



Föreningen Karlshamn

HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för 2018

Styrelsen har bestått av

Anna-Lisa Tafvelin, ordf
Karin Jeppsson, v ordf
Lena Florén, kassör
Solveig Petersson, sekreterare
Ingrid Persson, ledamot
Nina Alderstad, ersättare
Vivi-Ann Forsberg, ersättare
(Studieorganisatör: Posten har varit vakant)
(Valberedning: Styrelsen)

Eftervårdsombud

Karin Jeppsson, EVO Lunga
Vivi-Ann Forsberg, EVO Hjärta

Möten: Föreningen har haft ett ordinarie årsmöte, sju protokollförda styrelsemöten samt sju medlemsmöten. Våra medlemsmöten har haft följande innehåll

- Lunchmöte på Björnabacken. Info från tandhygienist Ann-Sofi Backman
- Lunchmöte på Björnabacken. Info från omsorgsförvaltningen, Johanna Dansdotter Johansson
- Vårfest med laxmiddag i föreningsstugan på Yttervägga. Info från HjärtLung. Underhållning av Trallande Tanter med Gubbs.
- Soppafton i Yttervägga. Info. Underhållning av Emil Ny.
- Lunchmöte på Björnabackens matsal. där nya medlemmar och årets jubilarer fått särskild inbjudan. Info från vår länsordförande Kerstin Haglö.
- Lunchmöte med info från Polisen Kikki Dyrvold om brott mot äldre.
- Julfest med på Köpmannagården. Underhållning av trubaduren Sven Olsson.

Vi har deltagit i olika aktiviteter, där vi presenterat vår verksamhet, visat hjärtstartare och värvat medlemmar. Ex på detta är Mässa i Olofström (februari), Alla Hjärtans Dag (februari), Äldredagen i Bellevueparken (september) och Världskol-dagen (november).

Hjärt- och lungskolan: EVO har vid ett flertal tillfällen besökt nysjuka i samband med sjukvårdens Hjärt- och lungskola. Syftet med besöken har varit att informera om föreningens verksamhet i syfte att värva medlemmar.

Utbildningar Vi har i april utbildat 12 st i HLR, och i okt 11 st, där de flesta kom från en gympagrupp utanför vår egen förening.

Representanter från vår förening har deltagit i utbildning, som länsföreningen anordnat: "Hemsida".

Två medlemmar har deltagit i en av förbundet anordnad tvådagars utbildning för EVO och SO.

Vi har besökt Kom Vux, Olofström och berättat om hur det är att leva med lungproblem.

Medlemmar i år styrelse har för länets räkning representerat i HSO:s styrelse resp planeringskommitté, samt i arbetsgrupp för Medicinskt brukarråd.

Friskvård: Under året har vi haft en gymnastikgrupp (7 deltagare). En grupp med vattengymnastik (ca 10 deltagare). Tre stycken har deltagit Boulegrupp tillsammans med Flottans Män.

Studiecirklar och övrig verksamhet: Vi har en vilande livsstilscirkel "Passion för livet".

Lotteriverksamhet: Under några veckor har vi hyrt lottkiosken på torget och sålt lotter.

Medlemsantalet var vid årets början 161 och vid årets slut 152. En minskning med 9 st.

Slutord: Vi har lagt ännu ett verksamhetsår bakom oss. Ett år att minnas - med ett gott samarbete både inom styrelsen och bland medlemmarna. Vi tackar för gott samarbete med länsföreningen, de andra lokalföreningarna, handikappföreningarna (inklusive HSO), Apoteken, ABF, sjukgymnastiken och länslasarettet. Med primärvården önskar vi dock ett närmare samarbete.

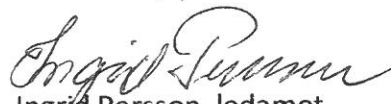
Karlshamn i januari 2019.


