

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för 2019

Styrelsen har bestått av

Anna-Lisa Tafvelin, ordf
Karin Jeppsson, v ordf
Lena Florén, kassör
Solveig Petersson, sekreterare
Ingrid Persson, ledamot
Nina Alderstad, ersättare
Vivi-Ann Forsberg, ersättare
Studieorganisatör: Freia-Maj Frank
(Valberedning: Styrelsen)

Eftervårdsombud

Vakant, EVO Lunga
Vivi-Ann Forsberg, EVO Hjärta

1. **Möten:** Föreningen har haft ett ordinarie årsmöte, sex protokollförda styrelsemöten samt fem medlemsmöten. Våra medlemsmöten har haft följande innehåll
2. Önskeambulansen
3. Sopplunch på Seniorernas Hus. Ann-Christin Elgan & Donald Hummel gav föreställningen "Ellen & Gustav". Astma/Allergiföreningen var inbjudna.
 - Guidning på Blekingearkivet och kyrkan i Bräkne-Hoby
 - Anki Hansson berättar om ""Kända kvinnor i Karlshamn""
 - Julfest på Seniorernas Hus. Luciatåg från Musikskolan. Info.
 - Två planerade möten fick ställas in p g a att föredragshållarna hade blivit dubbelbokade. Dessa programpunkter kommer tillbaka i nästa års program.

Vi har deltagit i olika aktiviteter, där vi presenterat vår verksamhet, visat hjärtstartare och värvat medlemmar. Ex på detta är Bokbord och blodtrycksmätning på ICA i Olofström (Alla Hjärtans Dag - februari). Info på Vaggaskolans vårdutbildning (mars). Info till besökare på Seniorernas Hus (mars). PRO:s Kunskapsdag i Svängsta (mars). PRO i Hällaryd (april). Äldredagen i Bellevueparken (september). Info hos en grupp från Karlshamns församling (oktober) och Spirometri på ICA MAXI under lungmånaden (november).

Hjärt- och lungskolan: EVO har vid ett flertal tillfällen besökt nysjuka i samband med sjukvårdens Hjärt- och lungskola. Syftet med besöken har varit att informera om föreningens verksamhet i syfte att värva medlemmar.

Utbildningar Vi har utbildat i HLR – 12 st i mars, 6 st i juni och 9 st i oktober,

Tre medlemmar har deltagit i en av Riksförbundet anordnad tredagars utbildning för EVO och SO.

Medlemmar i vår styrelse har för länets räkning representerat i HSO:s styrelse resp planeringskommitté.

Friskvård: Under året har vi haft en gymnastikgrupp (7 deltagare). En grupp med vattengymnastik (12 deltagare). Tre stycken har deltagit Boulegrupp tillsammans med Flottans Män.

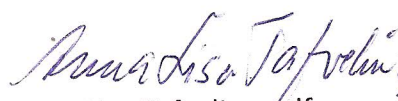
Studiecirklar och övrig verksamhet: En grupp med 9 deltagare "Tematräffar Stress".

Lotteriverksamhet: Under 2019 har vi inte deltagit i verksamheten i lottkiosken på torget.

Medlemsantalet var vid årets början 152 och vid årets slut oförändrat 152.

Slutord: Vi har lagt ännu ett verksamhetsår bakom oss. Ett år att minnas - med ett gott samarbete både inom styrelsen och bland medlemmarna. Vi tackar för gott samarbete med länsföreningen, de andra lokalföreningarna, handikappföreningarna (inklusive HSO), Apoteken, ABF, sjukgymnastiken och länslasarettet. Med primärvården önskar vi dock ett närmare samarbete.

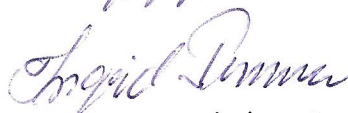
Karlshamn i januari 2020


Anna-Lisa Tafvelin, ordf


Karin Jeppsson, v. ordf


Lena Floren, kassör


Solveig Petersson, sekr


Ingrid Persson, ledamot