



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022

RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG HELSINGBORG

VERKSAMHETEN 2022

Riksförbundet HjärtLung Helsingborg får härmed avge följande verksamhetsberättelse för år 2022.

FÖRENINGENS MÅLSÄTTNING

Föreningens verksamhet styrs av dess stadgar och av Riksförbundets policyregler. Dessa finns på vår hemsida. Det är viktigt för våra medlemmar om de är osäkra på dessa regler. Kontrollera på vår hemsida. I den andra paragrafen av våra stadgar anges föreningens ändamål. Föreningen skall arbeta för opinionsbildning, livsstilsförändring och trygghet-stöd-gemenskap. Av årsberättelsen 2022 framgår vad föreningen gjort för att uppfylla målparagrafen.

Under 2022 har föreningen erbjudit samtliga aktiviteter som ingår i Hjärt- och Lungskolan samt utbud av möten, kurser och cirklar för social samvaro i den mån det gått för Covid-19.

Föreningen har sitt kansli på Ringstorpsgården, Kurirgatan 1, Helsingborg. Här har föreningen sina medlemsmöten och de aktiviteter som inte kräver annan typ av lokal.

VERKSAMHETSOMRÅDE

Föreningens verksamhetsområde är Helsingborgs stad med omnejd.

MEDLEMSANTALET

Medlemsantalet var vid årets början 230 och vid årets slut 243.

ÅRSAVGIFT

Årsavgiften har under 2022 varit tvåhundra konor. Fr o m 2022 är det kalenderår som gäller.

KANSLIET

Kansliet har under 2022 kunnat nås per telefon. Styrelsen har skött de administrativa ärendena. Från och med 2018 debiteras årsavgiften från Riksförbundet.

STYRELSEN

Ordförande
Vice ordförande
Kassör
Sekreterare
Ledamot
Ersättare
Ersättare

Rolf Petterson
Jan-Åke Hallqvist.
Ulf Carlsson
Jonas Pearson
Jan Klint
Kjell Sandeberg
Tommy Frank

REVISORER

Revisor
Revisor

Lenart Aldgård
Birgitta Palmqvist

Styrelsen konstituerade sig efter årsmötet och har haft 15 ordinarie styrelsemöten.

REPRESENTATION

Representation	<p>Vid länsföreningens årsmöte som skedde fysiskt var föreningen representerad av Ulf Carlsson. På ordförandemötet på länet var det en medlem som representerade föreningen både på vår och höst. Framtidskonferansen var det 4 personer närvarande. Rolf Petterson sitter med i länets styrelse samt är deras EVO-hjärta. Rolf Petterson blev invald som ersättare i Riksförbundets styrelse på årets kongress i Bålsta. Rolf Petterson var inbjuden till Karolinska Sjukhuset för att hålla ett anförande om hur han tacklade tiden efter sitt hjärtstopp för ett 50-tal hjärtsjukskötersker.</p>
Utbildningar	<p>Rolf Petterson har varit på Riksförbundets SO-EVO möte i Växjö.</p>
Policyfrågor	<p>Michael Grönhed har brutit mot flera av förbundets policyregler bl.a. om oegentligheter och som vår advokat har påpekat för honom. Advokaten har också uppmanat honom att ”omedelbart upphöra med agerandet som enligt föreningen utgör en oegentlighet”. (Se vidare vår hemsida: https://www.hjart-lung.se/globalassets/for-foreningar/lank-knapp-block/ramverket/20190508_riktlinjer-for-hantering-av-oegentligheter.pdf)</p>
Gymnastik	<p>Våra lättgymnastikgrupper var igång från början av januari som förr om åren. Avtalen med Michael Grönheden och Eva Klang sades upp att gälla för Michael Grönheden efter den 2022-12-31 och Eva Klang vid höstterminens start på grund av höjda priser. Nya ledare har vi träffat avtal med och till lägre priser än de tidigare ledarna. De nya ledarna har goda referenser.</p>
Ombud	<p>EVO-ombud har varit Rolf Petterson för hjärta.</p>
ABF	<p>Föreningen är medlem i ABF Helsingborg. Michael Grönhed var ombud för föreningen vid deras årsmöte 2022.</p>
DHS	<p>Föreningen är medlem i DHS Helsingborg. Vid deras ordförandemöten deltog Rolf Petterson.</p>

KOMMITTÉER

Kaffekommitté Inga-Lill Hull-Gustavsson, Gussie Bengtson, Märta Andersson och Birthe Ljungberg, har sett till att vi fått gott att äta och dricka vid våra medlemmöten.

