

Resurscentrum

TRÄFFPUNKTSCAFÉ

AKTIVITETER

ADRESS:

ROSENBADSGATAN 2

TRIVSELVÄRDAR:

Ronnie 054-540 58 27

Lilli-Ann 054-540 39 67

RESTAURANG ROSENBAD

Välkommen att ta en fika eller äta lunch. Det går även att hämta mat.

Öppet: 9.30 – 15.30

Lunch: 12.00 – 13.30

Telefon: 054-540 30 03

INSPIRATIONSMILJÖER

Upptäck välfärdsteknik och smarta lösningar för vardagen. Råd och hjälp på plats.

Stängt 8/9

Öppet hus: tisdagar

kl. 10.00-12.00 & 13.00-15.00

DIGITAL VÄGLEDARE

Få hjälp att komma igång med digitala lösningar i vardagen.

Öppet hus: torsdagar kl.

10.00–12.00 & 13.00–15.00

TIPSPROMENAD

Finns att ta del av i Stadsträdgården. Talonger hämtas/lämnas i receptionen. Vinnaren utses två ggr/mån och meddelas via telefon.

FREDAGAR 11.00

Promenadgrupp

Följ med på en gemensam promenad! Vi går i ett tempo som passar allas dagsform. Samling vid receptionen.

CYKLA UTE ELLER INNE

Cykla virtuellt på olika platser i världen eller låna vår side-by-side-cykel och upptäck omgivningarna.

Boka via trivselvärdarna: 054-540 58 27, 054-540 39 67.

MÅNDAGAR & ONSDAGAR

11:00 Högläsning ur NWT.

Simon läser högt ur dagens tidning.

TORSDAG 3 SEPTEMBER 14.00

Boogie-woogie med Istvan Danko

Rycks med i härliga pianotoner när Istvan bjuder på svängig boogie-woogie.

I samarbete med

Studieförbundet Vuxenskolan.

MÅNDAG 7 SEPTEMBER 14.00

Regnbågscafé för seniorer

Social samvaro över en kopp kaffe för dig som HBTQI-person. I samarbete med RFSL Värmland.

TORSDAG 10 SEPTEMBER 14.00

Plug & the Hot Boys

Karlstadbandet bjuder på akustiska toner.

TORSDAG 17 SEPTEMBER 14.00

Kyrkcafé

Vikenkyrkan håller i dagens träffpunktscafé och bjuder in till gemenskap, andakt med musik och fika.

TORSDAG 24 SEPTEMBER 14.00

Gotland - raukar, rosor, runor och ryssar

Följ med på en spännande fotoresa till Gotland med Mats Grimfoot, fotograf och biolog.

VARMT VÄLKOMNA!

Fri entré, fika finns att köpa.



Skanna QR-koden för mer information om aktiviteter



KARLSTADS KOMMUN

TISDAG 8 SEPTEMBER

Demensföreningen bjuder in till samtal med politiker inför valet.

17.00-19.00 Konferensen

ONSDAG 9 SEPTEMBER

Korvgrillning & Livemusik

17.00 Vi grillar och lyssnar på Axel Boberg. Utomhus.

Kostnad 20kr.

TISDAG 15 SEPTEMBER

11:00 Trubadur Axel Boberg

Pianobaren. I samarbete med Abf.

ONSDAG 30 SEPTEMBER

Balansera mera 10-14:00

Mässa med fokus på fallprevention. Se separat info.

TORSDAG 3 SEPTEMBER

Hörselskadades förening

13-15.00 Öppet hus- tips vid hörselnedsättning.

ONSDAG 30 SEPTEMBER

Minnet ej att förglömma –

Kunskapscafé med fokus på kognitiv sjukdom

17.00 – 19.00 Konferensen.

I samarbete med

Demensföreningen och

Anhörigföreningen.

TORSDAG 17 SEPTEMBER

Blodcancerföreningen o bröstcancerföreningen

18:00-19:30

Smartare val för bättre hälsa- hör Leg dietist Malin Olofsson.

Kostnad 50kr. Anmäl till

christina@blodcancerforbundet.se

MÅNDAG 28 SEPTEMBER

14:00 Blodcancerföreningen

Kom och fika med oss, för dig som har

blodcancer/blodsjukdom.