

Verksamhetsberättelse 2019

Styrelsen för Föreningen HjärtLung Sigtuna-Upplands Väsby får härmed lämna följande redovisning för verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2019

Medlemsbrev Styrelsen har via brev och e-post skickat ut medlemsbrev till alla medlemmar med information om föreningens aktiviteter 4 gånger under 2019

Soppkvällar Medlemmarna har samlats för att äta soppa tillsammans och få information om föreningen. Olika gäster har bjudits in till träffarna.
Vårterminen 4 träffar januari – april med ca. 25 deltagare per gång.
Höstterminen 2 träffar, september och november ca 25 deltagare per gång. Temat för träffarna ändrades inför hösten. Istället för soppa serveras kaffe och smörgås och träffarna bytte namn till ”Medlemsmöte med kaffe”.

Caféträffar I Märsta har hållits caféträff 1 gång / månaden januari - december med sommaruppehåll. Ca 10-15 deltagare per gång

Gymnastik Hjärtgymnastik i Spegelsalen Vilunda, Upplands Väsby varje onsdag.
Vårterminen januari – maj och höstterminen september-december ca 8-10 deltagare / gång
Hjärtgymnastik i Spegelsalen, Forum Märsta, varje fredag januari-maj och september-december med ca 15 deltagare / gång

Bowling Varje måndag januari – maj och september-december ca. 8 st. deltagare / gång

Bangolf Varannan onsdag maj- augusti

Studiecirklar Hantverksgruppen har träffats varannan tisdag under vårterminen februari – april och varje tisdag september - december ca 7 deltagare / gång

Utflykter Föreningen har genom Upplands Väsby kommun kunnat boka en minibuss med chaufför utan kostnad för kortare dagsutflykter. Medlemmarna har som resenärer i stor utsträckning själva fått föreslå resmål Resorna har bl.a. gått till Rosendals trädgård, Uppsala och Mall of Scandinavia.

Loppis och Julmarknad Föreningen hade loppis 4 april och julmarknad 1 december.

Julfest Föreningens årliga julfest ägde rum i december med underhållning och Luciatåg

Vårresa Föreningen gjorde en vårresa, en dagskryssning till Mariehamn 14 maj.

Februari – Hjärtmånad Tillsammans med brandkåren Attunda hade föreningen en kostnadsfri utbildnings kväll i hjärt-lungräddning 19 februari

November – Lungmånad Föreningen fanns på Hjärtats apotek i Upplands Väsby centrum för att informera om föreningen och göra spirometri på de förbipasserande som ville.

Surströmmingslunch 2 september hade föreningen surströmmingslunch

BingoLotto Styrelsen har under året fortsatt att förmedla BingoLotto prenumerationer till medlemmarna. Dessutom har styrelsen sålt BingoLottos Julkalender och lotter till Uppesittarkvällen

Årsmöte 28 februari genomfördes föreningens årsmöte

Medlemsutveckling Enligt riksförbundets medlems register hade föreningen 2018-12-31 165 medlemmar. Enligt samma register hade föreningen 2019-12-31 152 medlemmar. En minskning med 13 st.

Vårstädning Under april månad utförde föreningen vårstädning i två av Väsby kommun tilldelade städområden

Styrelsemöten Under 2019 har styrelsen genomfört 11 st. styrelsemöten

Föreningsbidrag Föreningen har under året sökt och beviljats kommunalt föreningsbidrag från UpplandsVäsby kommun och från Sigtuna kommun

Tack Styrelsen framför ett stort tack till alla som på olika sätt medverkat till det lyckade verksamhetsåret 2019

Upplands Väsby 2020-02-03


Ulla Clerkestam, ordförande

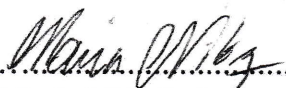

Benny Nilsson, kassör


Siv Nilsson, sekreterare


Hugo Hammar, studieorganisatör


Anita Andersson, egenvårdsombud-hjärta


Jane Frith, egenvårdsombud, lunga


Maria Nitz, ledamot