MÖTEN

Medlemsmöten Vi hade Mia Jansson som berättade om Kallis och Pålsjöbaden i mars. På vårfesten var kyrkomusiker Maria Jönsson och sjöng vårvisor. På första höstmötet kom Wolfgang Reinhardt och pratade om blodfetter och i oktober var Conny Hedin och sjöng och spelade för oss.

HJÄRT- OCH LUNGSKOLAN

Av de aktiviteter som ingår i Hjärt- och Lungskolan är *gymnastik och vattenträning* mest efterfrågade och utnyttjade. Föreningen har haft ca 66 aktiva medlemmar per termin i de olika grupperna.

SOCIAL GEMENSKAP

Den sociala gemenskapen är i vår förening mycket betydelsefull. Den omfattar aktiviteter som trevliga månadsmöten, fester m.m., julbord samt utfärd.

Resa Planerad resa under våren blev en tur till statarmuseet i Bara, lunch i Skanör Gästis och sedan vidare till Fågelstationen i Falsterbo där vi fick en fin guidning om deras arbete. Sedan blev det fika i Smygehuks kaffestuga innan vi färdades hemåt. En uppskattad resa.

Julfest Årets julbord avåts även i år på Sofieros Slott. Mycket god mat och service i trevlig miljö.

Årsmöte Årsmötet skedde som tidigare år i stora salen på Kurirgatan 1

SAMARBETE MED SJUKVÅRDEN

För att tillvarata våra medlemmars intressen är det viktigt att föreningen samarbetar med sjukvården. Det har vi gjort på olika sätt.

Hjärtskolan Inställt.

KOL-skolan Inställt

Hjärt dagen	Hjärt-dagen den 10 februari var Hjärtspecialisten Wolfgang Reinhardt och pratade Potpurri om hjärt- och kärlsjukdom. Blev väldigt uppskattat. Föredraget skedde digitalt.
KOL-dagen	Läkaren Lisa Pålman kom och höll föredrag om ”Cystisk fibros”.
Information	Inställt.
Kardiologen	Det har inte varit något möte med vården då de har dåligt med tid på grund av mycket att göra efter pandemin och brist på personal.

EKONOMI

Beträffande föreningens ekonomiska ställning hänvisas till resultat och balansräkning som bifogas verksamhetsberättelsen. Med anledning av att de gamla avtalen sades upp under hösten så blev inte årets minus så stort som det hade kunnat bli. Det gjorde att vi gjorde en besparing på 151 420:- Vi fick även betala advokatkostnader med 9 933:- Beträffande föreningens ekonomiska ställning hänvisas till resultat och balansräkning som bifogas verksamhetsberättelsen.

TILL SIST

Vi vill minnas våra medlemmar som inte längre finns bland oss. Vi vill också hälsa alla nya medlemmar välkomna i vår förening och hoppas att vi tillsammans skall stärka vår förening. Vi vill tacka alla engagerade aktivitetsledare och medlemmar, som genom gåvor eller på annat sätt stött föreningen samt tillmötesgående personal inom sjukvården. Tack även till länsföreningen, som bistått oss med råd och utbildning.

Helsingborg i februari 2023

Rolf Petterson
Ordförande

Jonas Pearson
Sekreterare
Frånvarande pga utlandsresa

Ulf Carlsson
Kassör

Jan-Åke Hallqvist
V ordf

Jan Klint
Ledamot

Kjell Sandeberg
Ersättare
Avliden i dec.

Tommy Frank
Ersättare