



Föreningen Huddinge

HjärtLung

Verksamhetsåret

2017

Innehållsförteckning:

Kallelse
Dagordning
Verksamhetsberättelse
Ekonomisk redovisning
Revisorernas berättelse
Verksamhetsplan för 2018
Budget för 2018

HJÄRT- och LUNGSJUKAS FÖRENING I HUDDINGE

Org.nr: 802411-5373 Plusgiro: 80 76 15-0

Postadress: Rådstuguvägen 19, 141 35 Huddinge



KALLELSE till **Ordinarie årsmöte 2018**

Söndagen den 18 februari 2018, kl 13.00 – 16.00

I föreningslokalen Rådsalen, Fullersta Torg 4, Huddinge
(Rådstuguvägen 19 för Färdtjänst)

Dagordning och handlingar, som enligt stadgan skall vara tillgängliga senast 10 dagar före årsmötet, utsändes härmed.

Program:

- ❖ Årsmöteshandlingar
- ❖ Salladsbuffé, smör, bröd och ost, kaffe och kaka samt lättöl och vatten serveras. Ev. vin medtages av mötesdeltagarna
- ❖ Musikalisk underhållning med Olle Nilsson´s kvartett



DAGORDNING

- § 1. Mötet öppnas
- § 2. Parentation
- § 3. Fastställande av röstlängd
- § 4. Fastställande av dagordning
- § 5. Årsmötets behöriga utlysande
- § 6. Val av årsmötesordförande
- § 7. Val av årsmötessekreterare
- § 8. Val av protokolljusterare
- § 9. Val av rösträknare
- § 10. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- § 11. Revisorernas berättelse
- § 12. Styrelsens ansvarsfrihet
- § 13. Behandling av motioner
- § 14. Behandling av styrelsens förslag
- § 15. Fastställande av verksamhetsplan
- § 16. Fastställande av medlemsavgift för år 2019
- § 17. Fastställande av budget för 2018
- § 18. Val av ordförande – Ulla OE har ett år kvar
- § 19. Val av kassör
- § 20. Val av ledamöter till styrelsen
- § 21. Val av ersättare till styrelsen
- § 22. Val av studieorganisatör
- § 23. Val av eftervårdsombud hjärta

- § 24. Val av eftervårdsombud lunga
- § 25. Val av revisorer
- § 26. Val av revisorsersättare
- § 27. Val av ombud till länsföreningens årsmöte
- § 28. Val av ersättare till länsföreningens årsmöte
- § 29. Val av ordförande till valberedning
- § 30. Val av ledamöter till valberedning
- § 31. Val av ersättare till valberedning
- § 32. Avtackningar
- § 33. Årsmötet avslutas



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för år

2017

Styrelsen för Föreningen Huddinge HjärtLung avlägger följande Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2017.

Styrelsen

Ordförande

Vice ordf.

Kassör

Sekreterare fr o m september 2017

Medlemssekreterare

Övriga ledamöter

Ulla Olsson Engström

Johan Hahn

Inger Romlin

Jeanette Lehto

Ulla Reiser

Anita Hansson

Lennart Olsson

Marta Radon

Revisorer

Helene Müller och Rodney Engman

Revisorsersättare Lennart Björk

Valberedning

Vakant

Värdinnor/Värd

Kerstin Karlsson sammankallande, Ulla Lindgren, Abida Sial och Lennart Björk

Eftervårdsombud - EVO

Anita Hansson för hjärta och Ulla Reiser för lungor.

Representant i Huddinges råd för funktionshinderfrågor har varit Anne-Marie Bergmark.

Ansvarig för föreningens mötesprogram har varit styrelsen

Vårresan och julbordsresan anordnades av Anita Hansson och Ulla Reiser.

Medlemmar

Antalet medlemmar som erlagt medlemsavgiften var 329 st under året

Styrelsemöten

Under året har styrelsen haft 9 st protokollförda styrelsemöten.

Årsmötet

avhölls söndagen den 19 februari i föreningslokalen Rådsalen, Rådstuguvägen 19/Fullersta Torg 4, kl 13.00 – 16.00.

