



Verksamhetsberättelse för år 2018

Föreningen HjärtLung
Hofors-Torsåker



Dagordning för HjärtLung Hofors-Torsåkers Årsmöte år 2019

1. Mötets öppnande
2. Parentation
3. Fastställande av röstlängd
4. Fastställande av dagordning
5. Årsmötets behöriga sammankallande
6. Val av årsmötesordförande
7. Val av årsmötessekreterare
8. Val av protokolljusterare
9. Val av rösträknare
10. Styrelsens verksamhets och ekonomiska berättelse
11. Revisorernas berättelse
12. Styrelsens ansvarsfrihet
13. Behandling av motioner
14. Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
15. Fastställande av årsavgift för nästkommande år
16. Fastställande av budget
17. Val av ordförande 2 år
18. Val av ledamöter till styrelsen 2 år
19. Val av suppleanter till styrelsen 2 år
20. Val av revisor 1 st 2 år
21. Val av ombud till länsföreningens årsmöte 2020
22. Val av ersättare till länsföreningens årsmöte 2020
23. Val av ordförande till valberedning 2 år
24. Val av ledamöter till valberedning 2 år
25. Val av ersättare till valberedning 2 år
26. Mötet avslutas

Verksamhetsberättelse för Föreningen HjärtLung

Hofors-Torsåker

År 2018

Organisation

Ordförande	Olle Hydén
Sekreterare	Gunvor Grönlund
Kassör	Karin Rönn
Vice ordförande	Sven-Ivar Jansson

Ledamot	Gunvor Grönlund
Ledamot	Agneta Larsson
Ledamot	Mats Ahlström
Ledamot	Sven-Ivar Jansson
Ledamot	Maud Hydén
Suppleant	Kristina Östlin
Suppleant	Vakant
EVO	Maud Hydén
EVO	Olle Hydén
Studieorganisatör	Maud Hydén

Medlemsantal

Föreningens medlemsantal utgör den 31/12 2018 252 personer.

Möten

Medlemsmöten har varit 5 st. De har hållits i Folkets Hus, Hofors.

Musikunderhållning vid våra medlemsmöten har bl.a. varit

trion Kurt Hedlund, Bosse Bergström och Torbjörn Söderström samt

Ove Jansson med skön sång och musik. Hofors Bilkårister har också deltagit med information på ett möte.

Verksamhet

Årsmötet hölls den 22/2 i sal Freja Folkets Hus Till ordförande för årsmötet valdes Mari Rasjö och till sekreterare Gunvor Grönlund. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar serverades kaffe och ett lotteri hade ordnats.

Tisdagen den 14/2 på Alla Hjärtans Dag hade vi Öppet Hus mellan kl 10 – 14 på kontoret. Medlemmarna bjöds då på kaffe och bullar. De medlemmar som ville fick även lungkapaciteten och blodtryck mätta.

Sillfest ägde rum i Gammelstilla den 18 maj. Olle Hydén hälsade alla välkomna och därefter var det dags att inta den populära sillen. Spelmän från Årsunda underhöll med musik och sång

Resor och fester

11/6 – 13/6 var det dags för en tredagars resa till Tallinn med Tallink-Silja Line. En buss medföljde resan.

20/9 inbjöds de äldsta medlemmarna i föreningen på en hemlig endagarsresa. Bussresan gick till Uppland till Söderfors med bl.a. en rundtursguiding samt kaffe på Hembygdsgården. Resan gick vidare till Strömsberg där lunchen intogs och sedan ett besök på ett nostalgimuseum som efter ett livslångt samlande bestod av personbilar, lastbilar, motorcyklar, mopeder, cyklar m.m.

25/11 – 26/11 gick julbordsresan i år till Åland via Stockholm med m/s ”Cinderella”. Förmiddagskaffet serverades efter vägen ner. 1 buss medföljde resan.

