



## Verksamhetsberättelse år 2018

### Styrelsen

Martin Lång	ordförande	2 år	2018-2019
Eero Kinnunen	vice ordförande	2 år	2018-2019
Ritva Persson	sekreterare	2 år	2017-2018
Märtha Wiik	kassör	2 år	2017-2018
Anna-Lena Larsson	ledamot	2 år	2017-2018
Nina Ahlström	ledamot	2 år	2018-2019
Armi Strömbäck	ledamot	2 år	2018-2019

### Suppleanter

Eivor Gählmán	1 år	2018
Henry Andersson	1 år	2018
Ethel Björkman	1 år	2018

### Revisorer

Gerd Dahlin	1 år	2018
Ylva Johansson	1 år	2018

### Revisorsuppleant

Maj-Lis Gustavsson	1 år	2018
--------------------	------	------

### Valberedning

Hanne Pedersen	1 år	2018
----------------	------	------

### EVO (eftervårdsombud)

Eero Kinnunen (Hjärta)	1 år	2018
Armi Strömbäck (Lunga)	1 år	2018

### Festkommitté

1 år	2018
------	------

Nina Ahlström, Ragnhild Rönnberg, Märta-Greta Guth, Ulla Severinsen, Henry Andersson och Gudrun Andersson Lax.

## STYRELSEMÖTEN

Under år 2018 har 6 protokollförda sammanträden avhållits

## MEDLEMSMÖTEN

Styrelsen har arrangerat 4 medlemsmöten.

**Den 10 april 2018** bjöd föreningen in medlemmar och andra intresserade kalixbor till forskningsdagen för att lyssna på den **patientnära forskningen** av idag i Piteå. Höginträsanta föreläsningar om KOL, om hjärna och fysisk träning samt hjärta/fönstertittarsjuka. Resan var gratis och föreningen bjöd på kaffe och smörgås vid ankomsten.

Buss avgick från Kalix busstation klockan 08.30 och åter i Kalix ca 20.00.

25 personer från Kalix var med på resan till Piteå.

**Den 25 oktober 2018** arrangerade HjärtLung föreningarna i Östra Norrbotten; Övertorneå, Överkalix, Haparanda och Kalix öppet möte i Kalix Folkets Hus med framåtblickande temat: **Närsjukvården idag och imorgon**. Överläkare, verksamhetschefen Kalix sjukhus Moa Bjerner gav informationen.

ca 200 medlemmar kom för att lyssna på temat.

**Den 27 november 2018** arrangerade vi **medlemsresa till Haparanda**. Vi besökte kyrkan och IKEA. På IKEA åt vi lunch och därefter gick resan till Torneå och besök på Säastö-Tex.

41 medlemmar var med på resan.

**Den 10 december 2018** bjöd föreningen på traditionsenligt **Luciafirande** i Folkets Hus. Det var Lucia med tärnor och stjärngossar från Djuptjärns skola De träder in av sången *Sankta Lucia, ljusklara hägring, sprid i vår vinternatt glans...* och ut träder Lucia med tärnor och stjärngossar till sången *Mörkret skall flykta snart ur jordens dalar.....*

Lucia firandet arrangerade vi tillsammans med PRO Kalix för våra medlemmar och PRO's medlemmar.

Julgröt, skinksmörgås, pepparkaka kaffe/the kunde köpas för 50:- kronor.

ca 150 medlemmar deltog i Lucia firandet.

## MEDLEMMAR

Föreningen hade 393 medlemmar den 31 december 2018.

## ÖVRIGA AKTIVITETER

- **Boule**, spelas måndagar. Nina Ahlström är ledare.
- **Vattengymnastik** på sportcity och varmbadet på Kalix sjukhus. Kaarina Karpoff är ledare.
- **Gymnastik** på Kalix sjukhus. Armi Strömbäck är ledare
- Armi Strömbäck är utbildad **hälsocoach**.
- **Alla Hjärtans Dag**, 14 februari. Aktivitet på Gallerian.
- Socialchef Anna-Lena Andersson, Kalix kommun har inbjudit föreningen att medverka vid **träff med Handikapprådet och Kommunala Pensionärsrådet** för information om hälsocoacherna och deras uppgift.
- **Strandruset** den 23 maj. Vår förening hade ansvar för funktionärsorganisationen. Start och mål var Folkets Hus Kalix. Märtha Wiik tillsammans med fritidskontorets personal förberedde och planerade arrangemanget.
- Martin Lång och Armi Strömbäck har varit **inbjuden till PRO Nyborg**, 6 september. Martin deltog och informerade om personcentrerad vård.
- Eero Kinnunen har varit inbjuden till Kalix Familjecentral den 24 augusti. De arrangerade Familjecentralens dag "**Ett barnvänligare Kalix**".
- Eero Kinnunen har gett **undervisning i barn- HLR** ( avser barn mellan 2 - 15 år) på Kalix Familjecentral.
- Den 29 oktober deltog Märtha Wiik på **Patientrådets träff**. Chefen för hälsocentralerna i Kalix informerade om den kommande sammanslagningen av Grytnäs och Kalix Hälsocentral. Grytnäs stänger den 12 december och Kalix Hälsocentral öppnar den 18 december 2018. Kalix Hälsocentral har 165 000 brukare.
- Styrelsen har den 22 november tagit del av materialet och diskuterat rapporten **Funktionshinderpolitisk plan**.
- Martin Lång är vald till ledamot i Riks HjärtLung för kongressperioden 2016-2019.
- Martin Lång är ordförande i länsföreningen HjärtLung, år 2018

