Föreningen Huddinge
HjärtLung

Verksamhetsåret

2016

Innehållsförteckning:

Kallelse
Dagordning
Verksamhetsberättelse
Ekonomisk redovisning
Revisorernas berättelse
Verksamhetsplan för 2017
OBS!!! Budget för 2017 finns tillhanda vid årsmötet

HJÄRT- och LUNGSJUKAS FÖRENING i HUDDINGE
Org.nr: 802411-5373 Plusgiro: 80 76 15-0
Postadress: Rådstuguvägen 19, 141 35 Huddinge

Föreningen Huddinge
HjärtLung

KALLELSE
till
Ordinarie årsmöte 2017

Söndagen den 19 februari 2017, kl 13.00 – 16.00

I föreningslokalen Rådsalen, Fullersta Torg 4, Huddinge

(Rådstuguvägen §19 för färdtjänst)

Dagordning och handlingar, som enligt stadgan skall vara tillgängliga senast 10 dagar före årsmötet, utsändes härmed.

Program:

- Årsmöteshandlingar
- Salladsbuffé, smör, bröd och ost, kaffe och kaka samt lättöl och vatten serveras. Ev. vin medtages av mötesdeltagarna
- Musikalisk underhållning med Arne Ericsons kvartett

Föreningen Huddinge
HjärtLung

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
för år
2016

Styrelsen för Föreningen Huddinge HjärtLung avlägger följande Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2016.

Styrelsen

Ordförande Ulla Olsson Engström
Vice ordf. Johan Hahn
Kassör Inger Romlin
Sekreterare Ulla Reiser

Ledamöter Anne-Marie Bergmark
Anita Hansson
Lennart Olsson
Marta Radon

Revisorer
Ingrid Ihelmers och Börje Thorsell

Revisorsersättare Helene Müller

Valberedning
Bruno Nilsson

Värdinnor/Värd
Kerstin Karlsson sammankallande, Gunn Karlsson, Ulla Lindgren, Abida Sial, Lennart Björk

Eftervårdsombud - EVO
Anita Hansson för hjärta och Ulla Reiser för lungor.

Representant i Huddinges råd för funktionshinderfrågor har varit Anne-Marie Bergmark.

Ansvarig för föreningens mötesprogram har varit styrelsen

Vårresan och julbordsresan anordnades av Anita Hansson och Ulla Reiser.

Medlemmar
Antalet medlemmar som erlagt medlemsavgiften var 312 under året.

Styrelsemöten
Styrelsen har haft 8 st protokollförda styrelsemöten under året.

Årsmötet

avhölls söndagen den 21 februari i föreningslokalen Rådsalen, Rådstuguvägen 19/Fullersta Torg 4, kl 13.00 – 16.00.
Årsmötesordförande var Pär Hommerberg från Riksförbundet HjärtLung
Närvarande 37 medlemmar.

Planeringsdag

Fredagen den 28 oktober höll styrelsen sin planeringsdag för verksamhetsåret 2017. Utöver styrelsens ledamöter deltog våra värdinnor och valberedning. Föreningens revisorer och revisorsersättare var inbjudna men förhindrade att deltaga.

Månadsmöten

Föreningen har haft 7 månadsmöten varav 4 har varit offentliga. Huddingeborna har blivit inbjudna till dessa månadsmöten genom annons i Mitt i Huddinge.
Våra månadsmöten, som är en del av vårt Folkhälsoarbete, har varit mycket välbesökta.

28 jan **Namibia** - Elisabeth Landberger var vår reseledare i ord och bild.
Efteråt serverades vår traditionella ärtsoppa med tillbehör, kaffe och kaka.

31 mars **Familjär Hyperkolesterolemi** - var ämnet för månadsmötet Camilla Andevall som har denna sjukdom kom tillsammans med sin far Kjell Andevall och informerade om vad det innebär som bärare och hur man lever med Familjär Hyperkolesterolemi.

28 apr **Mediciner för hjärt- och kärlsjukdomar** – Tara Matti, apotekare, rådgivare och hälsocoach vid Karolinska Universitetssjukhusets apotek i Huddinge blev inbjuden för att tala om mediciner aktuella för oss.

