

Verksamhetsberättelse 2016

Styrelsen för föreningen HjärtLung i Upplands Väsby får härmed lämna följande redovisning för verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2016.

- Medlemsbrev Styrelsen har skickat medlemsbrev till alla medlemmar, med information om aktiviteter 3 gånger under 2016. Även en enkät för att få medlemmarnas åsikter om föreningen och styrelsens arbete har skickats ut under året.
- Caféträffar Vårterminen 4 st träffar februari – maj med 15 -20 deltagare per gång.
Höstterminen 3 st träffar september – november med 15 – 20 deltagare per gång. Vid två av dessa träffar har det varit besök och information av : 1) Ordföranden i kommunens arkivförening
2) Information om hjälpmedel för hjärtsviktssjuka.(OPTILOGG)
- Soppkvällar Vårterminen 4 st träffar februari – maj med 10 -17 deltagare
Höstterminen 3 st träffar september – november med 10 – 17 deltagare.
- Gymnastik Hjärtgympa i Spegelsalen, Vilunda, varje onsdag.
Vårterminen 18 gånger januari-maj ca 10 deltagare
Höstterminen 14 gånger augusti-december, ca 10 deltagare per gång
- Qi-gong Tisdagar i ABF-lokalen på Optimusvägen, varje tisdag.
Vårterminen 14 gånger och höstterminen 11 gånger med ca 8 -10 deltagare varje gång.
- Bangolf Varannan onsdag maj - augusti med 9 -13 st.deltagare per gång
- Bowling Varannan måndag september – november i bowlinghallen i Upplands Väsby ca 6 st. deltagare per gång
- Studiecirklar Hantverksgruppen träffades varannan tisdag ,februari – maj och avslutade vårterminen den **7 maj med en välbesökt loppis.**
Under höstterminen september -november, träffades hantverksgruppen varje tisdag och hade sin **julmarknad 26 november.**
- KOL-månaden 22 november arrangerade föreningen en gratis föreläsning i Vilunda församlingshem,då vi bjöd in både medlemmar och icke medlemmar. Prof.Kjell Larsson från Karolinska Institutet höll en föreläsning om KOL.

Internationella

funktionshinderdagen 3 december deltog föreningen med informationsbord, blodtrycksmätning för besökare och visning av hjärt-lung räddning. Internationella funktionshinderdagen arrangerades av HSO och Upplands Väsby kommun.

Vårutflykt

På "Nationalparkernas dag" 24 maj åkte en grupp från föreningen med pendeltåg och buss på en dagsutflykt till Tyresta nationalpark

Medlemsmöten

Förutom caféträffar och soppkvällar har föreningen genomfört en vårfest 25 maj och en julfest 12 december

Årsmöte

Tisdag 1 mars genomfördes föreningens årsmöte

Styrelsemöten

Under 2016 har styrelsen genomfört tio styrelsemöten

Medlemsutveckling

Enligt riksförbundets medlemsregister hade föreningen 2015-12-31, 84 st medlemmar. Enligt samma register hade föreningen 2016-12-31, 92 st medlemmar.

Föreningsbidrag

Föreningen har under året sökt och beviljats föreningsbidrag från Upplands Väsby kommun.

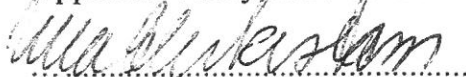
Vårstädning

Under maj månad utförde föreningen vårstädning i två av kommunens stadsområden. Kommunen betalade 4000 kr. för föreningens städinsatser.

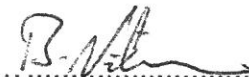
TACK

Styrelsen framför ett stort tack till alla som på olika sätt medverkat till det lyckade verksamhetsåret 2016

Upplands Väsby 2017-02-14



Ulla Clerkestam
tf. Ordförande



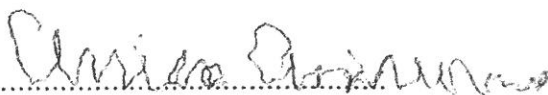
Benny Nilsson
Kassör



Siv Nilsson
Sekreterare



Jane Frith
Eftervårdsombud – Lungor



Anita Anderson Eftervårdsombud - Hjärta

