



# Medlemsbrev april 2018

Hejsan alla medlemmar !

Vi börjar som vanligt med en kort tillbakablick på vad som hänt sedan sist.

Den 14 februari, Alla Hjärtans Dag var föreningen på plats både på ICA Kvantum i Upplands Väsby och på Apoteket Kronan i Märsta centrum, för att informera om föreningen och ta blodtryck på alla som ville.

Årsmötet hölls i Messingen, Upplands Väsby 21 februari. Mötet kan sammanfattas så, att ingen valberedning, ingen festkommitté och inga fler ledamöter till styrelsen fanns föreslagna. Vi kan däremot välkomna Erik Wärn som nu är revisor tillsammans med Sam Sandberg. Tyvärr kan det faktum att det finns många poster i föreningen som borde vara besatta, inte undgå att påverka föreningen negativt. ” Några kan inte göra allt men alla kan göra något ”, är faktiskt ett mycket sant talesätt. Känner du att du kan och vill göra ” något ” tveka inte att höra av dig, telefon nummer finns på sista sidan.

Seniormässan 1 mars hölls i Messingen. ” Alla ” var där, vår förening också. Det var väldigt mycket besökare, vi tog många blodtryck och sålde många lotter så det var mycket lyckat.



*Det var mycket besökare och trängsel runt borden*



*Föreningens  
Maria Nitz och Anita Andersson  
tog blodtryck och sålde lotter.*

*Foto Siv Nilsson*

Framöver har vi följande att se fram emot. Ett tips är också att titta in på föreningens hemsida. <https://www.hjart-lung.se/riksforbundet/stockholm/lokalforeningar/sigtuna-upplandsvasby> Där finns allt från aktiviteter till årsmötesprotokoll att läsa.

**Soppkvällar** Vi äter soppa, smörgås, kaffe och kaka tillsammans.

Pris: 30 kr. Två tillfällen kvar före sommaren tisdag 17 april och 15 maj kl 17.00

Lokal: Rubinen, Väsby centrum. **Välkomna!**

**Caféträff**, Två träffar kvar den här terminen då vi träffas och tar en fika, onsdag 4 april och 9 maj kl 14.00 på Rubinen, Väsby centrum. Ingen kostnad.

**Caféträff i Märsta** i Hyresgästföreningens lokal Södergatan 50

**Tid:** Fredag 13 april, måndag 14 maj och torsdag 7 juni kl. 14.00 **Välkomna !!**

**Hjärtgymnastiken** i Upplands Väsby slutar för terminen onsdag 9 maj

**Hjärtgymnastiken** i Märsta slutar fredag 25 maj

**Hantverksgruppen har sin vårloppis** söndagen 6 maj kl. 11- 16, i FRV - ( fd. HSO ) lokalen Dragonvägen 64 i tredje blå huset bakom Väsby centrum. **Välkomna !**

**Har du saker du inte behöver så tar vi tacksamt emot det ( inte möbler ). Du kan lämna in det du skänker på lördagen 5 maj kl 16.00-18.00 till lokalen på Dragonvägen.**

**Vårstädning**, som vanligt har föreningen tagit på sig att plocka skräp i två områden som vi blir tilldelade av Upplands Väsby kommun. Det ger en extra slant, ca. 4000kr.till föreningens kassa.Städningen sker under april månad. Datum och övrig information får du av Benny Nilsson tel. 076-8905163. **Välkommen att hjälpa till !!**

**Nordiska museets utställning, Mitt 50-tal, kvinna, mode ,vardag.**

I utställningen visas alla klädvarianter,plagg som bars till vardag och fest.

Tisdag 27 mars Fri entré.

Anmäl dig, så åker vi tillsammans. Anmälan till Ulla Clerkestam 073-3997536



**Vi vill också påminna om** att du nu har ett bra tillfälle att anmäla dig till datakurs.Får vi in intresseanmälningar kan vi starta kurser både i Märsta och Upplands Väsby till hösten. Kontakta Siv Nilsson för information 070-3546216. Du kan också läsa mer på hemsidan.<https://www.hjartlung.se/riksforbundet/stockholm/lokalforeningar/sigtuna-upplandsvasby>

**Onsdag 30 maj** arrangerar FRV (FunktionsRätt Väsby) där vår förening är medlem, en " *Insiktsdag* ". Insiktsdagen är till för att kommunens politiker ska få prova på hur det är att leva med en funktionsnedsättning.Dagen kommer att hållas på Messingen och vår förening kommer att delta tillsammans med andra föreningar i kommunen. Vill du veta mer kan du kontakta Siv Nilsson 070-3546216

Detta var allt för den här gången, nästa Medlemsbrev kommer i augusti.

Fast snön fortfarande är kvar så ligger våren i luften och sommaren framför oss...

*.....så därför vill vi önska alla medlemmar*

*en härlig vår och sommar !!* / Styrelsen

# Vårfest - Resa

Styrelsen har beslutat att ta föreningens vårfest till en helt ny nivå i år. Vi slår därför ihop vårfest och vårresa och gör en " **Festlig vårresa** " och vill därmed prova ett nytt sätt för oss att träffas och ha trevligt.

- Vi får vara tillsammans hela dagen
- Vi äter och dricker gott
- Vi kan spela bingo ( om vi vill... )
- Vi kan ta en dans ( om vi vill... )
- Vi får se havet och skärgården i vårskrud

## Fakta om resan

**Dag:** tisdag 22 maj

**Tid:** Buss avgår Upplands Väsby station kl 9.55 Åter U-V station kl. 19.15

**Båt.** Viking Line Rosella avgår Kapellskär kl 12.00 till Mariehamn Åter till Kapellskär kl. 17.30

**Mat:** Buffé är bokad till kl 12.00, alltså direkt vi gått ombord

**Pris :** Ordinarie pris 256 kr / person **DITT PRIS 150 kr / medlem** ( vid minst 10 st anmälda ) medföljande icke medlem betalar fullt pris.

**Detta ingår i priset :** Buss Upplands Väsby -Kapellskär tor. Båtresa och Buffé med öl, vin eller vatten

**Ingår inte :** Bingobrickor, om man vill vara med och spela

**Anmälan :** Senast söndag 8 april till Siv Nilsson tel 070-3546216

**Betalning :** Senast fredag 13 april till plusgiro 6310287-5 Ange ditt namn och att det gäller " **festkryssning 22 maj** "

**OBS !** Bokningen gäller när betalningen har kommit in.

## **Varmt välkomna !**



## Kontaktuppgifter till styrelsen

Ulla Clerkestam, ordförande  
Tel 073-3997536  
[clerkestam@yahoo.se](mailto:clerkestam@yahoo.se)

Benny Nilsson, kassör  
Tel 076-8905163  
[benny.nilsson@bredband.net](mailto:benny.nilsson@bredband.net)

Siv Nilsson, sekreterare  
Tel 070-3546216  
[siv.nilsson@bredband.net](mailto:siv.nilsson@bredband.net)

Jane Frith, eftervårdsombud-lungor  
Tel 070-2081426  
[jane.frith@hotmail.se](mailto:jane.frith@hotmail.se)

Anita Andersson, eftervårdsombud-hjärta  
Tel. 0790-797754

Maria Nitz, ledamot  
Tel 070-2088218  
[anna.maria.nitz@gmail.com](mailto:anna.maria.nitz@gmail.com)

Päivi Karlsson, ledamot  
Tel 0768- 691515  
[paivi.vitvik@hotmail.com](mailto:paivi.vitvik@hotmail.com)