



Verksamhetsberättelse för år 2016

HjärtLung Föreningen Hofors-Torsåker



Dagordning för HjärtLung Hofors-Torsåkers Årsmöte år 2017

1. Mötets öppnande
2. Parentation
3. Fastställande av röstlängd
4. Fastställande av dagordning
5. Årsmötets behöriga sammankallande
6. Val av årsmötesordförande
7. Val av årsmötessekreterare
8. Val av protokolljusterare
9. Val av rösträknare
10. Styrelsens verksamhets och ekonomiska berättelse
11. Revisorernas berättelse
12. Styrelsens ansvarsfrihet
13. Behandling av motioner
14. Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
15. Fastställande av årsavgift för nästkommande år
16. Fastställande av budget
17. Val av ordförande 2 år
18. Val av ledamöter till styrelsen 2 år
19. Val av suppleanter till styrelsen 2 år
20. Val av revisor 1 st 2 år
21. Val av ombud till länsföreningens årsmöte 2018
22. Val av ersättare till länsföreningens årsmöte 2018
23. Val av ordförande till valberedning 2 år
24. Val av ledamöter till valberedning 2 år
25. Val av ersättare till valberedning 2 år
26. Mötet avslutas

Verksamhetsberättelse för HjärtLung Föreningen

Hofors-Torsåker

År 2016

Organisation

Ordförande	Olle Hydén
Sekreterare	Gunvor Grönlund
Kassör	Karin Rönn
Vice ordförande	Agneta Larsson
Ledamot	Gunvor Grönlund
Ledamot	Agneta Larsson
Ledamot	Mats Ahlström
Ledamot	Sven-Ivar Jansson
Ledamot	Maud Hydén
Suppleant	Kristina Östlin
Suppleant	Vakant
EVO	Maud Hydén
EVO	Olle Hydén
Studieorganisatör	Maud Hydén

Medlemsantal

Föreningens medlemsantal utgör den 31/12 2016 244 personer.

Under året har 6 nya medlemmar valts in i föreningen och 6 medlemmar har avlidit.

Möten

Medlemsmöten har varit 5 st. De har hållits i Folkets Hus, Hofors. En av gästerna var Lena Zettergren från Folktandvården i Hofors som informerade hur viktig rätt tandvård är. Underhållning vid våra medlemsmöten har bl.a. varit Ove Jansson med skön sång och musik.

Verksamhet

Årsmötet hölls den 25/2 i sal Freja Folkets Hus Till ordförande för årsmötet valdes Mari Rasjö och till sekreterare Gunvor Grönlund. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar serverades kaffe och ett lotteri hade ordnats.

Den 14/2 är ju Alla Hjärtans Dag men eftersom det inföll på en söndag hade vi Öppet Hus på kontoret på måndagen den 15/2. Medlemmarna bjöds då på kaffe och bullar. De medlemmar som ville fick även lungkapaciteten och blodtryck mätta.

Gemensam upptaktsträff och sillfest ägde rum i Gammelstilla den 27 augusti. Olle Hydén informerade om höstens och vinterns kommande aktiviteter bl.a. vatten och golvgympa och matlagning och därefter var det dags att inta den populära sillen. Spelmän från Årsunda underhöll med musik och sång

Resor och fester

5/5 ordnades en fest med lättare förtäring samt underhållning för medlemmarna på Folket Hus Hofors. Anledningen till detta var att föreningen nämligen fyllt 70 år den 13 mars och ville fira detta tillsammans med medlemmarna.

22/5 – 24/5 var det dags för en tredagars resa till Tallinn med Tallink-Silja Line. 1 buss medföljde resan.

27/9 inbjöds de äldsta medlemmarna i föreningen på en hemlig endagsresa. Resan med 1 buss gick till Bålsta där middag intogs och sedan blev det besök på Lasse Åbergs museum där.

30/11 – 1/12 gick julbordsresan i år till Åland via Stockholm med m/s "Cinderella". Förmiddagskaffet serverades efter vägen ner. 1 buss medföljde resan.