Årsmötesordförande var kanslichef Christine Cars-Ingels från Riksförbundet HjärtLung

Närvarande var 42 medlemmar.

Efter förhandlingarna bjöd föreningen de närvarande på en måltid med dryck, kaffe och kaka.

Därefter fick vi lyssna till Arne Ericsons kvartett som bjöd oss på gammal dixielandmusik.

Planeringsdag

Onsdagen den 8 november höll styrelsen sin Planeringsdag för verksamhetsåret 2018. Utöver styrelsens ledamöter deltog våra värdinnor och värd samt föreningens revisor Helene Müller.

Månadsmöten

Föreningen har haft 7 månadsmöten varav 4 har varit offentliga.

Huddingeborna har blivit inbjudna till dessa månadsmöten genom annons i Mitt i Huddinge.

Våra månadsmöten, som är en del av vårt Folkhälsoarbete, har varit mycket välbesökta.

26 jan Malawi, sydöstra Afrika - vår medlem Helene Müller var vår reseledare i ord och bild.
Efteråt serverades vår traditionella ärtsoppa med tillbehör, kaffe och kaka.

30 mars Hjärtat - till detta möte var dr Michael Melin, Karolinska Universitetsjukhuset, Huddinge/Solna, inbjuden att föreläsa om hjärsvikt.

Tyvärr fick doktor Michael förhinder men vår medlem Ellert Ström "räddade" kvällen med att berätta om gamla Fullersta och patron Pehr med familj.

27 april Patientnämndens förvaltning var inbjuden att berätta om sin verksamhet.
Ordförande Ulla OE hälsade Lillemor Humlekil välkommen samt hennes kollega Tua Myrman.
Lillemor började att berätta om vad Patientlagen säger och informerade också att om man inte är nöjd kan man i första

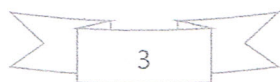
hand vända sig till Patientnämndens förvaltning per telefon eller skriftligt och framföra sitt klagomål.

- 18 maj Räkfrossa** – traditionell avslutning inför sommaruppehållet med underhållning av Gerhard Johansson och Rose-Marie med komp som hjälpte oss att sjunga allsång.
- 28 sept. Livsstil** - Specialistsjuksköterska i hjärt-kärl- sjukdomar, Matthias Lidin, var inbjuden för att tala om hur man gör för att må bra. Matthias är forskare och doktorand idag vad gäller Livsstil, vid Karolinska Institutet, Solna
Livsstil – handlar om lagom – t ex vardagsmotion, klarar Du totalt 10 000 steg/dag så kan Du nå en ålder av 100 år.
Vidare berättade Matthias att männen runt om vårt klot börjar leva längre. En anledning kan vara att man äter mycket grönsaker och fisk.
- 26 okt. Hjärtsvikt** – Inbjuden föreläsare var dr Michael Melin från Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge och Solna.
Det är av största vikt att man får behandling i tid och rätt medicin. Hjärtsvikt är ett kliniskt tillstånd där hjärtat inte förmår pumpa tillräckligt med blod för att ge en adekvat blodförsörjning.
- 30 nov. KOL** – Kroniskt Obstruktiv Lungsjukdom – Föreläsare denna kväll var Specialistsjuksköterska Maura Krook, sjukgymnast Susanne Karlsson samt sjuksköterska Håkan Lindberg
Sjukgymnasten Susanne inledde med att berätta om vikten av fysisk träning för att bli underlätta andningen.
Sjukgymnasten lär även ut andningsteknik, slemhantering samt inhallationsteknik.
Sjuksköterska Håkan Lindberg berättade att KOL är en inflammationssjukdom där rökning och partiklar i luften kan vara orsak. Det förekommer även en blandform, Astma/KOL.
Specialistsjuksköterskan Maura Krook informerade om ett projekt som har pågått på försök där patienten får ta mer ansvar för sin egen hälsa.
Detta görs med hjälp av ny IT-teknik med hjälp av en vårdoperatör och teknikoperatör

Övriga medlemsaktiviteter

Huddingedagen - 20 maj Johan Hahn, Anita Hansson, Jeanette Lehto, Lennart Olsson, Marta Radon ställde upp den här dagen mellan 10.00 – 16.00.

