

# Pumpen

nr 1. 2023

Info från Riksförbundet HjärtLung Karlstad, Kyrkogårdsallén 4, 654 66 Karlstad 054-21 84 92.  
Kansliet öppet helgfri tisdag och torsdag 10.00-12.00.

E-post: [info@karlstad.hjart-lung.se](mailto:info@karlstad.hjart-lung.se). Hemsida: [www.hjart-lung.se/karlstad](http://www.hjart-lung.se/karlstad)

## Årsmötet 2023

Föreningens årsmöte hölls den 28 februari i Resurscentrums lokaler. 20 medlemmar tog del av årsberättelse för det gångna året. Våra fritidsaktiviteter och medlemsmöten kom igång under hösten när restriktionerna gällande Covid-19 togs bort. Stavgången har i stort sett pågått som vanligt. Som en naturlig följd av bortfallet av aktiviteter under våren medfört lägre kostnader blev resultatet bättre än budget. Bokslutshandlingar godkändes och styrelsen beviljades ansvarsfrihet. Protokoll kommer att finnas tillgängligt på kansliet och på hemsidan.

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Karlstad kommer att ha följande sammansättning under 2023: Siw Gidlöf, ordförande, Kenneth Melin, sekreterare och EVO-hjärta, Lars Åkerblom, kassör och vice ordförande, Eva Heistola, studieorganisateur, Kerstin Rådström, EVO-lunga, Ann Augustsson, ledamot och Erla Gunnarsdottir, ledamot. Ersättare är Barbro Helliker och Marianne Skeppstedt. Revisorer Eva Öqvist och Gun Britt Sax med Lars Erik Gustavsson som ersättare. Valberedare Annika Brattström.



## Promenader med och utan stavar (april - juni 2023)

Aktiviteten startar så snart vädret tillåter. Vi samlas vid Mariebergsskogens entré.

**Anmälan** och info: **Barbro Helliker** 073-267 04 03. E-post: [b.helliker@hotmail.com](mailto:b.helliker@hotmail.com).

**Avgiftsfri aktivitet för medlemmar.**

## Intresserad av kurs i HjärtLung-räddning?

Anmäl dig i så fall till kansliet tisdagar och torsdagar mellan kl 10.00-12.00 på tel: 054-21 84 92 eller per mejl [info@karlstad.hjart-lung.se](mailto:info@karlstad.hjart-lung.se) så återkommer vi med info om datum, tid och plats.

## TÄNK MED HJÄRTAT



*Istället för blommor....*

*stöd vår minnesfond*

*Vi arbetar och hjälper lokalt*

**Plusgiro: 38 41 38-4**



## Kaffe med prat



Här träffas och trivs vi tillsammans med gamla och nya vänner. Gemenskapen är viktig. Det ser vi genom att våra medlemmar, särskilt våra nya medlemmar, sluter upp. **Vi träffas på Resurscentrum Blå salen, Rosenbadsgatan 2, Karlstad.**

Alla är välkomna. Vi umgås och byter erfarenheter. Syftet är att träffa vänner och sådana som kanske blir dina vänner i framtiden.

Kaffe och lite tilltugg bjuder givetvis föreningen på. Varmt välkomna och låt föreningens ”Kaffe med prat” bli en god vana och försök träffa dina gamla och nya vänner även mellan föreningens träffar.

### **Kommande träffar:**

Torsdag 13 april kl 15.00-17.00

Torsdag 11 maj kl 15.00-17.00

**Anmäl dig till kansliet** senast 1 vecka innan på tel: 054-21 84 92 eller gärna per mejl till [info@karlstad.hjart-lung.se](mailto:info@karlstad.hjart-lung.se).

## Guidat besök

*Sandgrund*  
**LARS LERIN**

**Tisdag 18/4 kl. 13.00**

Lars Lerin anses vara Nordens främsta akvarellkonstnär och en av de mest framstående i världen, han arbetar även i andra tekniker och är känd för sin enastående begåvning och produktivitet. På Sandgrund Lars Lerin finns hans permanenta utställning.

**Samling vid entrén till Sandgrund kl 12.50.**

Pris för medlemmar 80:- (betalas på plats).

**Anmäl dig till kansliet** senast tisdag 11/4 på tel: 054-21 84 92 eller gärna per mejl till [info@karlstad.hjart-lung.se](mailto:info@karlstad.hjart-lung.se).

Nu kan betalning till föreningen göras med mobiltelefon till vårt Swishkonto

