

Resurscentrum

VARJE VECKA

RESTAURANG ROSENBAD

Välkommen att ta en fika eller äta lunch. Det går även att hämta mat.

Öppet: 9.00 – 15.30

Lunch: 12.00 – 13.30

INSPIRATIONSMILJÖER

I våra inspirationsmiljöer kan du hitta både välfärdsteknik och andra smarta lösningar som underlättar din vardag. Du får möjlighet att klämma, känna och prova.

Du får råd, tips och hjälp av vår personal på plats

Öppet hus:

Tisdag 13.00 – 15.00

Torsdag 10.00 – 12.00

CYKLA INOMHUS ELLER UTOMHUS

Testa vår virtuella cykel framför skärmen eller låna vår side-by-side cykel och upptäck omgivningarna. Det finns personal på plats som visar
Måndag – fredag 9.00 – 15.00

TIPSPROMENAD OCH RÖRELSEPROMENAD

Finns att ta del av i stadsträdgården eller inomhus på Resurscentrum

SPELA BOULE

Bouleklott finns att låna i receptionen vardagar

Adress: Rosenbadsgatan 2

Telefon: 054-540 57 39

Köket: 054-540 30 03

www.karlstad.se/resurscentrum

TRÄFFPUNKTSCAFÉ

ONSDAG 3 APRIL

Regnbågscafé för seniorer

14.00

Social samvaro tillsammans över en kopp kaffe.

Träffpunkt Resurscentrum

TORSDAG 4 APRIL

14.00

Musikunderhållning med

Rajj-Rajj

Trubadur Andreas Larsson från Hagfors bjuder på härliga låtar.
Fika finns att köpa i restaurangen

Träffpunkt Resurscentrum

TORSDAG 11 APRIL

14.00

Träffpunktscafé med Fria läroverken

Elever från Fria läroverken besöker oss och ordnar en trevlig stund tillsammans
Fika finns att köpa i restaurangen

Träffpunkt Resurscentrum

TORSDAG 18 APRIL

14.00

På slingriga stigar – bildberättelser

Rune Blidh visar bilder och berättar om sina vandringar efter naturleder.

Fika finns att köpa i restaurangen

Träffpunkt Resurscentrum

TORSDAG 25 APRIL

14.00

Kyrkcafé

I samarbete med Vikenkyrkan som också bjuder på kaffe

AKTIVITETER

FREDAG 5 APRIL

Pianobaren

Musikunderhållning

11.15

Axel Boberg underhåller

TISDAG 9 APRIL

Demensföreningen

bjuder in

17.00 – 19.00 Blå rummet

Kom och träffa andra föreningar i Värmland

Det bjuds på fika

TISDAG 16 APRIL

Vill du bli mer digital?

Drop-in-café

14.00 – 15.30

Kom och ställ frågor till elever från Fria läroverken och SeniorNet. Få hjälp med telefon, platta eller dator

ONSDAG 24 APRIL

Kunskapscafé med fokus på demenssjukdom

PER-modellen

Vi berättar om en ny standardiserad modell för stöd till personer med kognitiv sjukdom och deras anhöriga

17.00 – 19.00

Vi bjuder på fika.

MÅNDAG 29 APRIL

Hjälpmedelsboden

10.00 – 12.00

Åsa från Hjälpmedelsboden är på plats och visar olika elrullstolar som finns att köpa. Är du intresserad, kontaktar du Åsa och bokar en tid: 070-302 89 47

info@hjalpmedelsboden.se

Hemsida: hjalpmedelsboden.se

Våra inspirationsmiljöer är öppna

TISDAG 30 APRIL

Valborg – vi sjunger in våren

Håll utkik efter vilket klockslag det blir.