Vi stod tillsammans med Huddinge Vårdcentral.



HjärtLung-dagen lördagen den 23 september i föreningslokalen Rådsalen, Rådstuguvägen 19 – Fullersta Torg 4, Huddinge i samband med kommunens 1 000 m konst.

De sjuksköterskor som hjälpte oss i år med blodtrycksmätning kom från Huddinge vårdcentral och med utandningsprov PEF kom från Vårby vårdcentral.

Som vanligt serverade vi kaffe med bröd och varm korv med bröd till självkostnadspris.

Vi noterade att det var färre utställare och om det var orsak till att vi fick mindre besökare är svårt att säga.

En nyhet för året var att Hörselskadades förening i Huddinge deltog med hörselprovtagning vilket föll mycket väl ut.

Möte för nya medlemmar - Torsdagen den 16 november hade styrelsen bjudit in till möte för nya medlemmar. Vi berättade om hur föreningen bildades och hur organisationen är uppbyggd.

Vårutflykten med Gladö Buss gick torsdagen den 11 maj till Gårdsjö Älgpark, norr om Morgongåva utanför Heby.

Vi stannade vid Heby Vårdshus för lunch. Framme vid Älgparken så fick vi åka på en vagn dragen av traktor och kom mycket nära älgarna. Vår värd Leffe berättade hur älgarna, hanar och honor fungerar. Först träffade vi ett antal hanar innan vi fortsatte till ett hägn med honor och fjolårskalvar. Innan hemfärd blev det smörgåsar med älgkorv och kaffe.

Julbordsresan, som vanligt med Gladö Buss – den 28 november gick till **Westerqwarn i Kolbäck** i närheten av Västerås

I år var vi 47 personer som inmundigade julbordet.

Vi besökte också Åsby Hem och Trädgårdar samt Åsby Kött- och Vilthandel i Hallstahammar.

Luciafirande – Tisdagen den 12 december, med glögg och kaffe med dopp.

Vi underhölls med luciatåg och julsånger av elever från musikklassen vid Södertörns Friskola.

Verksamhet:

Följande medlemmar har varit engagerade i föreningens olika verksamheter:

Föreningen Rådsalens årsmöte hölls måndagen den 13 mars 2017

Ulla Olsson Engström och Inger Romlin deltog och Ulla ingår i styrelsen för o m detta år som sekreterare och Inger Romlin som revisor för föreningen Rådsalen

Föreningen Rådsalen har under året 2017 haft 2 ordförande-konferenser: 19 april och 30 oktober.
Från oss har Ulla Olsson Engström deltagit

Länsföreningens årsmöte tisdagen den 28 mars 2017 hölls i konferenslokalen Lustikulla, Liljeholmen.
Från vår förening deltog som ombud Marta Radon och Ulla Olsson Engström.

Vid Länsföreningens ordförandekonferenser den 4 mars, 21 september och 23 november var även lokalföreningarnas eftervårdsombud = EVO för hjärta och lungor samt studieorganisatörer inbjudna. Från oss deltog Ulla Reiser, Anita Hansson och Ulla Olsson Engström

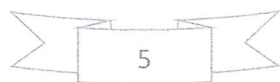
Hjärt-Lungdag anordnades tillsammans med Vårby Vårdcentral i Vårby Gårds centrum, tisdagen den 9 maj mellan 14.00-16.00. Personalen från vårdcentralen tog blodtryck och genomförde andningsprov och Anita Hansson, Lennart Olsson, Marta Radon och Ulla Olsson Engström informerade om vår förening.

Kontaktpersoner vid Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge har varit Anita Hansson och Ulla Reiser.
Vi har ett fortsatt bra samarbete både med läkarna och sjuksköterskorna vid hjärt- och lungavdelningarna.
Detta samarbete med sjukhuset ger oss möjligheter att nå de patienter som lämnar sjukvården.
Anita Hansson och Ulla Reiser deltar i Karolinska Universitetssjukhusets Hjärtskola, Sviktskola och KOL-skola och ger information om föreningens verksamhet.

