

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

**Styrelsen för Hjärt- och lungsjukas förening i Klippan med omnejd,
organisationsnummer 83 76 00 – 74 42.
får härmed avge följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019.**

Styrelse och övriga funktionärer har utgjorts av:

Ordförande	Jörgen Ahnfeldt	Klippan
Sekreterare	Gunnel Lindsjö	Ljungbyhed
Kassör	Pia Berg	Östra Ljungby
Ledamot	Marianne Sunesson	Ljungbyhed
Ledamot	Bo Persson	Klippan
Ersättare	Britt Ahnfeldt	Klippan
	Ingrid Norberg	Klippan
	Per Gunnar Palm	Klippan
Revisorer	Margaretha Petersson	Klippan
	Marianne Wester	Klippan
Ersättare	Gunnar Norberg	Klippan
	Kerstin Persson	Klippan
EVO-ombud	Bodil Andersson	Klippan
	Grethe Mortensen	Klippan
Studieorganisatör	Britt Ahnfeldt	Klippan
Resekommitté	Kerstin Persson	Klippan
	Bengt G Bengtsson	Röstånga
	Sven Strandberg	Ljungbyhed
	Marianne Sunesson	Ljungbyhed
Festkommitté	Bengt o Kerstin Bengtsson	Klippan
	Anders o Bodil Andersson	Klippan
	Elsy Svantesson o Per G Palm	Klippan
	Gunnel Lindsjö	Ljungbyhed
	Evert Enoksson	Klippan
Ledamöter i Handikappråden	Klippan – Ingrid Norberg.	
	Örkelljunga – Vakant	
Valberedning	Kerstin Persson o Agneta Haraldsson	
Ersättare	Bengt G Bengtsson o Gunnar Norberg	

Sammanträden

Styrelsen har under året haft 7 protokollförda sammanträden och där emellan haft överläggningar då så varit befogat.

Till sammanträdena har kallats ledamöter, ersättare, studieorganisatörer och egenvårdsombud. Valberedningen har deltagit vid två och revisorerna vid ett av styrelsens sammanträden. Styrelsen och övriga funktionärer var under september samlade för att gemensamt diskutera och planera 2020 års verksamhet.

Ekonomi

Beträffande den ekonomiska ställningen hänvisas till bifogade Resultat- och Balansräkningar. Då det under året inkommit bidrag från Klippans Kommun både för 2018 och 2019 samt från Stiftelsen Åsens Konvalescenthem, då bidraget från Stiftelsen Åsen är riktade till medlemsvårdande verksamhet. De dubbla bidragen från Klippans Kommun har starkt bidraget till det stora överskottet.

Medlemsutveckling

Medlemstillströmningen har trots olika aktiviteter inte varit vad vi förväntat oss. Efter en väntad medlemsavgång, genom naturliga och andra skäl, har medlemsantalet minskat. Föreningens medlemsantal var vid årets slut 203, fördelade på 185 i Klippans kommun, 6 i Perstorps och 3 i Örkelljunga kommuner. Övriga är bosatta i kranskommunerna. Nyttillkomna medlemmar har kontinuerligt under året inbjudits till informationsträffar på Storängsgården där EVO-ombuden och styrelserepresentanter informerat om vår verksamhet och det utbud som finns för hälsofrämjande och egenvårdande aktiviteter.

Årsmötet

Årsmötet hölls i Gråmanstorp den 28 februari, med deltagande av 90 medlemmar. Årsmötet förflöet i enighetens tecken under ordförandeskap av Frank Nieuwenhuizen från Åstorp. Ordföranden i grannavdelningen Frank Nieuwenhuizen uttryckte sin glädje över den fina verksamhet som avdelningen bedriver och han berättade också om planerade aktiviteter från Stiftelsen Åsens Konvalescenthems verksamhet. Parentation till minne av avlidna medlemmar hölls av Gunnel Lindsjö. Under det efterföljande samkvämet underhöll Anders med sina vänner. Vilket var mycket uppskattat

Utbildning och studieverksamhet

Ett flertal av våra medlemmar, bland annat egenvårdsombud, samtals- och gymnastikledare samt studieorganisatören har deltagit i av distriktet anordnad utbildning för att främja verksamheten. Föreningen har varit väl representerad vid de utbildningar och konferenser som länet och förbundet inbjudit till under året. Cirkelverksamhet har genomförts i samarbete med ABF.