16/12 Även i år ägde den årliga grötfesten rum på Petreskolan. Stor uppslutning av medlemmarna och trevlig samvaro. För musiken svarade trion Kurt, Bosse och Torbjörn. Då alla var mätta och belåtna och det stora lotteriet var avklarat var det dags att tacka våra medlemmar för det gångna året. Ordförande Olle Hydén tackade också alla som skänkt vinster till våra lotterier och önskade medlemmarna

EN GOD JUL och ETT GOTT NYTT ÅR.

Festkommittén

Eftervårdsprogram

Föreningens eftervårdsombud för hjärtsjuka har varit Olle Hydén och för lungsjuka Maud Hydén. . Vi har tillsammans med Sandvikens eftervårdsombud presenterat föreningens eftervård, aktiviteter och studiecirklar m.m till "nysjuka" på Gävle - Sandvikens sjukhus.

Olle Hydén och Maud Hydén

Kommunala rådet för funktionshindrade

I kommunala rådet för funktionshindrade är Sonja Emet Ahlin ordinarie ledamot, Mona Skoglund ersättare, rådet har 4 sammanträden per år.

Sonja Emet Ahlin

Motion

Gymnastiken vid Hantverkarn fungerar som det brukar. Vattengymnastiken har haft en grupp på tisdagar och en på fredagar både vår och höst

Studier

Cirklar i matlagning både i Torsåker och Hofors kommer att redovisas i bilaga till årsberättelsen. Tack till alla ledare och cirkelledare för ett gott arbete under 2018

Olle Hydén

Detaljerad aktivitetsinformation

Dag	Aktivitet	Grupp	Tid/plats
måndag	Gymnastik	Blandad	16.00 Hantverkarn
tisdag	Vattengympa	Blandad	16.45 Rehabbadet
Fredag	Promenader sommar	Blandat	08.00 – 12.00 Solberga skola
	Gymnastik	Blandad	10.00 Hantverkarn
	Vattengympa	Blandad	15.00 Rehabbadet

Föreningslokalen har öppet:

Måndagar kl. 10.00 –12.00 Tel. 0290/20610

Slutord

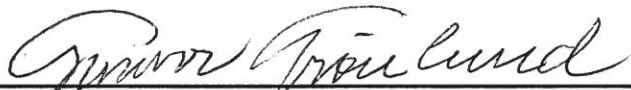
Föreningen har erbjudit sina medlemmar många trevliga och bra aktiviteter under året. En del kurser, resor och fester. Medlemsmötena har varit välbesökta och gemytliga. Föreningen har fått många fina gåvor, som sedan lottats ut vid våra möten och fester, det är vi mycket tacksamma för. Många nya medlemmar har kommit till föreningen, som stöder och arbetar aktivt.

Vår förenings arbete skall ständigt präglas av nytänkande och framåtanda och erfarenheter och förslag från våra medlemmar skall beaktas.

Styrelsen tackar alla för det år som gått och önskar en god fortsättning på det nya året.



Ordförande Olle Hydén

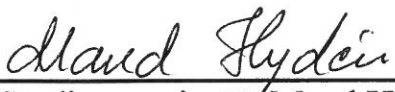


Sekreterare Gunvor Grönlund



Kassör Karin Rönn

Vice ordförande Sven-Ivar Jansson



Studieorganisatör Maud Hydén



EVO Maude Hydén



EVO Olle Hydén

Verksamhetsplan år 2019 för Hjärt- och lungsjukvårdsförening i (ort) Åkers-Torsö
Ansökan till länsföreningen (1 ex). Lokalföreningen behåller 1 ex.