Kontakt med vårdcentralerna - Under året har vi samverkat med Huddinge vårdcentral och Vårby vårdcentral.

Huddinges råd för funktionshinderfrågor firade tillsammans med föreningarna i huset den Internationella Funktionshinderdagen måndagen den 4 december, lokal Växthuset, Patron Pehrs väg 1.
Utöver kommunens tjänstemän från berörda förvaltningar var Stefan Einhorn inbjuden att tala om ett gott ledarskap.

ABF Huddinge, årsmötet hölls den 26 april, politiker och informationsmöte den 15 november, halvårsmöte 29 november.



Hälsofrämjande aktiviteter:

Boule

Sommarboulén spelas i Sjödalsparken från månaden maj fram till september under ledning av Ulla Lindgren och Kerstin Karlsson.

Vinterboulén, Björnkullahallen, har spelats på tisdagar med start kl 12.00 från september till maj under ledning av Ulla Lindgren och Kerstin Karlsson.

Hälsans Stig finns i Skogås och centrala Huddinge

Kulturpromenadgruppen – under ledning av Kerstin Karlsson. De har under våren besökt Arbetarrörelsens Arkiv i Billmanshuset, Sjöhistoriska museet och Bergianska Trädgården, Sjön Trekanten, under hösten besökte gruppen Rosendals Trädgårdar, Ersta museum och André museet. Vid de olika aktiviteterna har 10 – 15 medlemmar deltagit.

Medicinsk Yoga

Både under vår- och höstterminen leder Britt Bergh från lokalföreningen i Botkyrka vår yogagrupp som består av 13 deltagare med 10 träningspass varje termin.

Rörelserna, som kunnat genomföras både sittande på stol eller liggande på golvet, har bidragit till ökat välbefinnande och smidighet hos deltagarna. Primärt har vi fokuserat på djupare andning och avslappning.

Golvgymnastik, Vattengymnastik och KOL-gymnastik som utövas vid Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge, Fysiologen har vi i samarbete med Länsföreningen.

KOL-skola – företaget **Aleris** har KOL-skola i Skärholmen där vi har varit och informerat om vår verksamhet för deltagarna.

Information:

Inom styrelsen har vi en Info-grupp bestående av Lennart Olsson, Anita Hansson och Ulla Reiser.

FöreningsNytt har utkommit 3 ggr under året. Ansvarig utgivare är ordförande Ulla Olsson Engström och ledamöterna i styrelsen hjälper till att fylla vårt lilla blad med innehåll. Infogrupperna med bistånd av övriga ledamöter i styrelsen ser till att bladet kommer ut till våra medlemmar

Föreningens hemsida sköts av Arne Eriksson, som också är föreningens webbmaster.

Samarbetet med övriga föreningar i föreningen Rådsalen har fungerat genom ordförandeträffarna.

Slutord

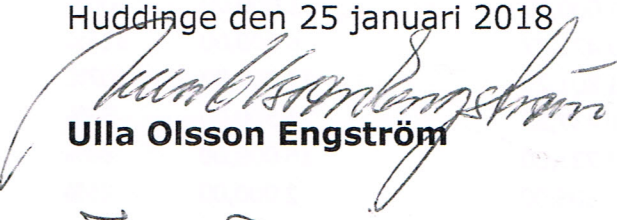
Vi har genomfört de planerade verksamheterna med god anslutning av våra medlemmar.

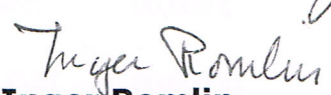
Våra utannonserade månadsmöten, som ingår i vårt Folkhälsoarbete, har också varit mycket uppskattade och välbesökta.