Medlemsaktiviteter

Trivselarrangemang

Gråmanstorps Bygdegård har även under detta år varit träffpunkt för våra föreningsträffar. Hjärtedagen firades traditionsenligt med Sill och potatis som huvudrätt med jordgubbar och glass som efterrätt. Som motion efter maten fick de 68 deltagarna gå en klurig tipsrunda och vid det efterföljande kaffet blev det prisutdelning och dragning i blomsterlotteriet. Julfest med ett vackert Luciatåg från Krika Bygdeskola, mycket god julmat och en fantastisk stämning avslutade årets festligheter i en till brädden fylld Gråmanstorps Bygdegård, Föreningsmöten/Eftermiddagscaféer med varierad underhållning, uppskattat "Ta självbord" och information från såväl styrelse som EVO-ombuden och studieorganisatör har vid fyra tillfällen varit anordnade på Gråmanstorps Bygdegård med stort deltagande vid alla tillfällena. Underhållarna vid dessa möten har varit av hög klass och här må nämnas Harron Johansson med musik quiz och populär underhållning. Klippans egna underhållare Bernhard och Eva som sjöng och roade, Eva uppträdde även som Zarah Leander vilket publiken uppskattade oerhört mycket.

En augustieftermiddag var det samling kring grillarna med ett 40-tal medlemmar på planen utanför Storängsgården, då man förutom att grilla medhavda godsaker fick lösa kluriga frågor. Sång och musik av Yngve Bengtsson förhöjde stämningen.

Ett annat arrangemang som blev mycket uppskattat var då det en torsdagseftermiddag i september under stor tillslutning serverades delikatessallrik med ål, lax och tillbehör på Gråmanstorps Bygdegård och Peter Andersson stod för underhållningen.

Höstens medlemsmöten inleddes i oktober med att Lars Pålsson från Vinslöv tog med oss på en resa både till Irland och Nordirland vilket var mycket uppskattat. Hösten avslutades med musikstund av Larssons Brothers som framförde ett musikprogram som gästerna tyckte om.

Festkommittén och deras medhjälpare skall ha en stor eloge för väl genomförda arrangemang.

Nytt för året är att Britt Ahnfeldt startat en läsecirkel som mottogs över förväntan, de läste om Starka kvinnor och efter cirkelns slut så gjordes det en utflykt till Skarhults slott i Eslöv där det pågick en utställning om just Starka kvinnor, en utflykt som blev väldigt uppskattad.

Utåtriktad information

Under året har föreningen beretts möjlighet att vid flera tillfällen visa upp sin verksamhet.

EVO-ombuden representerar föreningen vid de sammankomster som Hjärtteamet på Ängelholms Sjukhus avhåller i samband med rehabiliteringen av hjärtpatienter och får då möjlighet att berätta om föreningarnas verksamhet.

EVO-ombuden representerar föreningen vid de samarbesträffar som hålls med övriga föreningar i Nordvästra Skåne.

Aktiviteter genomfördes på Apoteken i Klippan under Hjärtmånaden och under KOL-månaden i november var aktiviteten förlagd till Storäng, med stort intresse från allmänheten och medlemmarna.

Gymnastik – motion och yoga

Gymnastik har under vår bedrivits under Annika Johansson och Ann Haggrens ledning i Snyggatorpskolans Gymnastiksal med som regel 20-tal deltagare. Då Ann slutade till höstterminen har det bara blivit varannan vecka.

Sittgympa, för de något mer rörelsehindrade, under ledning av Britt Ahnfeldt, har bedrivits under vårterminen i HSB-föreningen Apollos lokaler.

Stavgång har genomförts årets alla söndagar, med utgång från Storängsgården och på motionsslingan som omfattar c:a 2,5 km. Ett uppskattat inslag är den efterföljande fikastunden då medhavd förtäring inmundigas och livets besvär och glädjeämnen avhandlas under gemytliga former.

Under Eva Berneckers ledning har under vårterminen genomförts utbildning i Yoga också i Apollos lokaler, Eva slutade efter våren och därför har Yogan blivit inställd under hösten.