46/ors - Trade

Verksamhetsplan år 2019 Andra aktiviteter	Planerat antal	Budgeterad total kostnad	Ansvarig	Resultat Genomfört antal	Resultat Verklig kostnad	Kommentar till resultatet
Informationsmöten Riktade till allmänheten						
Alla Hjärtans Dag, 14/2	1	3000,-	Estimote			
World Heart Day						
Europeiska Donationsdagen						
Internationell KOL-dag	1	3000,-	Marie Olle.			
Internationell Handikappdag						
Medlemsrekrytering Planerad nettoökning	6	5000,-	Olle.			
Lotterier Bingolotto Egna lotterier	1 1	4500 2500,-	Olle. Olle.			
Övrigt						

Verksamhetsplan år 2019 för Hjärt- och Lungsjukas förening i (ort) Hjärt- och Lungsjukas förening.
 Insänds till länsföreningen (1 ex). Lokalföreningen behåller 1 ex.

Verksamhetsplan år 2019 Hjärt & Lungskolan		Planerat antal	Budgeterad total kostnad	Ansvarig	Resultat Genomfört antal	Resultat Verklig kostnad	Kommentar till resultatet
Motionsgrupper							
För hjärtsjuka		130	5800,-	alle			
För lungsjuka		20	5800,-	aland			
Vattengymnastik		90	3580,-	aland			
Samtalsgrupper							
Vän med ditt hjärta		130		alle			
Innan hjärtat slutar slå							
Nya andetag		25		aland			
Kostgrupper							
Rökavvänjning		40	2000,-	alle			
Hjärt-lungräddning		3		alle			
Stresshantering							
Föreläsningar av Läkare		1		Styrke			
Sjukgymnast							
Dietist		1					
Psykolog / Beteendevetare							
Övriga		7	5800,-				

Verksamhetsplan år 2019, för Hjärt- och Lungsjukas förening i (ort) ...
 Inskickas till länsföreningen (1 ex). Lokalföreningen behåller 1 ex.
 ansvarig: Torsten
 Högberg



Samverkanspartsuppgifter

Utskriftsdatum 2019-02-11

2018

Arrnr	Namn	Datum	Starttid	Sluttid	Ant.delt
30857	HjärterTio - Kom loss - Fortsättning 2 - Måndag	2018-01-08	16:00	17:30	7
30858	HjärterTio - Kom loss - Fredag	2018-01-12	10:00	11:30	5
30859	Matlagning - Hjärt och Lung i Torsåker	2018-01-09	18:00	21:30	3
30961	Matlagning - Hjärt och lung	2018-02-07	16:30	19:00	4
27574	Hjärt och lung- Alla hjärtans dag- Blodtryck och spirometri	2018-01-14	10:00	14:00	0
27575	Hjärt och lung - Årsmöte	2018-02-22	18:00	20:00	0
27576	Hjärt och lung - månadsmöte - HLR	2018-01-25	18:00	20:00	0
27587	Medlemsmöte - Bildvisning - Leif Skogsberg	2018-03-22	18:00	20:00	0
31052	HjärterTio - Kom loss - Fortsättning 2 - Måndag	2018-09-03	16:00	17:30	8
31053	HjärterTio - Kom loss - Fredag	2018-09-07	10:00	11:30	5
31055	Matlagning - Hjärt och Lung i Torsåker	2018-09-04	18:00	21:30	3
31076	Matlagning - Hjärt och lung	2018-09-19	16:30	19:00	0
31077	Matlagning - Hjärt och lung	2018-09-19	16:30	19:00	4
27992	Föreläsning - Bilkåristerna - Hjärt och lung	2018-10-25	18:00	20:00	0

Antal arrangemang: 14

ÅRSREDOVISNING

Hjärt & Lungsjukas förening i Hofors Torsåker
2018-12-31

Resultat och ställning

Resultat av föreningens verksamhet samt ställning vid räkenskapsårets utgång
Framgår av nedanstående resultat- och balansräkning.

