

VARJE VECKA

RESTAURANG ROSENBAD

Välkommen att ta en fika eller äta lunch. Det går även att hämta mat.

Öppet: 9.00 – 15.30

Lunch: 12.00 – 13.30

INSPIRATIONSMILJÖER

I våra inspirationsmiljöer kan du hitta både välfärdsteknik och andra smarta lösningar som underlättar din vardag. Du får råd, tips och hjälp av vår personal på plats.

Öppet hus:

Tisdagar 10.00 – 12.00 & 13.00 – 15.00

DIGITAL VÄGLEDARE

Behöver du stöttning att komma igång med digitala lösningar och smarta saker som kan underlätta din vardag? Nu finns möjlighet att få hjälp av vår digitala vägledare.

Öppet hus:

Torsdagar 10.00 – 12.00 & 13.00 – 15.00

CYKLA INOMHUS ELLER UTOMHUS

Testa vår virtuella cykel framför skärmen eller låna vår side-by-side cykel och upptäck omgivningarna.

För instruktion kontakta receptionen på tel: 054-540 57 39 och boka tid.

RÖRELSEPROMENAD

Finns att ta del av i Stadsträdgården.

Adress: Rosenbadsgatan 2
Telefon: 054-540 57 39
Köket: 054-540 30 03
www.karlstad.se/resurscentrum

TRÄFFPUNKTSCAFÉ

TORSDAG 6 NOVEMBER 13.45

OBS TIDEN

Flamencoshow

Patricia med vänner från Bailando studios bjuder in till en färgsprakande dansupplevelse.

TORSDAG 13 NOVEMBER 14.00

Livet, kärleken och minnena med Ewa Persson

En härlig, rolig och inspirerande berättelse om livet, möten och händelser!

TORSDAG 20 NOVEMBER 14.00

Kyrkcafé

Vikenkyrkan håller i dagens träffpunktscafé och bjuder in till andakt och fika.

TORSDAG 27 NOVEMBER 14.00

Visor, pop och en och annan egen med Bertil Engh

Bertil Engh började spela i popbandet The Farmers och under 70-80-talet skördades framgångar med gruppen Pastellerna. Den blandade repertoaren består mestadels av kända låtar, gärna Gärdestad, Fröding och några pop- och Sven-Ingvarsklassiker.

Fika finns att köpa i restaurangen i samband med alla träffpunktscaféer.

Varmt välkomna!

Skanna QR-koden för mer information om aktiviteter



KARLSTADS KOMMUN

AKTIVITETER

ONSDAG 5 NOVEMBER

Föreläsning och frågestund

18.00 Konferensen

Riksförbundet HjärtLung Karlstad bjuder in till öppen föreläsning med Sara Lundell, Umeå universitet och Anna-Britt Coe, Karlstads universitet som presenterar resultat från deras forskningsprojekt om upplevelser av stigma och hur det påverkar egenvård bland personer med kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL).

TISDAG 11 NOVEMBER

Musikstund med Axel

13.30 Pianobaren

Trubadur Axel Boberg underhåller. I samarbete med ABF.

TISDAG 11 NOVEMBER

Demensföreningen bjuder in

17.00-19.00 Konferensen

Samtal med Liridona Rama vård- och omsorgsdirektör i Karlstads kommun. Det bjuds på fika. Öppet möte - alla är välkomna!

TISDAG 25 NOVEMBER

Julmingel – för dig som har eller har en anhörig som har blodcancer/blodsjukdom

17.30-19.30

Restaurangen/Konferensen

Blodcancerföreningen Värmland bjuder in till julfika, lotteri, gemenskap och samtal.

Anmälan senast 17/11 till: christina@blodcancerforbundet.se. Har du inte anmält dig, men känner samma dag att du vill komma så är du varmt välkommen.

ONSDAG 26 NOVEMBER

Minnet ej att förglömma- Kunskapscafé med fokus på kognitiv sjukdom

17.00 – 19.00 Konferensen

Välfärdsrådgivarnas arbete

Välfärdsrådgivarna berättar om arbetet på vårdcentralerna och akuten. De informerar även om förebyggande hjälpmedel och tjänsterna som utförs.

I samarbete med Demensföreningen och Anhörigföreningen. Det bjuds på fika.