

Resurscentrum

ADRESS:

ROSENBADSGATAN 2

TRIVSELVÄRDAR:

Ronnie 054-540 58 27

Lilli-Ann 054-540 39 67

RESTAURANG ROSENBAD

Välkommen att ta en fika eller äta lunch. Det går även att hämta mat.

Öppet: 9.30 – 15.30

Lunch: 12.00 – 13.30

Telefon: 054-540 30 03

INSPIRATIONSMILJÖER

Upptäck välfärdsteknik och smarta lösningar för vardagen. Råd och hjälp på plats.

Öppet hus: tisdagar

kl. 10.00-12.00 & 13.00-15.00

DIGITAL VÄGLEDARE

Få hjälp att komma igång med digitala lösningar i vardagen.

Öppet hus: torsdagar kl.

10.00–12.00 & 13.00–15.00

(stängt 6/8)

TIPSPROMENAD

Finns att ta del av i Stadsträdgården. Talonger hämtas/lämnas i receptionen. Vinnaren utses två ggr/mån och meddelas via telefon.

RÖRELSEPROMENAD

Passa på att njuta av de vackra omgivningarna i Stadsträdgården och ta del av rörelseövningar under vägen.

BOULE, YAZI OCH KUBB

Finns att låna av trivselvärdarna dagtid måndag-fredag.

CYKLA UTE ELLER INNE

Cykla virtuellt på olika platser i världen eller låna vår side-by-side-cykel och upptäck omgivningarna.

Boka via trivselvärdarna:

054-540 58 27, 054-540 39 67.

TRÄFFPUNKTSCAFÉ

MÅNDAG 3 AUGUSTI 14.00

Regnbågscafé för seniorer

Social samvaro över en kopp kaffe för dig som HBTQI-person. I samarbete med RFSL Värmland.

TORSDAG 6 AUGUSTI 14.00

Musikunderhållning med Michael Berglind De Backer

Michael står för underhållningen och bjuder på gitarrspel och sång. Det blir en härlig musikstund med många favoriter ur Sven-Ingvars låtskatt.

I samarbete med ABF.

TORSDAG 13 AUGUSTI 14.00

Deje dragspelsklubb

Idag bjuds det på dragspel, gitarr och sång med Deje dragspelsklubb. Många välkända melodier och musik man blir glad av.

TORSDAG 20 AUGUSTI 14.00

Kyrkcafé

Vikenkyrkan håller i dagens träffpunktscafé och bjuder in till gemenskap, andakt med musik och fika.

TORSDAG 27 AUGUSTI 14.00

Rough Enough

Bandet Rough Enough bestående av Åke, Therese och Roger spelar en medryckande blandad repertoar med allt från 50–60-talsrock till nutida schlagers.

VARMT VÄLKOMNA!

Fri entré, fika finns att köpa.



Skanna QR-koden för mer information om aktiviteter

AKTIVITETER

FREDAGAR 11.00

Promenadgrupp

Följ med på en gemensam promenad i lugnt tempo. Samling vid receptionen.

TISDAG 4 AUGUSTI 12.30-13.30

Karlstad hjälpmedel

Försäljning av smarta produkter och hjälpmedel.

ONSDAG 5 AUGUSTI

Guidad båtbussutflykt

Avresa kl. 12.00 från båtbuss hållplatsen i Inre hamn (samling 11.45). Gemensam promenad från Resurscentrum kl. 11.30 för den som önskar. Turen tar cirka en timme.

Vikenkyrkan bjuder på fika

efteråt på Resurscentrum.

Båtresan är gratis.

För att delta behöver du kunna ta dig ombord på egen hand. Det går bra att ta med rullator.

Begränsat antal platser (max 20). Anmälan från 20 juli:

054-540 39 67.

I samarbete med Vikenkyrkan.

I samarbete med Vikenkyrkan.

TISDAG 11 AUGUSTI

Demensföreningen bjuder in till samtal med politiker inför valet

17.00-19.00 Konferensen

Träffa oppositionspolitiker i Karlstad och samtala om vård och omsorg för personer med demenssjukdom. Kom och ställ frågor. Föreningen bjuder på fika. Alla är välkomna!

ONSDAG 26 AUGUSTI

Minnet ej att förglömma – Kunskapscafé med fokus på kognitiv sjukdom

17.00 – 19.00 Konferensen

Vem får företräda vem?

Diana Lingegren och Andrea Henriksson från Karlstads kommun ger juridisk vägledning och vad som är viktigt att tänka på vid kognitiv sjukdom/demenssjukdom.

I samarbete med

Demensföreningen och

Anhörigföreningen.

