



Medlemsbrev augusti 2019



Hejsan alla medlemmar !

När jag skriver det här, är det i slutet på juli och det känns som om det är mycket kvar av sommaren fortfarande. Jag hoppas ni alla har det riktigt skönt och kan njuta av den.



Här kommer ett litet urval av vad föreningens medlemmar haft för sig sen sist.



Björn och Karin Nelson har varit med i föreningen sedan starten



Det var många som ville fira, när föreningen fyllde 20 år.

Vi firade föreningens 20-års jubileum i april. Det vankades bubbel, ärtsoppa med punsch och kaffe med tårta.



I april utförde föreningen också vårstädningen, vi fått från kommunen och som ger lite extra i föreningens kassa. Styrelsen vill tacka de medlemmar som deltog i städningen.



Några "städare" tar en paus



Föreningen har gjort två utflykter med "lilla bussen".

En gick till Fullerö Handel utanför Uppsala och en gick till Bergianska trädgården. Du kan läsa mer om planerna för "Lilla bussen" på nästa sida,

"Lilla bussen"

Vi avslutade vårterminen med kryssningen till Mariehamn i början av juni. Det var många medlemmar som åkte med och det gjorde att det blev en extra trevlig resa.



Jag vill också tipsa om vår hemsida, där kan du läsa om alla aktiviteter. Titta in där ibland.

Här kommer datum och tider för vad som planeras under den närmaste tiden. Undrar du över något, så är du välkommen att kontakta någon i styrelsen. Kontakttuppgifter finns på sista sidan

Väl mött i höst. **HÄNG MED DU OCKSÅ !!**

Surströmmingslunch: Vi äter surströmming med tillbehör, vatten eller lättöl (vill du ha mjölk till maten, säg till när du anmäler dig) , kaffe och kaka.



Dag: Måndag 2 september kl 13.00

Plats: Vilunda Församlingshem vid Väsby centrum. Vi hoppas på fint väder så vi kan äta ute.

Pris: 75 kr / person betalas på plats.

Anmälan: anmälan senast 25 augusti till Siv Nilsson 070-3546216 eller e-post siv.nilsson@bredband.net Välkomna !

Hantverksgruppen: Hantverksgruppen träffas varje tisdag under hösten. Vi fikar, pysslar och handarbetar med det vi tycker bäst om. Vi tycker det vore roligt om fler medlemmar tittade in... Kanske för en pratstund och en kopp kaffe ? Välkommen !

Dag: Varje tisdag kl.13-16, med start 3 september **Ingen anmälan och ingen kostnad**

Plats: fd. HKlokalen, Drabantgatan 41 A (bakom Väsby centrum)

Hjärtgymnastik Märsta : Höstterminen börjar fredag 13 september kl 8.30 – 9.30 och varje fredag t.o.m. 6 december.

Plats: Forum spegelsalen Stockholmsvägen 25

Pris: 200 kr per termin, som sätts in på plusgiro 6310287-5. **Ange ditt namn och att det gäller gymnastik i Märsta.** Närmare upplysningar och anmälan görs till Kerstin 070-4473685 eller Birgitta 0707246681.



Hjärtgymnastik Upplands Väsby: I Väsby börjar gymnastiken onsdag 4 september kl 10-11 och varje onsdag under höstterminen.

Plats: Spegelsalen, Vilundahallen Upplands Väsby

Pris: 200 kr per termin, som sätts in på plusgiro 6310287-5. **Ange ditt namn och att det gäller gymnastik i Upplands Väsby**

Utflykter med "Lilla bussen " : **Har du svårt att gå av olika anledningar ? Sitter du hemma och känner dig ensam ? Törs du inte gå ut själv ? Vill du bara " komma ut " ? Då kan föreningen erbjuda små dagsutflykter utan kostnad med " Lilla bussen ".** Det är Väsby kommun som tillhanda håller en minibuss med chaufför som föreningen kan boka in sig på, Det finns plats för 8 st. medlemmar att åka med, Resan kostar inget och resmål bestämmer vi själva. Det är först till kvarn som gäller och anmäler du ditt intresse så tar vi kontakt med dig och meddelar datum och resmål. Har du någon önskan om resmål så låt oss gärna veta det, Intresseanmälan gör du till Hugo Hammar tel 070-9574346 eller e-post lujanar@comhem.se



Medlemsmöte med soppa: Vi träffas i Rubinen, Väsby centrum kl. 16.00. då vi välkomnar kvällens inbjudna gäst. Kl. 17.00 äter vi soppa tillsammans. Soppa, smörgås, kaffe och kaka 30 kr.
Anmälan till Siv Nilsson tel. 070-3546216 eller e-post siv.nilsson@bredband.net
Välkommen !

onsdag 4 september

onsdag 9 oktober

onsdag 13 november

Kokar soppa : Siv Nilsson och Ulla Clerkestam	Kokar soppa: Lena och Börje Persson, Birgitta Bruno-Karlsson och Lars Magnusson	Kokar soppa: Karin och Björn Nelson
Gäst: Trubadurerna Micke & Håkan	Gäst: Meddelas senare	Gäst: Meddelas senare



Caféträffar i Märsta: Vi träffas, tar en kopp kaffe med dopp och pratar en stund. **Första träffen för hösten är fredag 13 september kl 14.00.** Sedan träffas viföljande datum: 11 oktober.

8 november , 6 december

Plats: Södergatan 50 Märsta. Ingen kostnad Välkommen !



Bowling: Måndag 9 september börjar vi bowla igen. Vi träffas kl 12.00 i Bowlinghallen, Sigma centrum Upplands Väsby. Sedan kör vi varje måndag hela hösten. Ingen anmälan behövs. Har du frågor, kontakta Benny Nilsson 076-8905163 eller benny.nilsson@bredband.net

PS. Om det är någon som undrar hur det gick för våra 6 medlemmar som var med i Riksmästerskapet i bowling i Nyköping i juni, så säger vi – ” Det viktiga är inte att vinna utan att delta ” . DS.



I nästa medlemsbrev som kommer i november kan du läsa om julmarknad, julfest och annat som händer i vår förening. Vi vill också (även om det kan tyckas långt dit...) berätta att du kan beställa BingoLottos julkalender fr.o.m. oktober. Du kan beställa den av Siv Nilsson 0703546216. och stödja vår förening.



Styrelsen önskar alla medlemmar...

En fin sensommar

Sveriges största julkalender

- Vinn 1 miljon direkt på skrapet
- Chans på Färgfemman varje dag

Kontaktuppgifter till styrelsen

Ulla Clerkestam, ordförande
Tel 073.3997536
clerkestam@yahoo.se

Benny Nilsson, kassör
Tel 076-8905163
benny.nilsson@bredband.net

Siv Nilsson, sekreterare
Tel 070-3546216
siv.nilsson@bredband.net

Hugo Hammar, studieorganisatör
Tel 070-9574346
lujanar@comhem.se

Jane Frith, eftervårdsombud-lungor
Tel 070-2081426
jane.frith@hotmail.se

Anita Andersson, eftervårdsombud-hjärta
Tel 0790-797754

Maria Nitz, ledamot
Tel 076-2088218
anna.maria.nitz@gmail.com