Traditionsenligt var det festlig aktivitetsavslutning med ett 50-tal deltagare för tolfte året i rad förlagt till Skärålid, där det serverades god mat och man motionerade genom att vandra runt Skärdammen.

Gymnastik, sittgympa, Yoga och stavgång är avgiftsfria för deltagarna.

Resor

När Klippans HjärtLung förening i mitten av Juni gav sig ut på sin tjugonde resa var huvudmålet Tjolöholms slott som ligger vackert vid Kungsbackafjorden. Slottet som stod färdigt 1904 räknas Sveriges yngsta men mer om detta senare.

Då Per och Annika, chaufför och guide kom till samlingsplatsen vid Torget 1 stod det 35 förväntansfulla resenärer och väntade på dem. Efter att ha stuvat in bagaget i bussen bar det iväg norrut. Via Örkelljunga, Våxtorp och Laholm kom vi fram till Kvibille gästgivargård där blev vi serverade goda bullar med kaffe/the och sång av gästgivaren som berättade om gästgiveriets historia, efter gjorda inköp gick färden vidare till färfarmen Öströö där fick vi åka vagn ut till fären och se hur det gick till att samla ihop dem med hjälpredan en bordercollie. Vi intog även en mycket god lunch med råvaror från gården serverad i en vitkalkad brännvinskällare. Färden går vidare mot dagens huvudmål som är Tjolöholms slott där vår inhyrda guide hade mycket att berätta om pampiga salar och allt som prydde väggar och tak, många belåtna leenden syntes bland resenärerna. Vår färd går vidare mot Varberg där vi övernattar, efter en god frukost lastar vi bagaget och styr färden vidare förbi Varbergs fästning, hamnen och andra intressanta

platser. Via Tvååker kör vi mot kattegattskusten för att passera Falkenberg och komma till Halmstad men innan vi kommer dit gör vi ett besök i Tylösand där Per Gessle har sitt konferenscenter, efter en rundtur i Halmstad är det dags för lunch. På små vägar går färden till Markaryd och Stora Hotellet där vi tar vårt avslutningskaffe.

Annica Carlberg skall ha mycket beröm för ett väl genomfört guideuppdrag.

"Ut i det blå-resan" gick i år söderöver mot Sjöbo kaffestuga där vi serverades bullar kaffe/the ett trevligt ställe. På små vägar över fantastiskt landskap i solsken kom vi fram till Johanna museet i Skurup ett museum med gamla saker som vi minns från vår uppväxt, här blev vi guidade av innehavaren som berättade om hur museet startade, efter detta åkte vi vidare till Östarps gästgiveri för att äta en god lunch, här kan nämnas att TV programmet Bialitt spelades in här och även Edvard Persson spelade in filmer här. Färden går vidare upp på Söderåsen där vi stannar till hos Lotta på åsen och dricker vårt eftermiddagsfika med goda kakor.

Resekommittén och deras medarrangörer skall ha en eloge för väl genomförda och trevliga resor.

Representation

Föreningen har genom Jörgen Ahnfeldt och Gunnel Lindsjö varit representerad vid Länsföreningen i Skånes årsmöte.

Styrelsen har varit representerad vid de ordförandeträffar som kontinuerligt avhålls i distriktet.

I Stiftelsen Åsens Konvalescenthems styrelse representeras föreningen av Jörgen Ahnfeldt och som ersättare Per Gunnar Palm. Stiftelsens förvaltare är Tommy Skoog, Ängelholm.

Ingrid Norberg representerar föreningen i Klippans Handikappråd medan platsen som representant i Örkelljunga Handikappråd är vakant.

Slutord

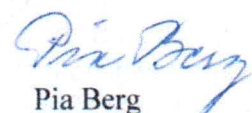
Vi vill tacka alla medarbetare i de olika verksamhetsgrenarna för det engagerande arbete de utför och alla de medlemmar som troget ställer upp då det behövs hjälp vid våra arrangemang och aktiviteter.

Styrelsen tackar för det förtroende som visats oss i vårt arbete.

Klippan 2020-01-17


Jörgen Ahnfeldt


Gunnel Lindsjö


Pia Berg


Marianne Sunesson


Bo Persson