

VARJE VECKA

RESTAURANG ROSENBAD

Välkommen att ta en fika eller äta lunch. Det går även att hämta mat.

Öppet: 9.30 – 15.30

Lunch: 12.00 – 13.30

INSPIRATIONSMILJÖER

I våra inspirationsmiljöer kan du hitta både välfärdsteknik och andra smarta lösningar som underlättar din vardag. Du får råd, tips och hjälp av vår personal på plats.

Öppet hus:

Tisdagar 10.00 – 12.00 & 13.00 – 15.00

DIGITAL VÄGLEDARE

Behöver du stöttning att komma igång med digitala lösningar och smarta saker som kan underlätta din vardag? Då finns möjlighet att få hjälp av vår digitala vägledare.

Öppet hus:

Torsdagar 10.00 – 12.00 & 13.00 – 15.00

RÖRELSEPROMENAD

Finns att ta del av i Stadsträdgården.

CYKLA INOMHUS ELLER UTOMHUS

Testa vår virtuella cykel framför skärmen eller låna vår side-by-side cykel och upptäck omgivningarna.

Skanna QR-koden för mer information om aktiviteter



Adress: Rosenbadsgatan 2
Köket: 054-540 30 03
www.karlstad.se/resurscentrum

TRÄFFPUNKTSCAFÉ

TORSDAG 5 FEBRUARI 14.00

Musikunderhållning med Lotta Lagerlöf

Trubadur Lotta sjunger och spelar välkända, klassiska låtar av exempelvis Elvis Presley, Evert Taube och Lasse Dahlqvist. I samarbete med studieförbundet ABF.

TORSDAG 12 FEBRUARI 14.00

Dragspelsmusik med Berit Karlsson

"Gladmusik" med Berit som spelar dragspel och spelar kända melodier. I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

TORSDAG 19 FEBRUARI 14.00

Trubadur Rune Blidh underhåller

Rune sjunger visor av våra svenska visdiktare som Evert Taube, Olle Adolphson, Dan Andersson, Nils Ferlin, Ola Magnell, Ruben Nilsson samt gamla välkända schlagers. Rune blandar även in några egna visor och berättar gärna historier. Allt med gott humör och med målet är att ge publiken en "må bra-känsla"

TORSDAG 26 FEBRUARI 14.00

Kyrkcafé

Vikenkyrkan håller i dagens träffpunktscafé och bjuder in till gemenskap, andakt och fika.

Varmt välkomna!

AKTIVITETER

TISDAG 10 FEBRUARI

Demensföreningen bjuder in 17.00-19.00 Blå rummet

Dagens tema: Anhörigas inflytande inom vård- och omsorg om demenssjuka närstående. Gäst: Anna Berglund, projektledare och utredare av Anhörigperspektiv inom vård och omsorg. Alla intresserade är välkomna. Det bjuds på fika.

MÅNDAG 16 FEBRUARI

Musikstund med Axel 11.00 Pianobaren

Trubadur Axel Boberg underhåller och sprider glädje med musik och historier. I samarbete med ABF.

TISDAG 24 FEBRUARI

Karlstad hjälpmedel

10.00-12.00 Pianobaren
Försäljning av smarta produkter och hjälpmedel.

ONSDAG 25 FEBRUARI

Minnet ej att förglömma- Kunskapscafé med fokus på kognitiv sjukdom

17.00 – 19.00 Konferensen
Kognitiva sjukdomar och bemötande

Jenny Ileby, kognitivspecialist Karlstads kommun, informerar om de vanligaste kognitiva sjukdomarna och bemötande.

I samarbete med Demensföreningen och Anhörigföreningen. Det bjuds på kaffe/te.

IT utan gränser

Plats: Gymnasieskolan Fria Läroverken, Orrholmsgatan 4

Vi bjuder in till en avslappnad och rolig träff med elever och lärare från Fria läroverken där du får upptäcka hur dagens teknik kan fungera – utan krav och helt i din egen takt.

Samma grupp ses vid tre tillfällen:

5 mars kl. 13.00-15.00

31 mars kl. 13.00-15.00

1 juni kl. 10.00-12.00

Anmälan senast 23 februari:

vo.aktivitetssamordnare@karlstad.se
tel: 054-540 55 16, 054 540 58 58.
Max 12 deltagare, först till kvarn.

