

VARJE VECKA

RESTAURANG ROSENBAD

Välkommen att ta en fika eller äta lunch. Det går även att hämta mat.

Öppet: 9.30 – 15.30

Lunch: 12.00 – 13.30

INSPIRATIONSMILJÖER

I våra inspirationsmiljöer kan du hitta både välfärdsteknik och andra smarta lösningar som underlättar din vardag. Du får råd, tips och hjälp av vår personal på plats.

Öppet hus:

Tisdagar 10.00 – 12.00 & 13.00 – 15.00

Stängt röda dagar

DIGITAL VÄGLEDARE

Behöver du stöttning att komma igång med digitala lösningar och smarta saker som kan underlätta din vardag? Då finns möjlighet att få hjälp av vår digitala vägledare.

Öppet hus:

Torsdagar 10.00 – 12.00 & 13.00 – 15.00

Stängt röda dagar

RÖRELSEPROMENAD

Finns att ta del av i Stadsträdgården.

Skanna QR-koden för mer information om aktiviteter



Adress: Rosenbadsgatan 2
Köket: 054-540 30 03
www.karlstad.se/resurscentrum

TRÄFFPUNKTSCAFÉ

TORSDAG 1 JANUARI**Restaurangen är öppen**

Denna helgdag har vi inte något träffpunktscafé, men ni är varmt välkomna att äta lunch och fika i restaurangen.

TORSDAG 8 JANUARI 14.00**Musikunderhållning med Lotta Lagerlöf**

Trubadur Lotta sjunger och spelar välkända, klassiska låtar av exempelvis Elvis Presley, Evert Taube och Lasse Dahlqvist. I samarbete med ABF.

TORSDAG 15 JANUARI 14.00**Grönland - en berättelse om livet på marginalen**

Fotograf och biolog Mats Grimfoot tar oss med på en spännande fotoresa till världens största ö där vi bland annat får uppleva ett världsarv, valar, färgsprakande hus och slädhundar.

TORSDAG 22 JANUARI 14.00**Musikunderhållning med Tom**

Tom spelar en uppskattad repertoar med musik från med musik från 70- och 80-talen.

TORSDAG 29 JANUARI 14.00**Kyrkcafé**

Vikenkyrkan håller i dagens träffpunktscafé och bjuder in till andakt och fika.

Varmt välkomna!



KARLSTADS KOMMUN

AKTIVITETER

TISDAG 27 JANUARI**Karlstad hjälpmedel****10.00-12.00 Pianobaren**

Försäljning av smarta produkter och hjälpmedel. Hör gärna av dig till Ulrika på Karlstad hjälpmedel i förväg ifall det är någon särskild produkt du önskar att hon tar med, tel: 070-687 60 55.

ONSDAG 28 JANUARI**Minnet ej att förglömma-****Kunskapscafé med fokus på kognitiv sjukdom****17.00 – 19.00 Konferensen**

Roger Ökland, handledare i Kognitionsteamet berättar om psykisk hälsa och vad som motverkar ohälsa. Viktiga inslag i vår vardag som främjar vårt mående.

I samarbete med Demensföreningen och Anhörigföreningen. Det bjuds på kaffe och te.

**Tips!****En aktiv och självständig vardag**

På karlstad.se finns nu en portal där vi samlat tips, råd, aktiviteter, digitala lösningar och smarta hjälpmedel som kan underlätta vardagen.

Läs mer på:

karlstad.se/enklarevardag