## HLR - UTBILDNINGAR

**Eero Kinnunen** har utbildat 37 personer i Barn HLR (2-15 år) och 29 personer i Vuxen HLR

## **BOULE**

### **Nina Ahlström**

Bouleträningen på måndagarna klockan 13.00 - 15.00 är mycket populär. Det har varit upp till 25 deltagare/gång. Nya medlemmar har kommit till under året då man måste vara medlem i föreningen HjärtLung för att få vara med och spela. Alla betalar 10:-/speltillfälle, som går till att betala hallhyran. Det är glädjande att bouleträning är så populärt.

## **FRISKVÅRD**

### **Armi Strömbäck**

En grupp på 7 personer har träffats 5 ggr kring **hälsosamtal** ca 3 timmar per gång. Jag skulle vilja säga; "samtal om livet och var och ens sätt att hantera detta underbara fenomenet". Detta var under våren 2018.

Våren 2018 har jag haft äran att vara **golvgympa**-ledare för 10 trevliga deltagare 12 ggr á 1 timme. Vi kallar detta gympande för "livet är ditt". Det har vi fortsatt med hösten 2018 och kommer hinna 10 ggr á 1 timme. Det har varit 11 deltagare.

Jag har även haft **vattengympa** i varmvatten badet på fysioterapins bassäng. Vi hinner 10 ggr under hösten 2018, där är det 11 deltagare. Ett härligt gäng av pigga personligheter.

Jag har även **coachat 2 individer enskilt**. Mycket bra erfarenheter av dessa.

## **EKONOMI**

Ekonomi anses mycket tillfredsställande.

Medlemsavgifterna uppgår till 27 330 kronor.

Föreningen har ett positivt resultat på 18 609 kronor.

Kontobehållning är 117 298 kronor.

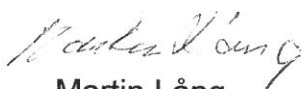
## SLUTORD

Så har ännu ett år gått och vi vet att föreningen fyller en betydelsefull uppgift i samhället vad gäller utvecklingen av sjukvården och som vi noggrant bör ägna oss åt att följa upp när anledning finns.

En förutsättning är dock att så många medlemmar som möjligt ställer upp och hjälper till med det man kan.

Till sist vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla för det gångna årets verksamhet, ett särskilt tack till alla våra verksamhetsledare som gjort det möjligt att genomföra de olika aktiviteter som föreningen anordnat.

### Vi behöver alla varandra



Martin Lång  
ordförande



Eero Kinnunen  
vice ordförande



Ritva Persson  
sekreterare



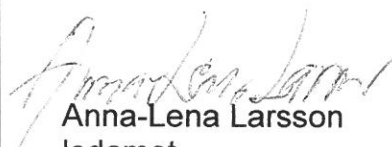
Märtha Wiik  
kassör



Nina Ahlström  
ledamot



Armi Strömbäck  
ledamot, hälsocoach



Anna-Lena Larsson  
ledamot



Henry Andersson  
ersättare

Ethel Björkman  
ersättare



Eivor Gählman  
ersättare



Hanne Pedersen  
valberedning

## Resultatrapport

Räkenskapsår: 18-01-01 - 18-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 18-01-01 - 18-12-31

