

Verksamhetsberättelse 2020

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Sigtuna-Upplands Väsby lämnar härmed följande redovisning för verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2020.

År 2020 har vår verksamhet påverkats av corona pandemin. Folkhälsomyndighetens restriktioner gjorde att verksamheter fick avslutas för att senare återupptas och vid nya restriktioner stängas ner igen.

Medlemsinformation

Styrelsen har skickat ut info-blad till alla medlemmar mycket sporadiskt 2020.

Medlemsmöten

Föreningen hade medlemsmöten i januari och februari. Sedan kom corona pandemin och allt blev inställt.

Gymnastik

Hjärtgymnastik i Spegelsalen Vilunda Upplands Väsby. Vårterminen påbörjades i januari varje onsdag fram till 12 mars. Aktiviteterna återupptogs i september fram till 16 november. Antal deltagare var 6-8 personer per tillfälle.

Hjärtgymnastik i Forum Märsta.

Vårterminen påbörjades i januari och varje fredag fram till 12 mars genomfördes sittjumpa. Aktiviteterna återupptogs i september fram till 16 november. Antalet deltagare var 10 personer per tillfälle.

Bangolf

Varje onsdag maj-augusti träffades medlemmar och spelade bangolf. Man fick umgås utomhus.

Bowling

Varje måndag från januari till 12 mars har man setts och spelat 1 gång per vecka Under hösten har ingen bowling kunnat genomföras på grund av corona pandemin.

Studiecirklar

Hantverksgruppen har träffats varannan tisdag från februari till 12 mars och under perioden 26 september till 16 november 1 gång i veckan med ca 7 deltagare per gång.

Caféträffar

I Märsta har hållits en caféträff i februari. Sedan har allt varit stängt på grund av corona pandemin.

Corona-fika

Hantverksgruppens medlemmar har haft corona- fika för sina medlemmar varannan tisdag ute i Blå Parken under perioden juni-september. Man har fått träffas utomhus.

Sommar fika

Styrelsen har bjudit in till Sommar fika vid ett par tillfällen i juli-augusti i Rubinens trädgård.

Utflykter

Inga utflykter med mini buss har ägt rum på grund av pandemin. Ålandsresan fick också tyvärr ställas in av samma orsak.

Sill lunch

Sill lunch serverades ute i Blå parken den 1 september med ca 25 personer på plats.

Årsmöte

Den 27 februari genomfördes föreningens årsmöte.

Loppis och julmarknad

Dessa aktiviteter blev inställda på grund av pandemin.

Julfest

Julfesten blev inställd på grund av corona pandemin. Styrelsen beslutade att istället skicka ut Bingolotter till alla medlemmar till Uppsittarkvällen den 23 december,

Styrelsemöten

Under 2020 har styrelsen genomfört 6 stycken styrelsemöten.

Medlemsutveckling

Enligt Riksförbundets medlemsregister hade föreningen

152 medlemmar 2019-12-31 . Enligt samma register hade föreningen 145 medlemmar 2020-12-31 vilket innebär en minskning med 7 medlemmar.

Vårstädning

I år blev vårstädningen inställd pga det var ny personal som skulle fördela områden och i samma veva kom Corona.

Föreningsbidrag

Föreningen har under året ej sökt kommunalt föreningsbidrag då vi ej haft så mycket verksamhet som kostat pengar samt att det funnits mycket pengar på kontot.

Bingolotter

Stort tack till alla er medlemmar som prenumererat på Bingolotter i föreningens namn. Det har gett ett bra bidrag i föreningens kassa.

Tack till er alla för 2020 ett år som ej varit sig likt tidigare år.



Ulla Clerkestam ordförande



Hugo Hammar studieorganisatör



Maria Nitz
Egenvårdsombud lunga



Marianne Zachrisson
Kassör