Verksamheten

Föreningen är lokalavdelning till Hjärt- & Lungsjukas Riksförbund.
I övrigt hänvisas till separat verksamhetsberättelse,

Förslag till vinstdisposition

Till årsmötets disposition står
Följande vinstmedel:

Balanserat resultat	233 595
Årets resultat	-39 188
	194 407

Styrelsen föreslår att resultatet
Disponeras så:

att i ny räkning överföres	194 407
----------------------------	---------

	2018 01 01 - 2018 12 31	2017 01 01 - 2017 12 31
RESULTATRÄKNING		
Föreningens intäkter		
Medlemsavgifter	14 770	15 500
Lotterier arrangemang mm	219 692	238 005
	<u>234 462</u>	<u>253 505</u>
Föreningens kostnader		
Kostnader för arrangemang mm	-208 562	-213 704
Lokal och kontorsomkostnader	-60 998	-69 022
	<u></u>	<u></u>
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader	-35 098	-29 221
Ränteintäkter	0	0
Ränte/bankkostnader	-4 090	-2 097
	<u></u>	<u></u>
ÅRETS RESULTAT	-39 188	-31 318
 BALANSRÄKNING	 181231	 171231
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
Kassa	2 076	6 968
Bank	142 330,50	176 627
Räntefond Handelsbanken not 1	50 000	50 000
	<u>194 407</u>	<u>233 595</u>
 SUMMA TILLGÅNGAR	 194 407	 233 595
 SKULDER OCH EGET KAPITAL		
Eget kapital		
Tidigare års resultat	233 595	264 913
Årets resultat	-39 188	-31 318
	<u>194 407</u>	<u>233 595</u>
 SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	 194 407	 233 595

1) Marknadsvärde räntefond 181231, 59 238 kr

Hofors 2019-01-18



För styrelsen Karin Rönn /kassör

Balansrapport

Preliminär

Sida: 1(1)

Utskrivet: 19-01-21

10:07

Senaste vermr: 222

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga placeringar			
1820 Obligationer, värdepapper	50 000,00	0,00	50 000,00
S:a Kortfristiga placeringar	50 000,00	0,00	50 000,00
Kassa och bank			
1900 Business Card	4 010,00	-4 010,00	0,00
1910 Kassa	6 968,00	-4 892,00	2 076,00
1940 Övriga bankkonto	172 616,50	-30 286,00	142 330,50
S:a Kassa och bank	183 594,50	-39 188,00	144 406,50
S:a Omsättningstillgångar	233 594,50	-39 188,00	194 406,50
S:A TILLGÅNGAR	233 594,50	-39 188,00	194 406,50
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER			
Eget kapital			
2091 Balanserad vinst/förlust	-264 913,00	31 318,50	-233 594,50
2099 Redovisat resultat	31 318,50	7 869,50	39 188,00
S:a Eget kapital	-233 594,50	39 188,00	-194 406,50
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-233 594,50	39 188,00	-194 406,50
BERÄKNAT RESULTAT***	0,00	0,00	0,00

Resultatrapport

Preliminär

Räkenskapsår: 18-01-01 - 18-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 18-01-01 - 18-12-31