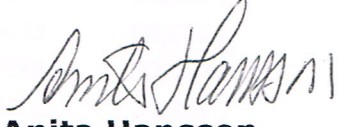
Föreningen har ett fortsatt gott samarbete med Karolinska Universitets-sjukhuset Huddinge, Huddinge vårdcentral och Vårby vårdcentral men vårt samarbete med övriga vårdcentraler i kommunen behöver förbättras.

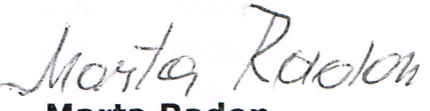
Stödet från kommunen är ovärderligt liksom samarbetet med ABF.

Huddinge den 25 januari 2018

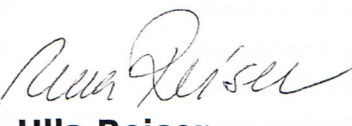

Ulla Olsson Engström

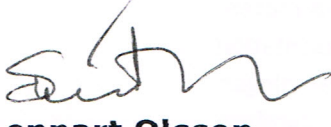

Inger Romlin


Anita Hansson


Marta Radon


Johan Hahn


Ulla Reiser


Lennart Olsson


Jeanette Lehto

Resultaträkning per 2017-12-31

Intäkter				
	2016	2017	Budget 2017	
Försäljningsintäkter	910,00	1 536,00	1 500,00	102%
Lotterier, netto	0,00	882,00	500,00	176%
Kommunalt föreningsbidr.	130 000,00	130 000,00	130 000,00	100%
Medlemsavgifter	32 040,00	37 720,00	33 000,00	114%
Minnesadresser	5 000,00	0,00	1 000,00	0%
Deltagaravgifter	28 500,00	28 669,00	30 000,00	96%
Värdeökning Sekura	387,15	0,00	0,00	
S:a intäkter	196 837,15	198 807,00	196 000,00	101%
Kostnader				
Administrationskostn.	1 000,00	1 000,00	1 000,00	100%
Kontorskostnader	4 985,95	19 421,87	6 000,00	324%
Postbefordran	9 495,00	11 801,25	11 000,00	107%
Telefon/Data	11 049,89	6 437,96	11 500,00	56%
Trycksaker/Annonser	15 007,00	13 731,00	16 000,00	86%
Förbrukningsmaterial	1 185,00	305,00	2 000,00	15%
Styrelsemöten/Års- möte/Konferenser	15 523,14	21 055,91	18 000,00	117%
Månadsmöten	14 902,69	14 156,30	16 000,00	88%
Representation	745,30	1 319,00	1 500,00	88%
Uppvaktningar	10 000,00	10 800,00	11 000,00	98%
Resor styrelsen	1 455,30	1 649,12	1 700,00	97%
Studieverksamhet	0,00	0,00	2 000,00	0%
Medlemsvård	65 018,30	66 234,10	65 500,00	101%
Folkhälsoverksamhet	28 351,35	31 773,00	32 000,00	99%
Värdeminskning Sekura	0,00	304,24	0,00	
Bankavgifter	648,00	793,50	800,00	99%
S:a kostnader	179 366,92	200 782,25	196 000,00	102%
Årets resultat	17 470,23	-1 975,25		

Intäkter

Deltagaravgifter är medlemmarnas avgifter för medlemsvårdande aktiviteter t.ex. utflykter, boule.

Kostnader

Kontorskostnader avser till stor del kopiering, i Rådsalen, av utskick till medlemmarna.

Medlemsvård avser huvudsakligen våra gemensamma utflykter.

Folkhälsoverksamhet innefattar direkta kostnader för vår offentliga verksamhet såsom HjärtLungdagar, kommundagar och offentliga möten med föreläsningar för hjärtlungsjuka.

