



# Föreningen Kalmar

# HjärtLung

## Verksamhetsplan för år 2018 föreningen HjärtLung Kalmar

### **Föreningen ser som sina främsta uppgifter:**

**Att** sprida kännedom om förbundets och föreningens verksamhet bland allmänheten och de kommunala befattningshavarna.

**Att** första måndagen i varje månad hålla möte för medlemmarna i föreningen, juni, juli och augusti är undantagna.

**Att** möten även skall hållas dagtid på exempelvis söndagar för att vidga möjligheten för alla medlemmar att kunna vara med.

**Att** föreningsmötena bör innehålla medicinska, kulturella och allmänna intressen för individbehov.

**Att** träffar med studier, promenader och hobbyverksamhet anordnas på dagtid.

**Att** ordna trivselträffar med underhållning för att medlemmarna skall erhålla en social kontakt med varandra och även byta kunskap om bland annat sina sjukdomar.

**Att** påverka medlemmarna om studieverksamhetens betydelse.

**Att** anordna studiebesök på olika institutioner och företag.

**Att** ordna en endags resa samt i advent en resa med kyrkobesök och julbord.

**Att** styrelsemöte skall hållas inför varje föreningsmöte och även när det behövs.

**Att** kontakten med hjärt- och lungkliniker bibehålls och förstärks för patienternas bästa.

**Att** hjärt- och lungklinikernas dagrum och tätorternas vårdcentralers väntrum erhåller dels föreningens egna material men även förbundets upplysningsmaterial och information om föreningens verksamhet och dess möjligheter för varje individ.

**Att** kurser i hjärt- och lungräddning ordnas för medlemmarna i föreningen men även för andra som genom denna möjlighet får kunskap att hjälpa andra med hjärt- och lungproblem.

**Att** uppmana medlemmarna att delta i motions- och rehabiliteringsgymnastik som ordnas i första hand av föreningen självt eller i andra hand med andra föreningar.

**Att** försöka att få varje medlem att besöka föreningen och gärna arbeta aktiv för densamma utifrån vars och ens kunskaper.