamhet på fler av områdets centralorter står oförändrat på restlistan.

Den gängse uppfattningen i Riksförbundet är att föreningsmedlemmar med få undantag stannar livet ut. Vi upplever dock vår medlemskår som yngre än genomsnittet, att vi har ökande krav på aktiviteter från dessa, och att de om vi inte kan erbjuda något kan välja att avsluta sina medlemskap. Livsstilsrelaterade aktiviteter för drabbade och personer i riskzonen för hjärt- och lungsjukdom är tveklöst förbundets viktigaste medlemserbjudande idag. Här är utmaningen för vår förening mycket stor och tillskott av fler krafter en förutsättning.

Föreningen behöver därför vidga kretsen aktiva till andra än direkt förtroendevalda. Bland sistnämnda känner även fler att de efterhand "blir till inventarier" som förväntas öka sina insatser medan andra säger nej. Styrelsen måste i verksamhetsplanen prioritera insatser för att arbetet blir "roligare" och att fler bidrar.

Närradiosändningarna behöver också göras av fler för att bli bredare. Även här är vi idag beroende av ytterst få nyckelpersoner för att åstadkomma såväl studiosändningar som inspelade program.

Valberedning och styrelse har inför årsmötet haft dialog om utmaningarna och vikten av att rätt personer rekryteras till posterna.

Vårt tack för 2016 till

Hallsta-Sura Närradio för stöd, hjälp och möjliggörande för och vid våra radiosändningar.

Hallstahammars Kommun för bra bemötande i alla frågor. Lokalen vi hyr är en nyckelresurs i föreningens utveckling.

ABF för gott samarbete och ovärderligt stöd till studiecirklar och medlemsverksamhet och för att vi vid behov får nyttja Era fina lokaler i Eldsbodahuset

Affärer och serviceföretag i Hallstahammar för gåvor till lotterier, support och stöd.

Hallstahammar som ovan


Lena Andersson

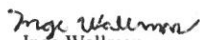

Lisbeth Wallman


Karin Lundström


Per-Olov Pettersson


Sten Andersson


Emmy Kollman


Inge Wallman