

Verksamhetsberättelse 2017

2017 har på många sätt varit ett händelserikt år för föreningen. Vid ett extra årsmöte 29 maj togs beslut om samgående mellan föreningarna Sigtuna och Upplands Väsby. Den ”nya” föreningen fick namnet ” **Föreningen HjärtLung Sigtuna-Upplands Väsby**”.

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Sigtuna-Upplands Väsby får härmed lämna följande redovisning för verksamhetsåret 1 januari-31 december 2017.

Medlemsbrev Styrelsen har skickat ut medlemsbrev till alla medlemmar, med information om aktiviteter 4 gånger under 2017.

Caféträffar Vårterminen 4 träffar februari-maj med ca 15 deltagare per gång.
Höstterminen 3 träffar september-november med ca 15 deltagare per gång. Vid träffen i oktober hade föreningen bjudit in sjukgymnast och arbetsterapeut från Aktiv Liv Rehab för att informera om egenvård, andningsgymnastik och KOL-skola.

Soppkvällar Vårterminen 4 träffar februari-maj med ca 15 deltagare per gång
Höstterminen 3 träffar september- november med ca 15 deltagare per gång. Vid träffen i november hade föreningen bjudit in ordförande i Kulturföreningen SOBER i upplands Väsby. Han informerade om kulturföreningens verksamhet med konserter och filmvisningar.

Gymnastik Hjärtgymnastik i Spegelsalen Vilunda, varje onsdag
Vårterminen 19 gånger januari-maj ca 10 deltagare per gång
Höstterminen 15 gånger augusti-december ca 10 deltagare per gång
Gymnastik i Spegelsalen, Forum Märsta varje fredag
Höstterminen 15 gånger augusti-december ca 8 deltagare per gång

Bangolf Varannan onsdag maj-augusti med ca 5 deltagare per gång

Bowling Varannan måndag september-november ca 3 deltagare per gång

- Studiecirklar Hantverksgruppen träffades varannan tisdag februari-maj och avslutade vårterminen 6 maj med en loppis. Under höstterminen september-november träffades hantverksgruppen varje tisdag och hade sin julmarknad 25 november
- Arkivgruppen Har träffats för att sortera och arkivera föreningens dokument. Vårterminen varannan tisdag februari-maj. Höstterminen varannan måndag september-november
- Hjärtmånad 7 februari hade föreningen en öppen föreläsning om hjärtsjukdomar, speciellt hos kvinnor. Föreläsare var prof. Karin Shenk-Gustavsson från Karolinska sjukhuset.
- Kolmånad 28 november bjöd föreningen in till en öppen föreläsning om KOL. Föreläsare var överläkare Michael Runold och specialfysioterapeuten Maria Nyqvist, båda från Allergi och lungkliniken Karolinska sjukhuset.
- Vårutflykt 31 maj gjorde föreningen en resa med båt från Stockholm till Vaxholm, där föreningen bjöd på en guidad stadsrundvandring.
- Medlemsmöten Förutom caféträffar och soppkvällar har föreningen genomfört en vårfest 19 maj, surströmmingslunch 28 augusti, gemensam s.k. upptaktslunch för Sigtuna-Upplands Väsby och julfest 8 december.
- Årsmöte Lördag 25 februari genomfördes föreningens årsmöte
- Extra årsmöte Måndag 29 maj genomförde föreningen ett extra årsmöte för att ta beslut om samgåendet Sigtuna-Upplands Väsby
- Medlemsutveckling Enligt riksförbundets medlemsregister hade föreningen 2016-12-31 92 st. medlemmar. Enligt samma register hade föreningen 2017-12-31 192 st medlemmar, ökningen till största delen beroende på sammanslagningen
- Styrelsemöten Under året 2017 har styrelsen genomfört 11 styrelsemöten

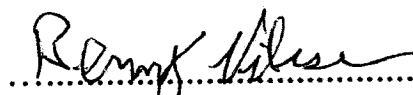
Föreningsbidrag Föreningen har under året sökt och beviljats föreningsbidrag från Upplands Väsby Kommun

Vårstädning Under april månad utförde föreningen vårstädning i två av kommunens städområden. För dessa städinsatser betalade kommunen 4000 kr. till föreningen.

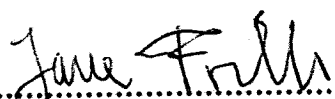
TACK Styrelsen framför ett stort tack till alla som på olika sätt medverkat till det lyckade verksamhetsåret 2017

Upplands Väsby 2018-02-03

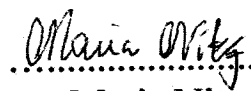

.....
Ulla Clerkestam, ordförande


.....
Benny Nilsson, kassör


.....
Siv Nilsson, sekreterare


.....
Jane Frith, eftervårdsombud- lungor


.....
Anita Andersson, eftervårdsombud-hjärta


.....
Maria Nitz, ledamot

.....
Päivi Karlsson, ledamot ej anträffbar