11/12 Även i år ägde den årliga grötfesten rum på Petreskolan. Stor uppslutning av medlemmarna och trevlig samvaro. För musiken svarade Kurt Hedlund på gitarr och Bosse Bergström på dragspel. Det bejublade Luciatåget bestod i år av endast barn. Då alla var mätta och belåtna och det stora lotteriet var avklarat var det dags att tacka våra medlemmar för det gångna året. Ordförande Olle Hydén tackade också alla som skänkt vinster till våra lotterier och önskade medlemmarna

EN GOD JUL och ETT GOTT NYTT ÅR.

Festkommittén

Eftervårdsprogram

Föreningens eftervårdsombud för hjärtsjuka har varit Maud Hydén och för lungsjuka Olle Hydén. . Vi har tillsammans med Sandvikens eftervårdsombud presenterat föreningens eftervård, aktiviteter och studiecirklar m.m till "nysjuka" på Gävle - Sandvikens sjukhus.

Olle Hydén och Maud Hydén

Kommunala rådet för funktionshindrade

I kommunala rådet för funktionshindrade är Sonja Emet Ahlin ordinarie ledamot, Mona Skoglund ersättare, rådet har 4 sammanträden per år.

Sonja Emet Ahlin

Hjärt- och Lungräddning

Flera kurser med HLR-dockan samt demonstration av hjärtstartare har hållits i Hofors och Torsåker och Bengt Sundkvist och Olle Hydén var ansvariga för detta.

Motion

Gymnastiken vid Hantverkarn fungerar som det brukar. Vattengymnastiken har haft 2 grupper på vårterminen tisdagar och fredagar men endast en grupp på hösten.

Studier

Cirklar i matlagning och gymnastik både i Torsåker och Hofors kommer att redovisas i bilaga till årsberättelsen. Tack till alla ledare och cirkelledare för ett gott arbete under 2016

Olle Hydén

Matlagning Hofors och Torsåker

Matlagningscirklar har under vår och höstterminen hållit till vid Petreskolans skolkökslokal. samt i Nya Bygdegården, Torsåker. Maten som lagats har mest inriktats på husmanskost och sallader på grönt och frukt

Olle Hydén

Detaljerad aktivitetsinformation

Dag	Aktivitet	Grupp	Tid/plats
måndag	Gymnastik	Blandad	16.00 Hantverkarn
tisdag	Vattengympa	Blandad	16.45 Rehabbadet
Fredag	Promenader sommar	Blandat	08.00 – 12.00 Solberga skola
	Gymnastik	Blandad	10.00 Hantverkarn
	Vattengympa	Blandad	15.00 Rehabbadet

Föreningslokalen har öppet:

Måndagar kl. 10.00 –12.00 Tel. 0290/20610

Slutord

Föreningen har erbjudit sina medlemmar många trevliga och bra aktiviteter under året. En del kurser, resor och fester. Medlemsmötena har varit välbesökta och gemytliga. Föreningen har fått många fina gåvor, som sedan lottats ut vid våra möten och fester, det är vi mycket tacksamma för. Många nya medlemmar har kommit till föreningen, som stöder och arbetar aktivt..

Vår förenings arbete skall ständigt präglas av nytänkande och framåtanda och erfarenheter och förslag från våra medlemmar skall beaktas.

Styrelsen tackar alla för det år som gått och önskar en god fortsättning på det nya året.



Ordförande Olle Hydén



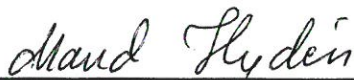
Sekreterare Gunvor Grönlund



Kassör Karin Rönn



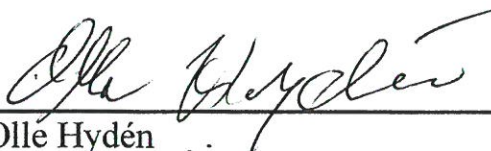
Vice ordförande Agneta Larsson



Studieorganisatör Maud Hydén



EVO Maude Hydén



EVO Olle Hydén