

# Pumpen

nr 2. 2021

Info från Riksförbundet HjärtLung Karlstad, Kyrkogårdsallén 4, 654 66 Karlstad 054-21 84 92.  
Kansliet öppet helgfri tisdag och torsdag 10.00-12.00.

E-post: [info@karlstad.hjart-lung.se](mailto:info@karlstad.hjart-lung.se). Hemsida: [www.hjart-lung.se/karlstad](http://www.hjart-lung.se/karlstad)



Hjärtligt välkomna till vår

## JULFEST

Vi träffas denna gång på

### Restaurang Sätterstrand på Hammarö

torsdagen den 9 december kl.18.00.

För transport till och från restaurangen kommer buss från Molkom Buss att avgå kl 17.30 från Rådhuset Tingvallagatan (mitt emot Mitt i City) Karlstad. Åter från restaurangen ca kl 20.00.

Vi börjar med glögg och pepparkaka.

Det bjuds på traditionellt julbord med varm och kall buffé med dryck.

Vi avslutar med kaffe och lotteri.

Pris: 200 :- person/medlem (icke medlem 300:-).

Anmälan till kansliet senast torsdagen den 2 december gärna per mejl till:

[info@karlstad.hjart-lung.se](mailto:info@karlstad.hjart-lung.se) eller på tel: 054-218492 tisd o torsd 10.00-12.00.

Betalning, med bifogad postavi, alt insatt på vårt Swishkonto 1236790364, senast 3 december.

**Ange vid betalning om ni önskar åka buss!**

**Restaurangen tar max 50 gäster, först till kvarn gäller.**

**OBS! ANMÄLAN ÄR BINDANDE!**

Framöver kan betalning till föreningen göras med mobiltelefon till vårt Swishkonto



## Aktiviteter våren 2021

Vi har fått information att CSK planerar att öppna upp lokaler och bassäng från 17 januari. Dock med stora förändringar. Bassängen kommer endast vara öppen vardagskvällar med max 11 deltagare per pass, max 4 får vistas samtidigt i omklädningsrum och max 2 i duscharna. De som styrketränar får vara max 8, måste byta om i träningslokalen, får inte använda dusch och ska bära visir och munskydd under träningspasset.

Vi har begärt att få träffa ansvariga för verksamheten på CSK för att diskutera situationen.

Om inga lättnader i ovanstående restriktioner kan genomföras för oss fullvaccinerade, kan vi inte använda oss av lokalerna på ett vettigt sätt. Vi får då vänta tills läget blir mer normalt och aktiviteterna kan genomföras i stort sett som tidigare.

Vi återkommer med information så snart vi vet mer.

## Ordförande har ordet

Nu ser vi fram emot en tredje påfyllning av covid-vaccin så att vi är rustade för vårterminen med ny- och omstart av våra aktiviteter. Vi planerar för att de flesta aktiviteterna ska starta under vintern. En del nytt men också de "gamla vanliga", förstås.

Vår förhoppning är att det ska finnas något som passar dig som medlem.

Men först ser vi fram emot advent och vårt julbord och att få träffas igen.

Jag och styrelsen önskar Er alla en God Jul och ett Gott Nytt 2022



Siw Gidlöf  
Ordförande



*God Jul &  
Gott Nytt År!*

## TÄNK MED HJÄRTAT



*Istället för blommor....*

*stöd vår minnesfond*

*Vi arbetar och hjälper lokalt*

**Plusgiro: 38 41 38-4**

