

Pumpen

nr 1. 2022

Info från Riksförbundet HjärtLung Karlstad, Kyrkogårdsallén 4, 654 66 Karlstad 054-21 84 92.
Kansliet öppet helgfri torsdag 10.00-12.00.

E-post: info@karlstad.hjart-lung.se. Hemsida: www.hjart-lung.se/karlstad

Årsmötet 2022



Föreningens årsmöte hölls, som tidigare annonserats, den 23 februari i Resurscentrums lokaler. 20 medlemmar tog del av årsberättelse för det gångna året. De flesta aktiviteter som normalt bedrivs har under året legat nere p.g.a. covid. Stavgången har i stort sett pågått som vanligt. Som en naturlig följd av att få aktiviteter har dragit kostnader blev resultatet bättre än budget. Bokslutshandlingar godkändes och styrelsen beviljades ansvarsfrihet. Protokoll kommer att finnas tillgängligt på kansliet och på hemsidan.

Verksamhetsplan för år 2022 presenterades och alla aktiviteter som kan starta utifrån restriktioner startar successivt under året. Förhoppningsvis får vi tillträde till motionslokaler och bassäng på CSK under hösten.

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Karlstad kommer att ha följande sammansättning under 2022:

Siw Gidlöf valdes på nytt till ordförande, Lars Åkerblom, Annika Brattström, Barbro Helliker, Kenneth Melin och nya är Ann Augustsson, Erla Gunnarsdottir. Ersättare är Kerstin Rådström, Bengt Ejenmark och Sven Hertzberg. Till revisor valdes Gun Britt Sax med Lars Erik Gustavsson som ersättare.

Föreningen har inte lyckats få några medlemmar till uppdrag i valberedningen. Alla uppmanas att tänka efter om intresse finns för detta viktiga uppdrag.

Nytt medlemsregister

Nu är nya medlemsregistret igång. För att kolla att du är rätt registrerad gå till Min sida på Riksförbundets hemsida: www.hjart-lung.se. Logga in med Bank-ID. Kontrollera att mobilnummer och mejladress är korrekt.

Avtackning

Vid årsmötet lämnade Lisbeth Werling och Anita Gustafsson sina styrelseuppdrag.

Lisbeth avtackades med tal på vers av ordförande samt blommor. Lisbeth blev medlem 2002 och har suttit i styrelsen sedan 2004. Hon har genom åren i stort sett haft alla sysslor och förtroendeuppdrag i styrelsen. Allt från motionsgymnastik, v. sekreterare, ordförande, samordnare i HjärtLung-räddning (HLR), studieorganisatör, egenvårds-ombud hjärta (EVO), ja listan kan göras hur lång som helst.

Lisbeth har med stort intresse och engagemang varit ansvarig för föreningens samverkan med centralsjukhusets hjärtskola och kommer att vara det även i fortsättningen

Anita Gustafsson kunde inte delta på årsmötet och uppvaktas senare. Anita har varit medlem sedan 2003. Hon har deltagit i olika kommittéer och varit ledamot i styrelsen sedan 2006.

Vi tackar båda för fint föreningsarbete under många år!

Välkommen åter till "Kaffe med prat"

Här träffas och trivs vi tillsammans med gamla och nya vänner. Gemenskapen är viktig. Det ser vi genom att våra medlemmar, särskilt våra nya medlemmar, sluter upp. **Vi träffas på Resurscentrum, Rosenbadsgatan 2 Karlstad.**

Alla är välkomna. Vi har inget program - det behövs inte, för "luften blir full av prat" ändå - både värmländska och andra tungomål. Till kaffet förstår vi varandra. Syftet är att träffa vänner och sådana som kanske blir dina vänner i framtiden.

Kaffe och lite tilltugg bjuder givetvis föreningen på. Varmt välkomna och låt föreningens "Kaffe med prat" bli en god vana och försök träffa dina gamla och nya vänner även mellan föreningens träffar.

Datum för "Kaffe med prat":

Tisdag 29 mars kl 15-17, tisdag 26 april kl 15-17.

OBS! Du måste anmäla dig till kansliet senast torsdagen före kl 10.00-12.00 på tel: 054-21 84 92 eller gärna per mejl till info@karlstad.hjart-lung.se.



Promenader med och utan stavar (april - juni 2022)

Aktiviteten startar så snart vädret tillåter. Vi samlas vid Mariebergsskogens entré.

Anmälan och info: **Barbro Helliker** 073-267 04 03. E-post: b.helliker@hotmail.com.

Avgiftsfri aktivitet för medlemmar.

Intresserad av kurs i HjärtLung-räddning?

Anmäl dig i så fall till kansliet torsdagar mellan kl 10.00-12.00 på tel: 054-21 84 92 eller per mejl info@karlstad.hjart-lung.se så återkommer vi med info om datum, tid och plats.

Ändrade öppettider

Expeditionen är öppen och bemannad helgfria torsdagar mellan kl 10.00-12.00. Övriga tider kontakta någon ur styrelsen. Kontaktuppgifter finner du på hemsidan www.hjart-lung.se/karlstad.