Anna-Lisa Tafvelin, ordf


Karin Jeppsson, v ordf


Lena Florén, kassör


Solveig Petersson, sek


Ingrid Persson, ledamot

VERKSAMHETSPLAN för 2019

Vår ambition är

- att fortsatt verka för att göra föreningens verksamhet mera känd genom olika PR-aktiviteter och bättre kontakt med massmedierna
- att förbättra kontakterna/samarbetet med vården och att för vården presentera det av Riksförbundet framtagna undervisningsmaterialet.
- att fortsätta att aktivt föra ut kunskaper i HLR (inkl hjärtstartare och luftvägsstopp), i kostfrågor och i samhällsfrågor särskilt viktiga för äldre
- att få igång studier kring äldres och sjukas hälsa och stresshantering
- att få en studiegrupp som lär mera om hur man använder mobiltelefon
- att fortsätta arbetet för att få flera medlemmar att utbilda sig som ledare för olika aktiviteter
- att genom aktiv satsning få flera personer att delta i fysiska aktiviteter
- att få medlemmar att ansluta till grupp med boule, sittgympa och med stavgång
- att under våren uppmärksamma Alla Hjärtans Dag
- att under hösten uppmärksamma KOL-dagen
- att fortsätta arbetet med spirometri
- att anordna sociala aktiviteter
- att satsa på vårfest och höstfest
- att fortsätta att inventera hjärtstartare som finns i kommunen
- att i större utsträckning utbyta program med andra HjärtLung föreningar och att besöka dessa.
- att i större utsträckning uppmärksamma olofströmsområdet och förlägga aktiviteter dit under Hjärt- resp Lungmånaden.
- att utveckla samarbete med andra föreningar bl a med andra pensionärsföreningar. Lokalsamverkan ska ske med Seniorernas Hus.

Resultatrapport Hjärt-Lungsjukas lokalförening i Karlshamn

Utskriven 2019-01-04

	2018	Budget	Analys
Intäkter			
Huvudintäkter			
3010 Gåvor och bidrag	-8 100,00	-	
3020 Kommun-och Landstingsbidrag	-41 512,00	-	
3050 Övriga verksamhetsbidrag	-10 000,00	-	
3100 Medlemsavgift	-23 550,00	-	
3200 Deltagaravg. Hjärt-Lungskola	-2 820,00	-	
3300 Egna lotterier	-10 751,00	-	
3400 Deltagaravgift externa	-1 200,00	-	
Summa Huvudintäkter:	-97 933,00	-	
Aktiverat arbete för egen räkning			
Summa Aktiverat arbete för egen räkning:	0,00	-	
Övriga rörelseintäkter			
3989 Övriga bidrag	-13 200,00	-	
3990 Medlemsmöte	-5 245,00	-	
Summa Övriga rörelseintäkter:	-18 445,00	-	
Summa Intäkter:	-116 378,00	-	
Kostnader			
Direkta kostnader			
4100 Medlemsmöte	7 366,90	-	
4101 Årsmöte	5 820,00	-	
4112 Resekostnader styrelse o förtroendevalda	2 362,25	-	
4114 Möteskostnader, underhåll	6 700,90	-	
4225 Kostnad kurslokal	4 650,00	-	
4226 Kostnad kursmaterial	585,00	-	
4229 Övriga kost, sammankomst	295,00	-	
4300 Kostnad egna lotterier	7 094,00	-	
4401 Representationskost	304,00	-	
4503 Informationsmaterial	145,00	-	
4504 Hyra möteslokal	700,00	-	
4509 Övriga trycksaker	2 173,00	-	
4600 Års- och organisationsavg	300,00	-	
Summa Direkta kostnader:	38 496,05	-	
Personalkostnader			
5010 Lokalhyra	38 595,00	-	
5020 El hyrd lokal	2 328,00	-	

5050	Övriga kost	59,95	-
Summa Personalkostnader:		40 982,95	-

Övriga kostnader

6110	Kontorsmaterial	1 638,00	-
6210	Telefon och Internet	1 484,00	-
6250	Porto	1 820,00	-
6570	Bankkostnader	512,00	-
6950	Förbundsavgifter	12 560,00	-
Summa Övriga kostnader:		18 014,00	-

