

## VARJE VECKA

**RESTAURANG ROSENBAD**

Välkommen att ta en fika eller äta lunch. Det går även att hämta mat.

**Öppet: 9.00 – 15.30**

**Lunch: 12.00 – 13.30**

**INSPIRATIONSMILJÖER**

I våra inspirationsmiljöer kan du hitta både välfärdsteknik och andra smarta lösningar som underlättar din vardag. Du får råd, tips och hjälp av vår personal på plats.

**Öppet hus:**

**Tisdagar 13.00 – 15.00**

**Torsdagar 10.00 – 12.00**

**DIGITAL VÄGLEDARE**

Behöver du stöttning att komma igång med digitala lösningar och smarta saker som kan underlätta din vardag? Nu finns möjlighet att få hjälp av vår digitala vägledare.

**Öppet hus:**

**Tisdagar 10.00 – 12.00**

**Torsdagar 13.00 – 15.00**

**CYKLA INOMHUS ELLER UTOMHUS**

Testa vår virtuella cykel framför skärmen eller låna vår side-by-side cykel och upptäck omgivningarna.

För instruktion kontakta receptionen på tel: 054-540 57 39 och boka tid.

**TIPSPROMENAD OCH RÖRELSEPROMENAD**

Finns att ta del av i Stadsträdgården. Tipslappar finns att hämta i receptionen på Resurscentrum.

Adress: Rosenbadsgatan 2  
Telefon: 054-540 57 39  
Köket: 054-540 30 03  
[www.karlstad.se/resurscentrum](http://www.karlstad.se/resurscentrum)

## TRÄFFPUNKTSCAFÉ

**MÅNDAG 1 SEPTEMBER 14.00****Regnbågscafé för seniorer**

Social samvaro tillsammans över en kopp kaffe. I samarbete med RFSL Värmland.

**TORSDAG 4 SEPTEMBER 14.00****Pelles kapell**

Trion Pelles kapell bestående av Erik Rynefors, Per Hardestam och Stefan Wessberg bjuder på folkmusiktoner med fioler och dragspel.

**TORSDAG 11 SEPTEMBER 14.00****Teaterföreställning  
Går livet på RÄLS?**

En rolig och tankeväckande föreställning om livet av och med Teatergruppen Passionisterna. I samarbete med NBV.

**TORSDAG 18 SEPTEMBER 14.00****Bertil Österberg**

Bertil sjunger och spelar gitarr, men till några av sångerna tar han även fram trumpet. Det bjuds på en blandad repertoar, garanterat med en och annan Elvis-låt.

I samarbete med SV.

**TORSDAG 25 SEPTEMBER 14.00****Kyrkcafé**

Vikenkyrkan håller i dagens träffpunktscafé och bjuder på fika.

**Varmt välkomna!**

**Skanna QR-koden för mer information om aktiviteter**



KARLSTADS KOMMUN

## AKTIVITETER

**TISDAG 9 SEPTEMBER****Demensföreningen bjuder in  
17.00-19.00 Blå rummet**

Vi träffas och delar erfarenheter. Kom – träffas – trivs. Det bjuds på fika.

**TISDAG 16 SEPTEMBER****Musikstund med Axel  
13.30 Pianobaren**

Trubadur Axel Boberg underhåller. I samarbetare med ABF.

**ONSDAG 24 SEPTEMBER****Minnet ej att förglömma-  
Kunskapscafé med fokus på  
kognitiv sjukdom  
17.00 – 19.00****Information om nationella  
anhörigperspektivet**

Maria Nyqvist, biståndschef och Anna Berglund, projektledare på vård- och omsorgsförvaltningen i Karlstads kommun presenterar anhörigstrategin.

I samarbete med Demensföreningen och Anhörigföreningen. Det bjuds på fika.

**TIPS!****Betalningshjälp**

**8 oktober kl. 14.00**

**22 oktober kl. 11.00**

**Behöver du hjälp att lära dig  
betala digitalt, hur du  
handlar på nätet och vilka  
risker som finns?**

Två onsdagar i oktober erbjuds en kostnadsfri föreläsning med SeniorNet med möjlighet att diskutera och ställa frågor. Föreläsningen anordnas vid två separata tillfällen på Resurscentrum.

Begränsat antal platser.

Anmälan till Maud i receptionen tel: 054-540 57 39.

I samarbete med SV, Länsstyrelsen Värmland, SeniorNet och Funktionsrätt Värmland.