26 maj **Räkfrossa** – traditionell avslutning inför sommaruppehållet med underhållning av Ingrid Ihelmers och Rose-Marie med komp som hjälpte oss att sjunga allsång.

29 sept **Arbetet vid en vårdcentral –** Verksamhetschef Liz Gref vid Vårby vårdcentral informerade oss om hur man arbetar och att det är Hälso- och Sjukvårdsnämnden – HSN, Stockholms läns landsting,som bestämmer vad som ska ingå i uppdraget.

27 okt **Kulturkväll –** Johan Ahlén, en fingerfärdig ung man, bjöd oss på trollerikonster. Därpå fick vi musik och sång genom Anders Petterson, som gav oss smakprov på bl a Olle Adolphson, Cornelis Vreeswijk och Evert Taube.

24 nov. **KOL –** överläkare Thure Björck Karolinska Universitets-sjukhuset, Huddinge berättade för oss om sjukdomen KOL – Kroniskt Obstruktiv Lungsjukdom.

Övriga medlemsaktiviteter:

Huddingedagen – lördagen den 28 maj stod vi i Sjödalsparken i ett tält tillsammans med Huddinge vårdcentral och Fonus för att informera allmänheten om vår verksamhet.
Vi var uppdelade i 3 pass och de medlemmar som hjälpte till var Lennart Olsson, Inger Romlin, Johan Hahn, Anita Hansson och Ulla Olsson Engström.

HjärtLung-dagen lördagen den 24 september i våra lokaler Rådstuguvägen19 – Fullersta Torg 4, Huddinge i samband med kommunens 1 000 m konst.
De sjuksköterskor som hjälpte oss i år med blodtrycksmätning kom från Huddinge vårdcentral och med utandningsprov PEF kom från Vårby vårdcentral.
Som vanligt serverade vi kaffe med bröd och varm korv med bröd till självkostnadspris.

Möte för nya medlemmar
Torsdag den 13 oktober hade vi möte för nya medlemmar, som fick information om vår organisation från lokalförening till Riksförbund samt vad vi gör och arbetar för i vår förening.

Vårutflykten med Gladö Buss gjorde vi onsdagen den 11 maj till en strutsfarm och Zarah Leanders museum på Vikbolandet med ett stopp vid Åstugan där vi blev serverade kaffe och smörgås.
Lunchen bestod av grillat strutskött med tillbehör – eftermiddagskaffe serverades på Zarah Leanders museum.

Julbordsresan detta år gick till Djurby Gård utanför Enköping den 1 december. Vi hämtades som vanligt vid Fullersta Torg av Gladö buss,som också såg till att vi kom tillbaka.

Luciafirande – Torsdagen den 15 december, med glögg och kaffe med dopp.
Vi underhölls med luciatåg och julsånger av elever från musikklassen vid Södertörns Friskola.

Verksamhet:

Följande medlemmar har varit engagerade i föreningens olika verksamheter:
Föreningen Rådsalens årsmöte hölls den 10 mars 2016
Ulla Olsson Engström deltog.

Föreningen Rådsalen har under året 2016 haft 4 ordförande-konferenser: 18 april, 22 augusti, 27 september och 24 oktober.
Från oss har Ulla Olsson Engström och Anne-Marie Bergmark deltagit.

Länsföreningens årsmöte tisdagen den 24 mars 2016 hölls i konferenslokalen Lustikulla, Liljeholmen.
Från vår förening deltog som ombud Anita Hansson, Lennart Olsson och Inger Romlin.

Vid Länsföreningens ordförandekonferenser den 18 april och 20 oktober var även lokalföreningarnas eftervårdsombud = EVO för hjärta och lungor samt studieorganisatörer inbjudna.Vår ordförande Ulla Olsson Engström deltog i båda konferenserna.

Eftervårdsombud för lungor bjöds in till konferens genom Länsföreningen den 18 november 2016 och då deltog Ulla Reiser EVO lunga från oss.