		Perioden	Accumulerat
Rörelsens intäkter mm			
Nettoomsättning			
3010	Gåvor	3 400,00	3 400,00
3049	Bidrag till bassängträning	34 048,00	34 048,00
3050	Aktivitetsbidrag	1 554,00	1 554,00
3100	Medlemsavgift	14 770,00	14 770,00
3200	Anmälningssavgift resa	77 286,00	77 286,00
3201	Övriga intäkter	2 299,00	2 299,00
3202	Anmälningssavgift	2 350,00	2 350,00
3300	Egna lotterier	9 525,00	9 525,00
3301	Bingolotter	51 108,00	51 108,00
3302	Sverigelotter	33 472,00	33 472,00
S:a Nettoomsättning		229 812,00	229 812,00
Övriga rörelseintäkter			
3990	Vattengymnastik	4 650,00	4 650,00
S:a Övriga rörelseintäkter		4 650,00	4 650,00
S:a Rörelseintäkter mm		234 462,00	234 462,00
Rörelsens kostnader			
Råvaror och förnödenheter mm			
4121	Resekostnader	-1 165,00	-1 165,00
4123	Utbildning	-1 500,00	-1 500,00
4129	Diverse arrangemangskostnader	-39 706,00	-39 706,00
4133	Gåva	-5 000,00	-5 000,00
4301	Bingolotto	-43 214,00	-43 214,00
4305	Sverigelotten	-21 182,00	-21 182,00
4400	Hyra buss	-87 497,00	-87 497,00
4500	Annonser	-8 804,00	-8 804,00
S:a Råvaror och förnödenheter mm		-208 068,00	-208 068,00
Bruttovinst		26 394,00	26 394,00
Övriga externa kostnader			
5010	Lokalhyra	-35 632,00	-35 632,00
5011	Hyra Hoforshallen	-15 791,00	-15 791,00
6110	Kontorsmaterial	-1 370,00	-1 370,00
6211	Telefon	-1 816,00	-1 816,00
6250	Porto	-680,00	-680,00
6300	Datakostnader	-3 834,00	-3 834,00
6400	Revisionskostnad	-1 875,00	-1 875,00
6983	Medlemsavgift ABF	-494,00	-494,00
S:a Övriga externa kostnader		-61 492,00	-61 492,00
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm		-269 560,00	-269 560,00
Rörelseresultat före avskrivningar		-35 098,00	-35 098,00
Rörelseresultat efter avskrivningar		-35 098,00	-35 098,00
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader		-35 098,00	-35 098,00
Resultat från finansiella investeringar			
Räntekostnader och liknande resultatposter			
8490	Övr finansiella kostnader	-4 090,00	-4 090,00
S:a Räntekostnader och liknande resultatposter		-4 090,00	-4 090,00
S:a Resultat från finansiella investeringar		-4 090,00	-4 090,00
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader		-39 188,00	-39 188,00

Resultatrapport

Preliminär

Sida: 2(2)

Utskrivet: 19-01-21

10:08

Senaste vernr: 222

	Perioden	Akkumulerat
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	-39 188,00	-39 188,00
Resultat före skatt	-39 188,00	-39 188,00
Beräknat resultat	-39 188,00	-39 188,00
8999 Redovisat resultat	39 188,00	39 188,00

Budgetförslag

Verksamhetsåret 2019

Intäkter

3010 Gåvor	5000
3050 Aktivitetsbidrag	1555
3100 Medlemmsavgifter	18770
3200 Anmälningssavg.resa	74300
3300 Egna lotterier	14440
3301 Bingolotter	65000
3302 Sverigelotter	43500
3990 Vattengymnastik	5500
3049 Bidrag bassängträning	34000
Summa intäkter	262065

Kostnader

4121 Resekostnader	1160
4129 Diverse kostnader	29780
4301 Kostn.bingolotte	40000
4305 Kostn.Sverigelotter	21000
4400 Hyra buss	63800
4500 Annonser	5800
5010 Lokalhyra kontor	35600
5011 Hyra Hoforshallen	15790
6110 Kontorsmaterial	1300
6211 Telefon	1800
6250 Porto	680
6300 Datakostnader	3800
6400 Revisionskostnader	1875
6983 Medlemsavg.ABF	500
8990 Redovisat resultat	39180
Summa kostnader	262065

Revisionsberättelse

**Undertecknad revisor utsedd att granska
Hjärt Lungsjukas förening i Hofors-Torsåker
räkenskaper för år 2018, får härmed vid
verkställd revision avge följande yttrande.**

**Räkenskaperna äro förda med ordning och reda och
såväl inkomster som utgifter äro styrkta med veri-
fikationer.**

**Efter genomgången revision föreslår jag följande.
Att årsmötet beviljar kassören och styrelsen ansvars-
frihet för den tid revisionen omfattar.**

Hofors 2019-02-07

.....*Margareta Ek*.....
Revisor Margareta Ek