

Pumpen

nr 2. 2024

Info från Riksförbundet HjärtLung Karlstad, Kyrkogårdsallén 4, 654 66 Karlstad 054-21 84 92.
Kansliet öppet helgfri tisdag och torsdag 10.00-12.00.
E-post: info@karlstad.hjart-lung.se. Hemsida: www.hjart-lung.se/karlstad

Årsmötet 2024



Tisdagen den 27 februari 2024 hölls årsmötet på Resurscentrum.

Ordföranden informerade om föreningens verksamhet 2023 och kassören drog den ekonomiska berättelsen.

Årsmötet godkände resultatet och beviljade styrelsen ansvarsfrihet enligt revisorerens förslag.

Årsmöteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga på hemsidan.

Vi valde Siw Gidlöf till ordförande 2 år, Kenneth Melin, Erla Gunnarsdottir och Britt Gustafsson till ledamöter 2 år. Barbro Helliker, Ann Augustsson och Marianne Skeppstedt som ersättare 1 år. Övriga ledamöter Lars Åkerblom, Eva Heistola och Kerstin Rådström sitter kvar till 2025.

Bussresa 2024



Styrelsen beslutade att årets bussresa 28 juni går till Bålgård en unik lantgård med museer och Hantverksmässan i Brunskog utanför Arvika.

TÄNK MED HJÄRTAT



Istället för blommor....

stöd vår minnesfond

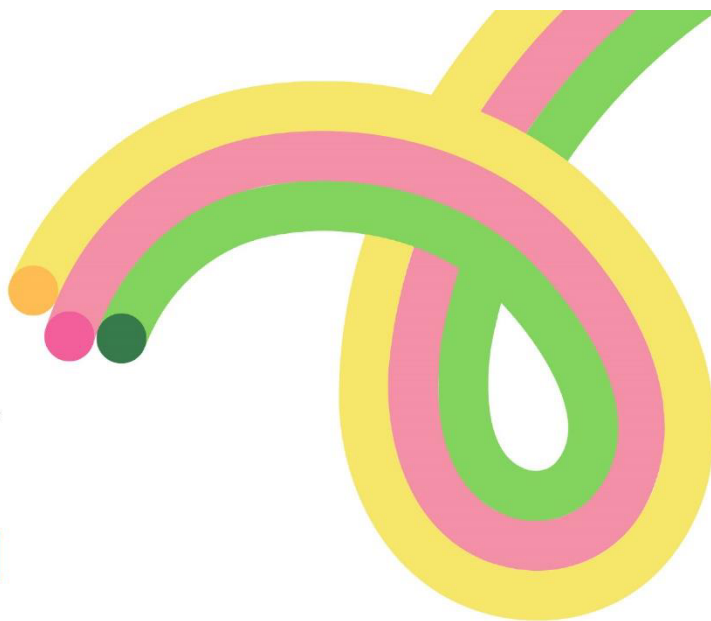
Vi arbetar och hjälper lokalt

Plusgiro: 38 41 38-4



JOYNA - Tillsammans blir vi starkare!

**JOY
NA** 



Vår organisation har tagit chansen att bli en lanseringsorganisation för Folkspels nya lott Joyna. Du som medlem kommer därför kunna köpa lotten via din förening redan från och med den 3 april!
Som prenumerant av JOYNA-lotten har du chans att vinna 100 000 kr varje vecka, där även organisationen eller föreningen som sålde lotten vinner samma belopp.

Styrketräning ger bra effekt även hos äldre



Vi vill slå ett slag för vår styrketräning på CSK.

Rymliga lokaler med bra utrustning som uppfyller allas önskemål. Fräscha omklädningsrum och duschar samt förvaringsskåp.

Här tränar man efter egen förmåga i lugn och ro för att hålla kroppen igång och att må bra. Det är aldrig för sent att börja träna. Vi tränar måndag och torsdag mellan 17.30-18.30.

Välkommen med anmälan till expeditionen.

Ti och To 10.00-12.00 054-218492

Cirkelledare Birgitta Fridlund

Nu kan betalning till föreningen göras med mobiltelefon till vårt Swishkonto