	Perioden	Akkumulerat	Period fg år
<b>Intäkter</b>			
Rörelsens sidointäkter			
3680 Öresutjämning	0,02	0,02	0,00
S:a Rörelsens sidointäkter	0,02	0,02	0,00
Övriga rörelseintäkter			
3900 Medlemsavgifter	24 780,00	24 780,00	27 330,00
3990 Övriga ersättningar och intäkter	5 275,98	5 275,98	21 890,00
3999 Övriga rörelseintäkter	3 671,00	3 671,00	0,00
S:a Övriga rörelseintäkter	33 726,98	33 726,98	49 220,00
Erhållna bidrag			
3987 Erhållna kommunala bidrag	21 250,00	21 250,00	21 385,00
3989 Övriga erhållna bidrag	0,00	0,00	5 000,00
S:a Erhållna bidrag	21 250,00	21 250,00	26 385,00
S:a Intäkter	54 977,00	54 977,00	75 605,00
<b>Bruttovinst</b>	54 977,00	54 977,00	75 605,00
<b>Personalkostnader</b>			
7610 Utbildning	0,00	0,00	-3 500,00
S:a Personalkostnader	0,00	0,00	-3 500,00
<b>Övriga kostnader</b>			
5010 Lokalhyra	-2 000,00	-2 000,00	-7 176,00
5460 förbrukningsmaterial	-1 916,00	-1 916,00	-2 279,00
5800 Resekostnader	-228,00	-228,00	-8 651,00
5910 Annonsering	-4 163,00	-4 163,00	-7 770,00
6110 Kontorsmateriel	-2 189,00	-2 189,00	-2 235,00
6150 Trycksaker	-282,00	-282,00	-217,00
6230 Data och telekommunikation	-4 900,00	-4 900,00	-5 000,00
6250 Postbefordran	-160,00	-160,00	0,00
6570 Bankkostnader	-912,00	-912,00	-918,00
6590 Övriga tjänster, trivsel underhållning	-5 951,00	-5 951,00	-7 547,00
6980 Föreningsavgifter	-4 070,00	-4 070,00	-2 390,00
6990 Övriga kostnader, fika ,möten o kurser	-9 597,00	-9 597,00	-24 948,00
6993 Lämnade bidrag och gåvor	0,00	0,00	-2 800,00
S:a Övriga kostnader	-36 368,00	-36 368,00	-71 931,00
<b>Resultat före avskrivningar</b>	18 609,00	18 609,00	174,00
<b>Resultat efter avskrivningar</b>	18 609,00	18 609,00	174,00
<b>Resultat efter finansiella intäkter och kostnader</b>	18 609,00	18 609,00	174,00
<b>Resultat före bokslutsdispositioner och skatt</b>	18 609,00	18 609,00	174,00
<b>Resultat före skatt</b>	18 609,00	18 609,00	174,00
<b>Nettoresultat</b>	18 609,00	18 609,00	174,00
8999 Årets resultat	-18 609,00	-18 609,00	-174,00

## Balansrapport

Räkenskapsår: 18-01-01 - 18-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 18-01-01 - 18-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
1220 Inventarier och verktyg	1,00	0,00	1,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	1,00	0,00	1,00
Finansiella anläggningstillgångar			
1370 Uppskjuten skattefordran	4,00	0,00	4,00
S:a Finansiella anläggningstillgångar	4,00	0,00	4,00
S:a Anläggningstillgångar	5,00	0,00	5,00
Omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1910 Kassa	3 120,00	-3 120,00	0,00
1940 Övriga bankkonton	77 269,00	40 029,00	117 298,00
S:a Kassa och bank	80 389,00	36 909,00	117 298,00
S:a Omsättningstillgångar	80 389,00	36 909,00	117 298,00
S:A TILLGÅNGAR	80 394,00	36 909,00	117 303,00
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
2010 Eget kapital	-85 929,00	0,00	-85 929,00
2019 Årets resultat	5 535,00	-18 609,00	-13 074,00
S:a bundet eget kapital	-80 394,00	-18 609,00	-99 003,00
S:a eget kapital	-80 394,00	-18 609,00	-99 003,00
Kortfristiga skulder			
2890 Övriga kortfristiga skulder	0,00	-18 300,00	-18 300,00
S:a Kortfristiga skulder	0,00	-18 300,00	-18 300,00
S:A EGET KAPITAL OCH SKULDER	-80 394,00	-36 909,00	-117 303,00
<b>BERÄKNAT RESULTAT***</b>			
	0,00	0,00	0,00

## Revisionsberättelse

Valda revisorer i Föreningen Kalix HjärtLung har granskat årsbokslut, räkenskaper och styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2018.

Granskning har utförts enligt god redovisningssed.

Årsbokslutet har gjorts enligt god redovisningssed och god föreningssed och vi tillstyrker

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställs
- att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2018

Kalix den 11/2 2019

*Gerd Dahlin*

Gerd Dahlin

*Ylva Johansson*

Ylva Johansson