

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för 2016

Styrelsen har bestått av

Anna-Lisa Tafvelin, ordf
Karin Jeppsson, v ordf
Lena Florén, kassör
Solveig Petersson, sekreterare
Ingrid Persson, ledamot
Nina Alderstad, ersättare
Berndt Florén, ersättare
(Studieorganisatör: Posten har varit vakant)
(Valberedning: Har varit vakant)

Eftervårdsombud

Karin Jeppsson, EVO Lunga
Vivi-Ann Forsberg, EVO Hjärta

Möten: Föreningen har haft ett ordinarie årsmöte, sju protokollförda styrelsemöten samt sju medlemsmöten.

Våra medlemsmöten har haft följande innehåll:

- Guidat besök på Skottbergska gården
- Lunchmöte på Vägga Rökeri. Info från HjärtLung
- Vårfest på Södra Hoka med laxmiddag. Info från HjärtLung.
- Soppafton i Yttervägga och tävlingslekar. Info från Riksförbundets kongress.
- Lunchmöte på Tranemåla Gård. Salladsmåltid. Info om gårdens historia och nutida verksamhet genom Tranemålastiftelsen. Rapport om landstingets aktuella utmaningar.
- En lunchträff där nya medlemmar och årets jubilarer inbjudits. Info om vår verksamhet. Underhållning av delar av sångkören PRO Mörrum.
- Julbord på Haldakrogen. Info. Berättelse och allsång utifrån Lina Sandell och hennes diktning.

Vi har deltagit i olika aktiviteter, där vi presenterat vår verksamhet, visat hjärtstartare och värvat medlemmar. Ex på detta är Alla Hjärtans Dag (februari), PRO:s hälsodag i Svängsta (april) och Världskol-dagen (november).

Hjärt- och lungskolan: EVO-ombud har vid ett flertal tillfällen besökt nysjuka i samband med sjukvårdens Hjärt- och lungskola. Syftet med besöken har varit dels egen fortbildning, dels att informera om föreningens verksamhet i syfte att värva medlemmar.

Utbildningar

Två personer har genomgått utbildning till HLR instruktörer.

Representanter från vår förening har deltagit i utbildning kring "Okloka läkemedel för äldre", "Journalen på nätet", "Neurodagen med info om utmaningar som landstinget står inför", Landstingets info om "Sjukhuset i Karlshamn" samt i HSO:s seminarium kring "Barnfattigdom".

Vår lokalförening har stått värd för en välbesökt offentlig föreläsning anordnad av länsföreningen, HSO och Psoriasisförbundet. Hälsopedagogen Klas Malmström föreläste om att ett bra liv förutsätter att vi är både fysiskt och psykisk aktiva. Psoriasisförbundet informerade om "Att leva med systemsjukdom".

Vi har även varit värdar för en utbildningsdag i golv- och vattengymnastik, anordnad av länsföreningen. Från vår förening deltog 4 personer i denna utbildning.

Vi har under året för PRO:s styrelse - Svängsta genomfört utbildning i HLR, hjärtstartare och andningsstopp.

Vid anordnad HLR-träff för våra egna medlemmar, visades dock inget intresse.

Friskvård: Under våren har vi haft två olika gymnastikgrupper (ca 15 deltagare) och under hösten en grupp. Två grupper med vattengymnastik (ca 14 deltagare). Några medlemmar har deltagit i en boulegrupp tillsammans med Flottans Män.

Studiecirklar och övrig verksamhet: En läsecirkel har sedan flera år varit aktiv. Den har varit igång under första halvåret. Vi fortsätter också livsstilscirkeln "Passion för livet".

I febr på Alla Hjärtans Dag hade vi (i lasaretsfoajén) info om HLR och hjärtstartare.

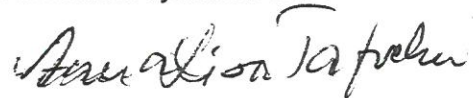
I nov på KOL-dagen presenterade vi oss med hjälp av internet och bokbord. Vi informerade om lungsjukdomar. Även denna info skedde i lasaretsfoajén.

Lotteriverksamhet: Under några veckor har vi hyrt lottkiosken på torget och sålt lotter.

Medlemsantalet var vid årets början 160 och vid årets slut 163. En ökning sedan förra året med 3 medlemmar.

Slutord: Vi har lagt ännu ett verksamhetsår bakom oss. Ett år att minnas - med ett gott samarbete både inom styrelsen och bland medlemmarna. Vi tackar för gott samarbete med länsföreningen och de andra lokalföreningarna, med handikappföreningarna (HSO) och med ABF. Med primärvården önskar vi dock ett närmare samarbete.

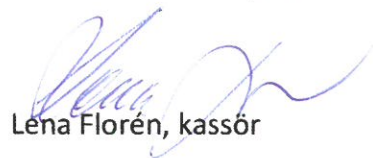
Karlshamn i januari 2017.



Anna-Lisa Tafvelin, ordf



Karin Jeppsson, v ordf



Lena Florén, kassör



Ingrid Persson, ledamot



Solveig Petersson, sek

