



Föreningen HjärtLung

HjärtLung

Hej

Vårt Riksförbund har under hela 2016 drivit en kampanj, Ljuset På, som tar upp tre dolda folksjukdomar. Dessa är KOL, hjärtsvikt och flimmer. I linje med detta har förbundet utarbetat en KOL-skola i samråd med socialstyrelsen för vårdpersonal som är tänkt att användas av personal på vårdcentralernas och sjukhusens lungmottagningar. I januari kommer jag att sammankalla våra lokala eftervårdsombud för lunga till en träff och gå igenom materialet med dem för att vi sedan ska kunna informera om detta på vårdcentraler och sjukhus. Marie Ekelund från riksförbundet kommer också ner i januari och vi ska då besöka ett antal vårdcentraler i Skåne som redan visat intresse av att använda sig av KOL-skolan för sina kolpatienter.

Det finns ytterligare en Del i materialet som kan användas som cirkelmaterial för våra medlemmar som har KOL. Där finns rörelser som lätt kan göras hemma med hjälp av enkla hjälpmedel för att träna vadmuskler, lårmuskler och armarnas muskler. Alla viktiga för att vi som kolpatienter ska kunna orka med vardagen så bra som möjligt. Även de olika sätten att andas finns i materialet och likaså informativa små filmer om KOL och hur vi kan hjälpa oss själva till att lära oss leva ett så normalt liv som möjligt även om vi lider av de begränsningar som sjukdomen medför. Allt detta finns på en sajt som vi kan ta upp på våra datorer under aktivmedkol.se.

Riksförbundet har också skickat ut en enkät till de medlemmar som har KOL för att kartlägga hur vi upplever vården. Om vi får det stöd vi behöver som patienter, om det finns tillräckligt med information om sjukdomen, om vi kallas tillräckligt ofta för genomgång av sjukdomens förlopp och om vi upplever att medicinerna är de rätta för oss.

Jag är medveten om att många av våra medlemmar inte har datorer och har man ingen dator så kan man ju inte ta del av den information som finns under aktivmedkol.se eller all övrig information som förbundet lagt upp på sin hemsida om KOL. Ett annat problem som jag fått mig sagt är att KOL-patienter undviker att vistas i folksamlingar. Detta försvårar naturligtvis utbyte av idéer mellan oss som har KOL och den positiva effekten av den sociala gemenskapen vi har i vår förening. Likaså kan det vara svårt att delta vid träffar där t ex lungläkare eller annan vårdpersonal informerar om KOL.

På grund av ovanstående skulle jag vilja komma i kontakt med alla som har KOL eller annan lungsjukdom i vår förening här i Hässleholm för att se om det är något som jag som eftervårdsombud för lunga kan göra för er. Kanske ordna några träffar där jag får information från er om vad ni vill ha ut från oss i form av hjälp och information och jag informerar er om olika aktiviteter som vi har och vad vi jobbar för i lokalföreningen gentemot vården angående KOL. Jag kan också besöka er hemma om ni föredrar det och jag kan då visa er den info vi har på förbundets hemsida eller om ni ingen dator har ta med olika broschyrer som förbundet gett ut om KOL och även gå igenom förbundets enkät för KOL-patienter. Du som misstänker att du är i riskzonen för att få KOL är också välkommen att ta kontakt med mig.

Ring eller mejla till mig som själv nyligen fått konstaterat att jag har KOL hälsar Kerstin Ramirez.

Telefon 076 166 8664 eller mejla till beatakerstin@hotmail.com

Föreningen HjärtLung Hässleholm

Västerbogatan 7

281 47 HÄSSLEHOLM