HjärtLung-räddning = HLR-utbildning – vi har under 2016 genom Länsföreningen utbildat 2 medlemmar - en utbildning som måste upprepas varje år. Deltagare Johan Hahn och Lennart Olsson.

Kontaktpersoner vid Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge har varit Anita Hansson och Ulla Reiser.
Vi har ett fortsatt bra samarbete både med läkarna och sjuksköterskorna vid hjärt- och lungavdelningarna.
Detta samarbete med sjukhuset ger oss möjligheter att nå de patienter som lämnar sjukvården.
Anita Hansson deltar i Karolinska Universitetssjukhusets Hjärtskola, Sviktskola och KOL-skola och ger information om föreningens arbete.

Kontakt med vårdcentralerna
Under året har vi samverkat med Huddinge vårdcentral och Vårby vårdcentral.

Hälsofrämjande aktiviteter:

Boule
Sommarboulen spelas i Sjödalsparken från månaden maj fram till september under ledning av Ulla Lindgren.

Vinterboulen, Björnkullahallen, har spelats på tisdagar med start kl 12.00 från september till maj under ledning av Ulla Lindgren.

Hälsans Stig finns i Skogås och centrala Huddinge där en grupp medlemmar promenerat tillsammans.

Kulturpromenadgruppen – under ledning av Bruno Nilsson
Promenadgruppen har haft sexton deltagare. Med stigande medianålder har det blivit nödvändigt att göra promenaderna kortare, ofta till något museum, särskilt nu då de blivit kostnadsmässigt tillgängligare. Under vårterminen gick promenaderna till Vårsalongen, Moderna Museet, Hammarby Sjöstad och Monteliusvägen. Under hösten besöktes Tyresö Slottspark och Notholmens café, Viktoriahuset vid Bergianska samt Medelhavsmuseet.
Terminens sista promenad gick till Livrustkammaren den 10 november trots de fyra decimetrarna kramsnö som fallit dygnet innan.

Medicinsk Yoga
Både under vår- och höstterminen leder Britt Bergh från lokalföreningen i Botkyrka vår yogagrupp som består av 13 deltagare med 10 träningspass varje termin.
Rörelserna, som kunnat genomföras både sittande på stol eller liggande på golvet, har bidragit till ökat välbefinnande och smidighet hos deltagarna. Primärt har vi fokuserat på djupare andning och avslappning.

Golvgymnastik, Vattengymnastik och KOL-gymnastik som utövas vid Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge, Fysiologen har vi i samarbete med Länsföreningen.

KOL-skola – företaget **Aleris** har KOL-skola i Skärholmen där vi har varit och informerat om vår verksamhet för deltagarna.

Information:
Inom styrelsen har vi en Info-grupp bestående av Bruno Nilsson, Lennart Olsson, Anita Hansson och Ulla Reiser.

FöreningsNytt har utkommit 4 ggr under året. Arbetet har utförts av Infogruppen med bistånd av övriga ledamöter i styrelsen.

Föreningens hemsida sköts av Bruno Nilsson,som också är föreningens webbmaster.

Samarbetet med övriga föreningar i föreningen Rådsalen har fungerat genom ordförandeträffarna.

ABF Huddinge – höll sitt årsmöte den 20 april 2016. Från oss deltog Lennart Olsson och Ulla Olsson Engström.

Slutord
Vi har genomfört de planerade verksamheterna med god anslutning av våra medlemmar.
Våra utannonserade månadsmöten, som ingår i vårt Folkhälsoarbete, har också varit mycket uppskattade och välbesökta.

Föreningen har ett fortsatt gott samarbete med Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge, Huddinge vårdcentral och Vårby vårdcentral men vårt samarbete med övriga vårdcentraler i kommunen behöver förbättras.

Stödet från kommunen är ovärderligt liksom samarbetet med ABF.

Huddinge den 16 januari 2016

Ulla Olsson Engström **Johan Hahn** **Inger Romlin**

Ulla Reiser **Anita Hansson** **Lennart Olsson**

Marta Radon **Anne- Marie Bergmark**