Huddinge den 19 januari 2018

Inger Romlin
Inger Romlin, kassör



Föreningen Huddinge

HjärtLung**Balansräkning per 2017-12-31****Tillgångar**

	Ing. balans	Förändring	Utgående balans
Kassa	225,00	-225,00	0,00
PlusGiro	28 559,56	-23 820,19	4 739,37
Sekura fond	227 620,09	-100 304,24	127 315,85
S:a tillgångar	256 404,65	-124 349,43	132 055,22

Skulder

Reservfond	-35 000,00	0,00	-35 000,00
Eget kapital	-73 534,42	-17 470,23	-91 004,65
Föreg. års resultat	-17 470,23	17 470,23	0,00
Förskotterde bidrag för 2017	-130 000,00	130 000,00	0,00
Förskott från medlem	-400,00	400,00	0,00
Leverantörsskulder	0,00	-8 025,82	-8 025,82
Årets resultat			1 975,25
S:a skulder och eget kapital	-256 404,65	122 374,18	-132 055,22

Bokslutskommentar:

Tidigarer har Huddinge kommun betalat ut föreningsbidraget för nästkommande år redan i december. Så har inte skett för år 2018.

Huddinge 19 januari 2018

Inger Romlin

Kassör

REVISIONSBERÄTTELSE

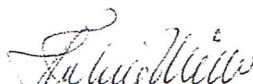
Efter genomgång av bokföringen och gjorda stickprov av såväl små som större poster, samt med den kunskap vi har om föreningens verksamhet i övrigt, föreslår vi årsmötet för Föreningen Huddinge HjärtLung,

att bevilja styrelsen hel och full ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2017.

Huddinge den 20 januari 2018-01-19



Rodney Engman
Revisor


Helene Müller
Revisor



Verksamhetsplan 2018

Vår förening ska enligt våra stadgar: "Ha en intressebevakning för hjärt- och lungsjuka genom opinionsbildning, livsstilsförändring samt social samvaro".

Detta sker i första hand via våra månadsmöten med intressanta föreläsningar blandade med underhållning och utflykter.

Vi kommer att ställa upp och samarbeta med de vårdcentraler som vill ha Hjärt- och Lungdagar

Traditionellt deltar vi i kommunens Huddingedagar i maj i Sjödalsparken, för vår del med utställning under en dag.

Vi hoppas på att kommunen fortsätter med utställningen 1000 meter konst i september så att vi kan ha Öppet Hus/HjärtLungdag för medlemmar och allmänheten i våra lokaler.

Vi kommer under 2018 att fortsätta med arbetet för att få bra föreläsare vid våra månadsmöten. Vi fortsätter att ha 2 öppna möten för allmänheten per termin genom annons i Mitt i Huddinge, detta som en del i vårt Folkhälsoarbete.

Genom vår medlemstidning FöreningsNytt, som i fortsättningen kommer att skickas ut 3 ggr per år och vår hemsida når vi ut till våra medlemmar och förtroendevalda politiker.

Vi fortsätter med en vårresa i maj och framemot december en julbordsresa.

Som ett komplement i vårt kulturella arbete, utöver musikunderhållning, arrangerar vår promenadgrupp besök bl a på olika muséer.

Medicinsk Yoga har vi haft under flera år en gång i veckan och den fortsätter även detta år i våra lokaler

Vi spelar boule varje tisdag under höst och vår i Björnkullahallen samt under den varma årstiden i Sjödalsparken.

Genom vår Länsförening erbjuder vi golvjympa, vattenjympa och KOL-jympa hos Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge.

Det finns också möjlighet genom Länsföreningen att deltaga i företaget Aleris KOL-jympa i deras lokaler i Skärholmens Centrum.

Vårt samarbete med Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge kommer att fortsätta bl a genom våra EVO:n.

Vi arbetar för att försöka ha en kontaktperson eller två vid varje vårdcentral.

Genom vår representant i kommunens Funktionshinderråd har vi möjlighet att framföra de specifika behov som våra medlemmar har.

Vi behöver få fler medlemmar att utbilda sig i HjärtLungräddning, vilket sker genom vår Länsförenings HLR-instruktörer. Har man fått grundutbildningen så bör man repetera sina kunskaper minst en gång per år.

Vi har Hälsans Stig i centrala Huddinge och i Skogås och vi hoppas att promenaderna fortsätter.

Vi fortsätter även med att försöka få fler medlemmar intresserade av vårt arbete i föreningen så att verksamheten kan fortgå och utvecklas.

Styrelsen