Finansiella resultatposter

Summa Finansiella resultatposter:	0,00	-
-----------------------------------	------	---

Summa Kostnader:	97 493,00	-
-------------------------	------------------	---

Summering

Summa intäkter:	-116 378,00	0,00	0,0%↑
Summa kostnader:	97 493,00	0,00	0,0%↓
Periodens resultat:	-18 885,00	0,00	0,0%↑

Balansrapport Hjärt-Lungsjukas lokalförening i Karlshamn
Utskriven 2019-01-14

	Ingående balans	Förändring perioden	Utgående balans
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
1910 Kassa	20,00	0,00	20,00
1930 Bankgiro	104 552,16	18 945,12	123 497,28
Summa Omsättningstillgångar:	104 572,16	18 945,12	123 517,28
Rörelsens sidointäkter			
3680 Öresutjämning	0,00	0,25	0,25
Summa Rörelsens sidointäkter:	0,00	0,25	0,25
Summa Tillgångar:	104 572,16	18 945,37	123 517,53
Skulder och eget kapital			
2069 Årets resultat	-13 772,65	0,00	-13 772,65
Summa Eget kapital:	-13 772,65	0,00	-13 772,65
Summa Skulder och eget kapital:	-13 772,65	0,00	-13 772,65
Summering			
Summa tillgångar	104 572,16	18 945,37	123 517,53
Summa skulder:	-13 772,65	0,00	-13 772,65
Årets resultat:	90 799,51	18 945,37	109 744,88



Ekonomisk berättelse

Föreningen har förutom bidrag från Karlshamns och Olofströms kommuner fått aktivitetsbidrag från länsföreningen.

Till Landstinget har föreningen betalat 4650 kr för hyra av bassängen på lasarettet, föreningen har fått in 2800 kr i deltagaravgift. Inbetalda medlemsavgifter var totalt 23550 kr av dessa har riksförbundet behållit 12560 kr kvar till lokalföreningen blev 10990 kr Behållningen av lottförsäljningen blev 3657 kr. Ett särskilt tack till Sparbankens kunder som genom Föreningsnyttan skänkt 13200 kr till föreningen

I övrigt: se balans- och resultaträkning

Karlshamn i januari 2019


Lena Flörén Kassör

Budgetförslag 2019			Karlshamn Hjärt-Lung
	Intäkter	Utgifter	
Kommunbidrag	41500		
Länsför bidrag	10000		
Medlemsavgifter	10500		
Deltagaravg	2500		
Egna lotterier	10000		
Medlemsmöte		8000	
Årsmöte		6000	
Resekost förtr.valda		2500	
Läsänghyra		5000	
Möteskost,underh		7000	
Egna lotterier		7000	
Hyra möteslokal		700	
Trycksaker		2500	
Lokalhyra		40000	
El		2500	
Kontorsmatr		2000	
Mob bredband		1500	
Porto		2000	
Bankkostnader		550	
Förbundsavgift		12000	
	74500		
		99250	

Baserat på
2018

Revisionsberättelse.

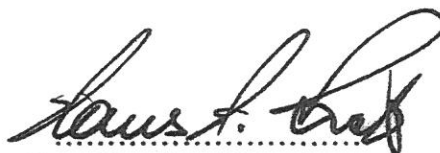
Undertecknade utsedda att granska räkenskaperna för tiden 2018-01-01--2018-12-31 för Hjärt- och Lungsjukas Lokalförening Karlshamn, får härmed efter fullgjort uppdrag avge nedanstående berättelse.

Vi har granskat bokföringen, där samtliga inkomster och utgifter poster stämmer och är styrkta med verifikationer. Vi har kontrollerat att saldo på bankkonto och kassa överensstämmer med årets utgående balanskonton.

Då vår granskning icke föranlett någon anmärkning föreslår vi att årsmötet beviljar styrelsen full ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Karlshamn i januari 2019


Åke Hasselberg


Hans Henning Sick