

## VARJE VECKA

**RESTAURANG ROSENBAD**

Välkommen att ta en fika eller äta lunch. Det går även att hämta mat.

**Öppet: 9.30 – 15.30**

**Lunch: 12.00 – 13.30**

**Telenr: 054 540 30 03**

**INSPIRATIONSMILJÖER**

I våra inspirationsmiljöer kan du hitta både välfärdsteknik och andra smarta lösningar som underlättar din vardag. Du får råd, tips och hjälp av vår personal på plats.

**Öppet hus:**

**Tisdagar 10.00 – 12.00 & 13.00 – 15.00**

**DIGITAL VÄGLEDARE**

Behöver du stöttning att komma igång med digitala lösningar och smarta saker som kan underlätta din vardag? Då finns möjlighet att få hjälp av vår digitala vägledare.

**Öppet hus:**

**Torsdagar 10.00 – 12.00 & 13.00 – 15.00**

**TIPSPROMENAD**

Finns att ta del av i Stadsträdgården. Talonger hämtas/lämnas i receptionen. Vinnaren utses två ggr/mån och meddelas via telefon.

**BOULE, YATZY OCH KUBB**

Finns att låna i receptionen.

**CYKLA INOMHUS ELLER UTOMHUS**

Testa vår virtuella cykel framför skärmen eller låna vår side-by-side cykel och upptäck omgivningarna.

**Adress: Rosenbadsgatan 2**

**Trivselvärd Ronnie:**

**054-540 58 27 eller Lilli-Ann 054-540 39 67**

**www.karlstad.se/resurscentrum**

## TRÄFFPUNKTSCAFÉ

**TORSDAG 4 JUNI KL: 11:00****Blåsmusik med orkestern Mixturen.**

Mixturen från Tingvallakyrkan gästar Resurscentrum och bjuder på härlig sommarmusik. I samarbete med Bilda.

**TORSDAG 4 JUNI KL: 14.00****IT-mingel med elever från Fria läroverken.**

Vi bjuder in till en avslappnad och rolig fikaträff där du får upptäcka hur dagens teknik kan fungera. Har du en mobil eller dator som du vill ha hjälp med så kan du passa på att ta med dig den idag och få tips och råd från de duktiga eleverna. Vi bjuder på fika.

**TORSDAG 11 JUNI KL: 11:00****WERMLAND OPERA**

Vi får denna dag njuta av vackra sommartoner när musiker från Wermland Opera kommer på besök.

**FREDAG 19 JUNI KL: 11:00****GRAVA FOLKDANSLAG**

På midsommarafton får vi fint besök av Grava folkdanslag, som traditionsenligt dansar in midsommaren med sina fina folkdräkter och härliga musik. Kom och njut av en stämningsfull stund fylld av kultur, rörelse och sommarkänsla.

I samarbete med SV.

**TORSDAG 25 JUNI KL: 14:00****Gundega Baletten**

Varmt välkomna till dansuppvisning!

Gundegabalettens elever bjuder på dans under ekarna i Stadsträdgården, på Resurscentrums baksida. Kom och njut av rörelse, musik och sommarkänsla utomhus. Dansuppvisningen ställs in vid regn.

Varmt välkomna!



KARLSTADS KOMMUN

## AKTIVITETER

**FREDAGAR KL: 11.00-12.00****Promenadgrupp**

Följ med på en gemensam promenad! Tempot anpassas efter dagsformen. Samling vid receptionen.

**TISDAG 9 Juni kl: 13:00****HLR, Första hjälpen och Hjärtstartare**

Välkommen till en utbildning där du lär dig om Hjärt- Lung- Räddning, Första hjälpen och hur en hjärtstartare fungerar.

**Ledare: Börje Bergman**

**Anmälan senast 4 Juni**

till Lilli-Ann 054-540 39 67

I samarbete med Civilförsvaret.

**Tisdag 16 Juni kl: 10:30-12:30****Workshop Måleri**

Kom och prova på att måla i akvarell och akryl- Inga förkunskaper krävs. Material finns på plats.

**Ledare: Theresa Widjeskog Ahlman**

I samarbete med NBV.

**TISDAG 23 JUNI KL: 11:00-12:30****Karlstad hjälpmedel,****Ulrika Andersson**

Försäljning av smarta produkter och hjälpmedel.

Varmt välkomna!

**Tisdag 16 Juni kl: 14:00****Prova på Gåfotboll i****Stadsträdgården i lugnt tempo.**

Välkomna att prova på att spela Gåfotboll i Stadsträdgården.

Ingen förkunskap krävs.

**Måndag 22 Juni kl: 13:00****Prova på Gåfotboll i****Stadsträdgården i lugnt tempo.**

Välkomna att prova på Gåfotboll i Stadsträdgården.

Ingen förkunskap krävs.

Skanna QR-koden för mer information om aktiviteter!

